

中央図書館

☎(22)6543

◎おはなし発表会

おはなし学習会参加者による、ストーリーテリング(読み聞かせ)のおはなし会

◆日程 2月10日(金)

◆対象 5歳から大人まで

◎第10回

文化財講演会

◆日程 3月10日(土)

◆対象 どなたでも

◆会場 中央図書館

多目的室



郷土博物館

☎(23)6856

◎企画展「青梅の獅子舞展」

市内には、都指定1件、市指定7件の無形民俗文化財の獅子舞が伝承されています。これら古式を展示・紹介します

◆日程 1月7日(土)～

3月25日(日)

◆会場 郷土博物館展示室

市民会館

☎(22)1131

◎市民劇場

浪曲師

◆日時 1月14日(土)

午後6時30分～全席指定

◎だるま展

1月12日の「だるま市」に合わせて、多摩だるま生産者のだるまを展示

◆日程 1月11日(水)～

14日(土)

◆会場 展示室

市立美術館

☎(24)1195

◎青梅市小学校造形作品展

◆日程 2月4日(土)～

5日(日)

◆入場無料

◎明星大学造形芸術学部 卒業・終了制作選

◆日程 2月18日(土)～

26日(日)・会期中無休

◆入場無料

◎市制施行60周年特別展 青梅信用金庫コレクション展

◆日程 3月3日(土)～

25日(日)

◆観覧料 大人500円・小中学生100円

◎講演会「企業と美術コレクション」 美術評論家 赤津侃氏

◆日時 3月3日(土)午後

2時～3時

◆聴講無料 先着80人 (事前申し込み不要)

◎市民映画会

HACHI 約束の犬

◆日程 2月4日(土)

◆会場 青梅市民会館

◆対象 どなたでも、お気軽にお出かけください

◆詳細は、

広報おうめ

でご確認ください



ご確認ください

ご確認ください

※詳細は青梅市観光協会 (<http://www.omekanko.gr.jp/>)

青梅市観光案内所 ☎20-0011 または広報おうめ

観光情報

◆青梅だるま市

▶日程 1月12日(木)

▶会場 JR青梅駅前 旧青梅街道

現代に残る数少ない「街道市、約250店の露店がずらりと並ぶ」



◆吉野梅郷梅まつり

▶日程 2月下旬から 3月31日

▶会場 吉野梅郷地域一帯

期間中はスタンプハイクや郷土土産の販売が行われます



◆観梅市民まつり

▶日程 3月中の日曜日

▶会場 神代橋通り、梅の公園ほか

パレード、お囃子や獅子舞、琴の演奏、野点など行われます

生涯学習まちづくり出前講座

市職員などが講師として出向き、市の施策や情報及び技術的知識などを生かした講座をお届けします

▼申し込みできる方

市内在住・在勤・在学の10人以上で構成されている団体

▼メニュー

教育委員会・各市民センターで配布のほか、教育委員会ホームページでもご覧いただけます

▼問い合わせ

社会教育課へ



健康センター

☎(23)2191

◎普通救命講習会

- ◆心臓マッサージ等の救命措置とAEDの安全な操作方法
- ◆日程 2月24日(金)
- ◆会場 健康センター3階
- ◆定員 30人・どなたでも
- ◆2月1日より要予約



◎高血圧と脳卒中の講演会

- ◆高血圧と脳卒中について
- ◆日時 2月29日(水)午後1時30分～3時
- ◆会場 健康センター
- ◆定員 50人
- ◆2月15日より要予約

◎女性の健康づくり

- ◆女性の健康に関することについての展示
- ◆日程 3月5日(月)～7日(水)
- ◆会場 市役所1階ロビー
- ◆対象 女性

◎ヘルシーダイエット相談

- ◆体重管理や食生活に関する個別相談、身体測定や体脂肪測定を実施
- ◆日時 1月19日・3月15日の各木曜日 午前9時30分～11時15分
- ◆担当 管理栄養士
- ◆予約不要

◎健康相談

- ◆生活習慣予防等について、個別相談を実施
- ◆日時 1月19日、2月16日、3月15日の各木曜日 午前9時30分～11時15分
- ◆担当 医師・管理栄養士
- ◆予約不要

◎膝痛予防教室

- ◆膝痛予防について
- ◆日時 3月16日・23日の各金曜日・午前10時～11時30分
- ◆定員 25人
- ◆2日間参加できる人
- ◆3月1日より要予約
- ◆いずれも

- ◆対象 成人
- ◆会場 健康センター

ゴックンクラス

- ◆4ヶ月から5ヶ月のお子さまと保護者
- ◆1月13日(金)
- ◆河辺市民センター
- ◆3月12日(月)
- ◆今井市民センター
- ◆費用 100円程度



モグモグクラス

- ◆6ヶ月から7ヶ月のお子さまと保護者
- ◆1月31日(火)
- ◆東青梅市民センター
- ◆費用 200円程度



カミカミクラス

- ◆8ヶ月から9ヶ月のお子さまと保護者
- ◆2月29日(水)
- ◆東青梅市民センター
- ◆費用 200円程度



キッズクラス

- ◆2歳児から5歳児のお子さまをお持ちの保護者
- ◆1月19日(木)
- ◆今井市民センター
- ◆3月14日(水)
- ◆小曾木市民センター
- ◆費用 500円程度



プレママクッキング

- ◆妊婦
- ◆2月23日(木)
- ◆河辺市民センター
- ◆費用 500円程度



むし歯予防教室

- ◆8ヶ月から1歳未満のお子さまと保護者
- ◆1月19日(木)・2月15日(水)・3月15日(木)
- ◆会場 健康センター
- ◆いずれも
- ◆時間 午前10時～正午
- ◆詳細は広報おうめを参照
- ◆のうえ、電話で申し込み



第8回おうめ子ども俳句コンテスト表彰式



10月29日(土)に第8回おうめ子ども俳句コンテスト表彰式が行われました。今年度は小学生の部 2892句、中学生の部 1208句の応募がありました。応募計4100句の中から29句が入選作品に選ばれました。

◆ たくさんのご応募ありがとうございました ◆

「生涯学習サークル登録団体」紹介

しゅんこう和紙ちぎり絵	
	
代表者	菅原 都美枝
連絡先	電話 090-3546-0240
活動内容	手すき和紙をちぎったり、はいだりして絵を製作するサークルです。
日時	第1・3 木曜日 9:00～12:00 第2・4 木曜日 13:00～15:00
場所	河辺市民センター
費用	会費 2,000 円(月2回) その他材料費がかかります。
一言PR	簡単な作品から指導しますので、誰でも手軽に始められます。 楽しみながら続けてみませんか。

おうめパソコンクラブ	
	
代表者	西澤 英雄
連絡先	電話 0428-76-1717
活動内容	パソコン操作の向上と会員相互の親睦を目的として活動しているサークルです。
日時	毎週木曜日 17:00～19:30
場所	東青梅市民センター
費用	会費半年 2,000 円
一言PR	パソコンで趣味の幅を広げませんか。指を使う事で脳トレにもなります。会員は初心者から上級者までいますので、初心者の方でも気軽に始められます。

生涯学習サークル
登録団体募集

青梅市教育委員会では、市民の皆さんの学習活動を支援するために、青梅市生涯学習サークル登録制度があります。

団体のメンバーを増やしたい、活動内容を知ってほしい等をお考えの方は是非ご登録をお願い致します。

◆登録していただくこと・・・

① 活動内容や情報を市教育委員会のホームページやガイドブック等で紹介します。

② 市内施設においてチラシやパンフレットを掲示・配布する事ができます。

◆紹介する内容

① 団体名 ② 目的 ③ 団体宣伝文
④ 活動日および時間 ⑤ 会場
⑥ 代表者名 ⑦ 連絡先

⑧ 活動紹介写真

◆申請用紙の配布・提出場所
① 市役所3階社会教育課および各市民センターで、申請用紙に記入のうえ提出ください

② 用紙は青梅市教育委員会ホームページからダウンロードできます。

◆問い合わせ 社会教育課へ



親子で文化体験!

「青梅の昔を食べる」
「飯もち」を作ろう

11月20日(日)、大門市民センター料理教室で実施しました。

「飯もち」とは、「ごはん」と小麦粉のお饅頭に、油で揚げ目をつけ甘辛のタレをつけて食べる伝統の「おやつ」の一つです。

この「飯もち」と「シャカシャカ漬け」を親子で一緒に作りながら青梅の昔について学びました。

参加者からは「簡単でおいしくて、参加して良かったです。」と好評でした。



社会教育事業
実施報告

和を奏でる

お琴体験教室

『琴』の弦を弾いて美しい音色を奏でてみましょう
「さくら」を中心に練習し、最終日には尺八との合奏を楽しまます
経験・未経験問いません。ぜひこの機会に伝統楽器に触れてみませんか？

講師

生田流三ツの音会教授
黒田睦子氏

- ◆日時 1月17日～3月13日の毎週火曜日 全9回
午前10時～正午
- ◆会場 釜の淵市民館 和室
- ◆対象 一般
- ◆定員 先着10人
- ◆費用 無料
- ◆申し込み 社会教育課へ



簡単ロールケーキを作ろう！

親子手づくり ケーキ教室

家族で協力して、ふわふわスポンジのロールケーキ作りに挑戦！中には、たっぷりのフルーツを入れて、生クリームでデコレーション！

おいしくて簡単なケーキを作ってみませんか？

講師

(株)日清製粉グループ本社
フラワー手づくり教室
高橋藤美氏



- ◆日時 1月28日(土)
午前10時30分～午後1時30分
- ◆会場 今井市民センター
- ◆対象 小学生の親子
- ◆定員 8家族(1家族でロールケーキ1/2本)
- ◆費用 1家族500円
- ◆持ち物 エプロン、お手拭(食べきれない人は容器)
- ◆申し込み 1月16日(月)から電話で社会教育課へ

青梅市生涯学習推進
市民会議企画講座

節分の歌とお面作り



節分の歌と、鬼のお面づくりを親子で体験しませんか！

講師

かすみ台第二保育園
保育士

- ◆日時 1月31日(火)
午前10時～11時
- ◆会場 かすみ台第二保育園
- ◆対象 未就学児と保護者
- ◆定員 20組
- ◆費用 無料
- ◆申し込み 1月16日(月)から、電話で社会教育課へ

親子で文化体験 作品展示会

今年度の親子で文化体験事業の「墨文字アート」「吹きガラス」「藍染」に参加した親子の作品を展示します。親子のパワーが生み出すハーモニーをどうぞご覧ください。

- ◆日時 平成23年3月15日(木)～3月18日(日)
午前10時～午後5時(3/15は午後1時～)
- ◆会場 中央図書館多目的室
- ◆主催 青梅市教育委員会教育部社会教育課
- ◆協力 NPO 法人青梅こども未来



親子で文化体験！

藍染体験教室

江戸時代より青梅に伝わる藍染、その透き通るようなブルーは様々な染め物に利用されています。



日時 3月3日(土)
午前10時～正午

講師 壺草苑 工房長
村田 德行氏

- ◆会場 藍染工房 壺草苑(長淵8-200)
- ◆対象 小学生とその保護者(親子で1作品を作成)
- ◆定員 先着20組
- ◆費用 1組500円(材料費)
- ◆持ち物 筆記用具、タオル、汚れてもいい服装
- ◆申し込み 2月1日から電話で社会教育課へ

新しい事を始めるきっかけに…
「生涯学習だより」をお役立てください 次回発行は4月です

