

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
毛筆	188	書道研究会	墨のかおりを愛し、美しい文字が書けるように、先生のご指導のもと、生涯学習の一端として、同好者が集まって練習をする	月刊誌「書燈」を教材に漢字課題、古典臨書、近代詩文、細字仮名がある。文字の形、行間、余白の美しさを個々に添削指導を受け月1回競書の提出をする。又青梅市書道連盟に加入している	青梅市民C	第1~3火曜日 19:00~21:00	成人	11	有段者 4,000 級位者 3,000	太田	76-0177
毛筆	297	書華の会	書道	毛筆の練習	長淵市民C	第1・3木曜日	成人	16	1,700	長須	23-5448
毛筆	373	和墨会	書道の上達と親睦	月刊誌書燈により、楷書、行書、かな等の練習	大門市市民C	第1~3金曜日	成人	10	3,800	村野	22-7726
毛筆	437	墨の華	毛筆、ペン字の練習、古典を基礎にして筆、ペン字等で近代詩文書等への展開	筆、ペンを使っての練習、日頃の成果を書道展、昇段級試験を行なう。出品文化祭の参加等。	大門市市民C	第1.3金曜日 17:00 ~22:00	その他	12	2,000	坂本	31-2188
毛筆	549	沢井市民センター書道教室	書の勉強	日本書道史・中国書道史の歴史と書道の学習、自由作品の指導	沢井市民C	月2回火曜日	地域	14	年額20,000	市川	78-8458
毛筆	573	日本書鏡院御岳山支部	技能向上のため	書道講習会	御岳山ふれあいC	第1水曜日・第2火曜日	成人	16	3,000	馬場	78-8448
毛筆	648	かな書道教室	かな書道向上のため	かな書道古典文学	成木市民C	第1・3金曜日 14:00~16:00	成人	9	2,000	加園	24-0433
毛筆	815	青新書道会	生涯学習の一環として書道を行なっていると共に会員相互の親睦を図っている。	先生から添削指導を受けると共に市民センター文化展に作品を出している。	新町市民C	第1.2.3金曜日13:00 ~15:00	成人	17	1,700	川野	32-1579
毛筆	934	紫水会	書道サークル、人と人とのふれあい	書道(字)が上達するようにとお手本を基本として練習をして楽しみながらも勉学に励む態度です。	河辺市民C	水曜日 13:00~17:00	少年	15	1,000	大谷	080-6593-8780
毛筆	935	書道サークル	実用的な書道を中心に小筆から中筆にて練習している。	実用的な小筆を中心に、希望者にはかな文字、絵画等の学習。	河辺市民C	月2回土曜日 9:30 ~11:00	成人	11	1,000	根岸	31-7216
毛筆	963	睦美会	書道をしたという人達の集まりで、練習・上達を目指しています。	先生の御指導で、楷書・行書・草書と学び、細字かな等の書道全般を勉強しています。	河辺市民C	第1・3水曜日 19:30~21:30	成人	14	1,200	鈴木	24-5602
毛筆	3488	書道サークル青麦	書道の基礎を学びながら、日常書に親しめるように楽しい表現をめざす。	漢字、仮名、創作など各々の要求に合ったものを学習し、相互に作品をみて鑑賞したり、発表の機会をもったりする。	青梅市民C	第2・4月曜日13:30 ~16:30	女性	14	1000	鈴木	23-7739
毛筆	3561	書道クラブ	幅広い年齢層の方々まで書道の楽しさを学んでいただきたい。そして社会参加活動を目指します	幼児から大人まで書道の好きな方が集まり書くことの楽しさを学んでいきます。地域の行事などにも積極的に参加してまいりたいと思っています	東青梅市民C	第1・2・3土曜日 14:00~17:00	少年	15	2,500	石井	24-7271
毛筆	5231	ラッキーローバー	書道教室	毛筆、硬筆の上達を目指して練習します。	大門市市民C	月2回水曜日 15:00~17:00	地域	13	1,200	大北	32-3518
ペン習字	198	あゆみ会	ペン習字及びボールペン習字の上達と会員相互の親睦をはかることを目的とする	月刊誌書燈に成績を掲載する	青梅市民C	第1・3日曜日10:00 ~12:00	成人	11	1,500	大塚	22-5686
ペン習字	298	青淵	ペン習字	月刊誌による楷、行、草、かな等の練習。毎月競書を本部に提出し、春・秋の検定級段等の昇級の励みあり。	長淵市民C	第1~3火曜日	成人	18	1,700	田中	22-3232
ペン習字	385	青花A	会員相互の親睦	ペン習字・毛筆の練習・作品の選出	大門市市民C	第1~3金曜日 10:00~12:00	成人	20	1,700	根岸	31-7216

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
ペン習字	440	青花B	会員相互の親睦	ペン習字・毛筆の練習、作品の提出	大門市民C	第1~3金曜日 19:30~21:30	成人	10	1,700	河村	31-7090
ペン習字	593	青小会	書道(毛筆・ペン習字・ボールペン)による書道を通じて地域の人達との交流を図る。	好きな書道を楽しみながら練習し、文化祭等、行事にも積極的に参加し、地域の人達との交流を図る。	小曾木市民C	第1~3木曜日 10:00~12:00	地域	10	1,500	荒井	74-5867
ペン習字	687	東和ペン習字サークル	先生のご指導のもとペン習字、ボールペン字の練習をする	教本に従い練習した作品を添作及び指導して頂く	東青梅市民C	第2・3金曜日 19:30 ~22:00	成人	15	1,000	井川	24-4351
ペン習字	705	東和ペン習字サークルB	美しい文字が書けるように、先生のご指導のもと、ボールペン字、ペン字の練習をします	月刊誌「書燈」の教材にペン字・ボールペン字の課題がある。文字の形行間字間余白の美しさを個々に添削指導を受け、月1回競書の提出をする。又地域の文化祭に全員参加し作品を出品する	東青梅市民C	第1.3火曜日 9:30 ~12:00	成人	18	1,000	金子	23-0088
ペン習字	818	しまうま書道クラブ	児童書道の練習	小学一年から六年までの子供たちが毛筆と硬筆を練習する	新町市民C	土曜日 午前	少年	17	1,500	日下	32-5319
ペン習字	940	ゼブラ	習字サークル。ペン習字、大筆、小筆の練習をする。個性を尊重し、各自のくせを持ち味にして、白と黒の世界を探究する	各人が自分の好きなもの(ペン習字、大筆、小筆)の基礎練習をする。小額の書き初めやてん刻など作品を製作する。	河辺市民C	第3除く月曜日 9:30~12:00	成人	10	2,000	尾崎	31-6584
ペン習字	959	ペン習字"青華"	ペン習字の授業及び会員の親睦	月に2回先生の指導を受けペン習字の上達に励み併せて会員の親睦をはかる	河辺市民C	毎月第1・3火曜日 10:00~11:45	成人	13	1,200	釜井	23-3517
ペン習字	962	美岳会	ペン字、ボールペン字習得	書燈誌を中心とした文字の上達、会員相互の親睦を目的とする。	河辺市民C	第1・3水曜日 19:30~21:30	成人	10	1,500	中村	23-1505
ペン習字	1040	青三ペン習字	ペン・毛筆習字の技術向上	月3回第1,2,3木曜日浅見先生の御指導を受け、楽しみながら練習に励む	今井市民C	第1~3木曜日9:00 ~12:00	成人	14	2,000	町田	31-0938
絵画一般	300	蒼彩会	絵画教室を通して会員の親睦を図る	絵画の基礎、表現法を学ぶ	長淵市民C	第2・4金曜日	成人	14	1,000	加藤	22-5520
絵画一般	366	大門アートサークル	絵画を描くことに興味を持った人々のコミュニケーションと技術の向上を目的とする	人物画を中心としてスケッチ、水彩、油絵をモデルを依頼し隔週で実施しています。	大門市民C	水曜日 19:30~ 21:30	成人	13	2,000	藤原	31-5580
絵画一般	492	四季彩会	絵画・工芸の技術・知識の習得 作品を通し個性ある作品の完成 芸術全般に対する豊かな知識の習得	先生の指導のもとに 日本画をかく時の基礎的な技術の修得 色紙、絹、パネル等に表現する 作品は時間をかけて完成する 小井土教授の引率の許に芸術性高い作品の鑑賞、見学	梅郷市民C	第1.3火曜日 13:30 ~17:00	成人	10	5,500	宗像	76-1275
絵画一般	666	日曜写生クラブあゆみ会	毎月第1金曜日午後7時30分~10時まで東青梅市民センター第1会議室にて作品の製作と批評会、毎月2回日曜日に写生会、日時、場所は第1金曜日に話し合いにより決定。	毎月第1金曜日19:30~22:00まで東青梅市民センター第1会議室にて作品の製作と批評会、毎月2回日曜日に写生会、日時、場所は第1金曜日に話し合いにより決定。	東青梅市民C 他	活動内容参照	成人	12	500	上山	23-8352
絵画一般	747	生き活き絵画手仕事	児童の絵画、工作等の育成	水彩画、クレパス画、デッサン、木工、版画、手工芸、夏期写生会等	東青梅市民C	第3除く月曜日 16:00~18:00	青少年	10	3,900	久保田	33-5302
油絵	683	彩友会(油絵)	好きな油絵を各自自由に学習しながら親睦を深める。作品展公募展等出品し社会参加活動を目指します	油絵、水彩、デッサン等自分の好きな道具持参し、楽しく学んでおります。地域の行事にも積極的に参加し交流を図ります	東青梅市民C	第1・3火曜日19:30 ~22:00	成人	20	2,000	志村	23-2712
油絵	816	かたつむり	絵画の技法を修得し、絵を描く楽しさを学ぶ。	デッサン・油絵・アクリル・水彩の基礎を静物、風景等を通じ身につけます。	新町市民C	第1,3金曜日19:30 ~21:30	成人	9	3,000	田中	31-1336

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
油絵	932	彩炎	油絵	月2回油絵制作を行う	河辺市民C	隔週水曜日10:00 ~12:00	女性	10	3,000	西村	31-7556
油絵	2903	十彩会	リハビリと趣味の向上の為、油、アクリル絵具で自由に楽しく絵を描く	各人が、一つの画材を自分の個性で思い思いに描いています	永山ふれあいC	月1~2回月曜日 13:00~17:00	成人	10	0	大木	22-0062
水彩画	196	青梅水彩同好会	水彩画を共通の趣味とする者の交流と親睦	毎週水・木の両日市民会館での定例活動。年3回の水彩画展。年1回のスケッチ旅行	青梅市民C	水曜日午後・木曜日夜	成人	42	年額10,000	広瀬	22-2923
水彩画	521	沢水会	水彩画の練習	月2回(第2・第4火)集まり、画材を持ち寄り楽しみながら描いています。	沢井市民C	第2・4火曜日	女性	10	2,000	杉井	22-6937
水彩画	708	あざみの会	水彩画の学習	教室で花や静物又は外にでて風景などの水彩画の勉強	東青梅市民C	第1・3火曜日 13:00 ~17:00	成人	11	1,000	太田	22-6811
水彩画	4183	水彩画教室	絵画の勉強と製作	静物や風景を描く	今井市民C	第1・3金曜日19:30 ~22:00	成人	12	2,500	加藤	21-3043
水彩画	5135	青梅を描く会	水彩画を描く	1ヶ月に1回講師の先生を囲み、水彩画の勉強をしながら青梅市内を中心としてスケッチ水彩画を描く。	永山ふれあいC他	第3木曜日 9:00~ 17:00	成人	11	月額2000・ 年額1,500	鈴木	23-5662
水墨画	191	二水会	水墨画に親しむ	年1回都美術館にて遥玄展が開かれており、それにむけて毎月学んでいます。	青梅市民C	第2・4水曜日午後	成人	10	2,500	榎澤	22-1481
水墨画	220	青梅水墨会	水墨会に対する知識と技術の習得、向上をめざすとともに豊かな人間性を養う	月に2回水墨画の講義と技術指導を受け、次回に会員が作成した水墨画の評を受け、指導をしていただく	青梅市民C	第2・4月曜日 13:30~16:00	成人	15	500	水越	22-6071
水墨画	431	玉祐会青梅	水墨画を学び会員相互の親睦を図る。	毎月2回、講師の指導を頂いている。毎年、大門文化祭等で会員の作品展示をさせて頂いています。	大門市民C	第2、4日曜日 13: 00~15:00	成人	15	3,000	亀島	23-4746
水墨画	588	松墨会	日本古来の文化芸術である日本画について、本格的な絵画技術、鑑賞眼を養って、精神文化の向上を目指します。	会員のレベルに応じ、墨、顔彩、岩絵の具等を使用して、描きたいものを描きながら個別に先生の指導を受けています。また、年1度、秋の地域文化祭にその作品を展しています。	小曾木市民C	月2回 19:30~21:30	成人	10	2,000	小嶺	74-5549
水墨画	639	成木墨彩会	水墨画教室で生涯学習の一環とする。	成木市民センターにおいて水墨画を習い、展覧会に出展します。	成木市民C	第1・3火曜日	成人	10	1,000	市川	23-5029
水墨画	699	墨うさぎの会	墨彩画の勉強	四季の花、鳥、風景を墨と顔彩を用いて描いています。文化祭作品展に向けて人の輪を大切に励んでいます。	東青梅市民C	金曜日 10:00~12:00	成人	11	2,500	小森	31-4102
水墨画	819	新町墨絵自主グループ	墨絵の練習	先生のお手本を教材に練習しています。	新町市民C	第1、3土曜日	成人	13	4,000	中村	31-1358
水墨画	939	泉心墨彩画会	水墨画、淡彩画、書道など生涯学習として、会員一人一人が個性を生かした作品制作を行える様になる事を目標とします。	筆使い、デッサン、彩色、構図及び書道等、水墨画の基礎から勉強します。八ガキサイズの簡単な作品から、大作の創作作品まで、会員一人一人が個性を生かした作品制作を行える様努力します。	河辺市民C	第1、第3金曜日	その他	16	2,500	黒沢	31-5254
その他絵画	193	彩の会	押絵の製作	板目紙、綿、古布を使い、人形や花を作り、羽子板や色紙にはり、仕上げ楽しく助け合いながら進めています	青梅市民C	第2・4金曜日 10:00~16:00	女性	11	1,800	並木	76-0251
その他絵画	339	さつき会(ちぎり絵)	和紙を使用して絵画的な描写をする	和紙を使い、花や果物をちぎり色台紙に貼る	長淵市民C	第2火曜日 第4 土曜日	その他	10	500	岡本	22-5290

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
その他絵画	745	東青梅切り絵サークル	切り絵制作	文化祭参加、展示会(りそな)で作品発表、ロビー展	東青梅市民C	第2・4木曜日 10:00～12:00	成人	19	200	久田	31-8501
その他絵画	1073	手作り絵本の会「もこもこ」	手作り絵本の作り方を学び、作品を発表する	絵本製作のノウハウを学び、各自制作活動を行う	今井市民C	不定期(年4～6回)	成人	10	年額500	安松	33-3370
その他絵画	4687	ちぎり絵 如月会	ちぎり絵を通じて老後の楽しみ	季節に合った材料を調達 指先の刺激に依り老化防止と若返り	大門市民C	原則として第3水曜日	その他	10	材料代	小島	31-4424
その他絵画	5210	彩虹	ちぎり絵	和紙をちぎって絵にして楽しむ	今井市民C	第2月曜日 13:00～15:00	女性	11	1,000	大串	31-3530
絵手紙	76	絵手紙サークル ひいらぎ	楽しく絵手紙の技術向上を目指す。会員相互の親睦を図り、交流を深める。	月1回の指導。講演会等への参加。展示会等への出展・応募。	青梅福祉C	第2火曜日	成人	20	1,000	重宗	24-9474
絵手紙	219	絵だより彩の会	絵だより制作により技術の向上と互いの親睦を深める。	四季折々の草花等 身近な画材を使い描きあげた絵だよりを互いに交換したり、ボランティア団体を通して広い範囲へ便りを出したりしている	青梅市民C他	第1・3火曜日 13:00～15:00	成人	17	0	松浦	24-6122
絵手紙	248	のびるの会	絵手紙を学ぶ	絵手紙を描く	青梅市民C	第1月曜日 13:00～17:00	女性	20	2,000	村野	22-5805
絵手紙	383	宙	絵手紙の練習	身近にあるもの(花、野菜、玩具など)を持ちより、ハガキあるいは半紙などに描き、自分の言葉で短い言葉を添えて心を伝える。応用として拓ハンガ、スケッチなどもやり楽しんでいます。	大門市民C	第3土曜日 13:30～16:00	成人	17	0	角張	24-8764
絵手紙	534	風	絵手紙教室	毎月のカリキュラム・テーマ・モチーフに添って絵手紙を描き鑑賞し、感動し、より豊かな交流を図る	沢井市民C	第2木曜日	女性	16	1,500	原嶋	78-8395
絵手紙	598	絵手紙サークル	絵手紙を楽しみ、会員の交流を図る。	絵手紙の作成と交換等	小曾木市民C	第3木曜日 19:30～21:30	成人	11	500	岡部	22-1547
絵手紙	860	新婦人絵手紙	絵手紙を書いて、友人・知人に出し楽しむ。	下手でいい下手がいいを合言葉に絵手紙を書いています。	新町市民C	第2,4月曜日	女性	10	0	尾崎	31-6213
絵手紙	1018	つぼみの会(絵手紙)	絵手紙を通し地域に根ざした会員相互の交流をはかる	葉書又は巻紙に絵と文を書く癒しの絵手紙教室です	河辺市民C	第4水曜日13:30～15:30	成人	16	1,000	橋本	23-6643
絵手紙	3487	絵手紙サークル麦	「ヘタでいいヘタがいい」をモットーに誰でも描ける絵手紙を楽しみながら練習をしている。	絵手紙を描く通して会員や友人、知人の交流を図っている。絵手紙展なども開き、絵手紙の輪を広げている	青梅市民C	第2・4金曜日 13:30～16:00 第2・4火曜日 19:00～21:30	女性	26	500	伊藤	22-7310
絵手紙	5105	れもんの会	絵手紙を描く	絵手紙に関する書画を学ぶ	福祉C	第2水曜日	女性	23	1,500	下田	22-4333
絵手紙	5438	彩	絵手紙	絵手紙を通じて親睦をはかる	梅郷市民C	第2月曜日 13:00～16:00	成人	11	1,000	粕谷	76-1193
絵手紙	5602	楓(絵手紙)	絵手紙	絵手紙を通して親睦を図る	河辺市民C	第1火曜日13:00～16:00	成人	12	1,000	小林	31-8502
絵手紙	5650	紅葉(絵手紙)	絵手紙	絵手紙を通して親睦を図る	河辺市民C	第木曜日13:00～16:00	成人	12	1,000	松丸	31-8738
レザークラフト	527	山ゆり	レザークラフト	初歩的な制作をへて高度な物に挑戦する。革製品の作成を通し会員相互の親睦をはかる。	沢井市民C	第1・3水曜日	女性	13	3,000	青木	78-8545

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
籐工芸	235	籐美会	趣味を生かした生涯学習	籐で小物、椅子などを編む	青梅市民C	第2・4木曜日 10:00～12:00	女性	11	2,800	打越	22-4632
籐工芸	314	籐美会(長淵)	身近な生活用品やインテリアを籐で作る	籐を使い、カゴ、バック等自分のオリジナルデザインも取り入れ製作する。	長淵市民C	第2・4水曜日	女性	10	1,500	清水	22-9613
籐工芸	732	手作り籐サークル	手を使う事によって老化防止	籐かごを作るその他	東青梅市民C	第2・4金曜日	成人	10	1,500	矢島	32-1235
籐工芸	947	籐を楽しむ会	作品制作	籐の製作	河辺市民C	第1・3金曜 9:30～12:00	女性	10	1,500	清水	23-4256
七宝焼	931	サークル虹	会員が集まりアクセサリ・額絵など完成する楽しみを知る。講習会など行い、地域への貢献を目指しております。	七宝焼の好きな人が集まり、自分の好きな材料でアクセサリ、額絵などを作成しています。文化祭への参加、バザー講習会など行っています。	河辺市民C	第2・4日曜日・木曜日1回	その他	15	年額3,000	関根	23-6075
ガラス工芸	479	ファンタジー	先生の指導による学習と制作	スタンドグラス制作の基礎的技術の修得(ガラスカット、ハンダ付け等)およびランプ、パネル等の制作と西友ポッパルトホールにての展示会の出品	梅郷市民C	木曜日 10:00～15:00	成人	10	5,000	宗像	76-1275
ガラス工芸	678	スタンドグラスティファニー	スタンドグラスの製作。年一回の展示発表会(西友ポッパルトホール)を行ない技術の向上を目指しています。	ガラスの美しい色と輝きを利用し、各々が個性ある作品を作りを楽しんでいます。東青梅市民センター文化祭にも参加し、地域の人達と交流を図っています。	東青梅市民C	第1～3木曜日 14:00～17:00	成人	12	3,500	船木	22-1330
ガラス工芸	710	すてんどぐらすきさら	スタンドグラスの製作を通じ会員相互の交流を計る。	毎月第1・2・3水曜日に活動。スタンドグラスによるランプ、パネル小物等の製作。年間行事としてセンター文化祭及展示会に参加	東青梅市民C	第1～3水曜日 10:00～12:00	地域	10	3,500	奥富	32-6229
ガラス工芸	862	スタンドグラスハーモニー	スタンドグラスの技術向上、親睦を深める。	スタンドグラスで様々な作品を製作する。二年に一度の展示会の開催。	新町市民C	木曜日	成人	18	500	來山	31-8073
彫刻	380	青篆会	篆刻愛好者によって構成し、実践的な技法を学びあわせて会員の親睦を図る	毎月指導者の指導のもと想像力を養い技法の向上に励み目的達成に努力し、大門市民センター文化展に出品展示しています。	大門市民C	第2、4水曜日 13:00～15:30	成人	11	1,500	多部田	23-9626
彫刻	477	もくれん	木彫り	木にそれぞれのデザインした物に彫刻していく	梅郷市民C	第1・3金曜日 13:00～15:00	成人	10	3,000	川村	23-0550
彫刻	938	青刻会	印鑑作り	印カンの出るまでの過程、印カンと印材に練れ親しむ。オリジナルの自分だけの印を創作します。	河辺市民C	第3土曜日 9:30～12:00	成人	12	1,500	越前谷	25-3160
彫刻	1148	木心会	木彫の趣味を生かして余暇を楽しく過ごし会員の親睦を図る。	先生の指導を受けて各自好きな作品の製作に取り組む	青梅市民C	第1金曜日・第3日曜日	成人	20	1,000	内村	31-9366
彫刻	3179	青梅バードカービングクラブ	野鳥彫刻を楽しみながら制作する(バードカービング)	講師指導のむもと、彫刻刀で木を削り、アクリル絵具で彩色しリアルな鳥の彫刻を作る	永山ふれあいC	第1・3水曜日 13:00～16:00	成人	11	3,500	小林	23-0772
染色	574	沢井草木染友の会	草木染染色	自然を大切に、草木の枝打ちを剪定した物を等を煮出し、体に害のない媒染し、古代につながる色を求めています	沢井市民C	第2火曜日	成人	22	3,000	山崎	23-4006
染色	646	ゆすらうめ	草木染	市内の草木を採取、また市販の染材にて染色し、作品作りしています。	成木市民C	第1木曜日 9:00～17:00	女性	11	1,500	武富	24-2927
染色	1043	草木染友の会	自然の草木染・市民センター文化展に出展	野山の草根木皮を煮出し、天然繊維を染め、いろいろな作品を造り参加者同士の交流を深める	今井市民C	第4月曜日9:00～16:30	成人	12	1,000	伊藤	32-1515

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
陶芸	307	陶友会	陶芸	陶作	長淵市民C	月3回	成人	10	1,000	三田	22-4341
陶芸	308	グループ蚩	陶芸	花器や日常の食器等を作製	長淵市民C	第2・4火曜日	成人	11	1,500	井藤	23-7757
陶芸	424	愛素美くらぶ	陶芸	陶器の製作	大門市民C	第1・3木曜日	成人	11	1,000	細江	32-6810
陶芸	442	陶和会	陶芸一般、作りたい物を自由に作り、心身のリフレッシュと陶芸の楽しさを味わっています。	作陶 釉がけ 焼成、全員で取り組み、焼成後反省をし、技術の向上を目指しています。	大門市民C	第2、4火曜日 9:00～16:00	成人	12	500	福島	85-1371
陶芸	447	釉遊クラブ(陶芸)	陶芸活動を通じてクラブ員の融和を図る	毎月2回、自由な雰囲気では花器や食器等を作り、文化祭などにも出品して行きます。	大門市民C	第2・4土曜日 13:00～17:00	成人	11	1,000	福島	31-5428
陶芸	499	梅郷陶芸教室	陶芸作品の製作	・月2回(金曜・土曜)13:00～17:00 制作・素焼・釉がけ・本焼などを行う ・地域の文化祭に出品する(本焼の時は21:00頃まで)	梅郷市民C	月2回	成人	26	5,000	志村	76-1269
陶芸	530	秋桜(陶芸)	陶芸	陶芸の製作、鑑賞	沢井市民C	第4火～木曜日	成人	12	1,000	振屋	22-9704
陶芸	544	楓クラブ	陶芸	陶芸の通じて親睦を図る	沢井市民C	月3回 金～日曜日	地域	11	1,000	土屋	23-0166
陶芸	550	沢井陶炎クラブ	陶芸品の製作、鑑賞、研修	1.粘土作成。2.素焼。3.釉付。4.本焼。5.作品鑑賞	沢井市民C	毎月第1と第2の週で3日間	成人	10	1,000	鈴木	76-0901
陶芸	602	小曾木陶芸サークル	陶芸作品の製作を通して、技術の向上と会員の親睦を図り、また物を作るよこびを追求する。	手びねりや電動ろくろを用い、さまざまな技法で、いろいろな作品のかたち造り、施釉から焼成まですべて行っています。市民センター文化祭出展	小曾木市民C	第1・3土曜日 9:00～12:00	成人	12	1,000	植草	74-4264
陶芸	823	彩釉会(陶芸)	焼物の製作	焼物の製作を通して技術の向上と会員相互の親睦を図ることを目的とする。	新町市民C	水曜日午後	成人	10	500	宮川	31-4012
陶芸	824	土と炎の会	生涯学習として	土と親しみ作陶、技術の習得	新町市民C	月2回程度、金曜日の午前～午後	女性	10	1,000	津田	22-6999
陶芸	933	さつき会(陶芸)	作陶	自由に作品を作って楽しむ	河辺市民C	2ヶ月に7回	成人	16	750	小柴	22-7474
陶芸	943	陶芸サークル	陶芸の製作	それぞれ思い思いの作品を年5回制作	河辺市民C	奇数月	女性	10	500	斎	24-5958
陶芸	945	陶み会	陶芸 焼き物作り、陶器、主に生活に密着したものを楽しく作っています	偶数月に製作(2～3回)、奇数月に素焼き色付け、本焼き、鑑賞	河辺市民C	活動内容参照	成人	10	500	内田	31-1531
陶芸	946	陶遊会	粘土を使用し陶器を創作する	陶器等を創作し、河辺市民センター祭や各サークルと共同で作品を展示発表する	河辺市民C	第1.3日曜日(隔月)	成人	13	年額5,000	坂本	090-3080-0932
陶芸	964	焼きます会	陶芸	製作、素焼き、本焼き、釉薬付け	河辺市民C	第2・4土曜日	成人	13	500	藤田	042-556-0180
陶芸	1011	茶陶クラブ	陶芸と茶道	茶道具や日常使いの食器の製作とお茶会	河辺市民C	第2土・日曜日	成人	17	1,000	小柴	22-7474
陶芸	1044	今井陶炎クラブ	土と炎に親しみ、陶芸技術の向上と会員相互の親睦を図る	奇数月に2回作陶(10:00～15:00)・偶数月に素焼・釉薬・本焼きを行っている。	今井市民C	活動内容参照	成人	16	2,000	柳田	32-7663

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
陶芸	1048	さくら会	陶芸技術の向上と会員の親睦を図る	テーマに沿った作陶や自由作陶	今井市民C	第1・2月曜日10:00 ～15:00	成人	12	2,000	広井	31-1067
陶芸	1057	今井陶友会	初心者を対象として陶芸を行い、趣味を通じ親睦を深める	粘土より手作りで仕上げ乾燥・素焼き・釉薬着け・本焼きを行う	今井市民C	2ヶ月に3回作陶 2ヶ月に1回窯焼き	成人	11	500	佐藤	32-5653
陶芸	2355	白樺	様々な陶芸作品を製作し、会員の親睦	陶芸の製作	沢井市民C	第2土・日曜日	成人	10	0	松岡	22-7544
陶芸	4584	ブナの木の会	地域ボランティア、春の会に出品	陶芸	永山ふれあいC他(聖明園)	隔週土曜日	地域	11	1,500	西村	23-6645
陶芸	5677	あけびの会	陶芸 焼き物作り、生活に密着した作品を皆んなで協力し合い、楽しく作ってゆきたい	制作、素焼き、色付、本焼、鑑賞	永山ふれあいC	月2回	成人	12	500	千葉	23-5831
陶芸	6065	青梅市シルバー人材センター 互助会陶芸クラブ	クラブ活動を通じ会員相互の親睦と連帯を深め福祉の向上に努め、楽しい活動ができることを目的とする。	毎月2日～3日を設定し、陶芸(作陶、素焼き、本焼き)を行います。	永山ふれあいC	第4週月～水曜日 9:00～17:00	老人クラブ	14	1,000	土屋	23-0166
陶芸	2393	花の木	楽しく健康な人生を送れる目的の一つとして	作陶(日常使いの器、花器等)	永山ふれあいC	第2・4火曜日 10:00 ～17:00	成人	15	100	中野	23-8589
和裁	204	文月の会	和裁の技術習得と会員の親睦	着物を縫っている	青梅市民C	月3回火曜日	女性	12	200	中野	21-5184
和裁	6135	和裁クラブ	日本人の民族衣装である着物を自分の手で縫って着られることを目的とします	個々に反物等を持ち寄って肌襦袢から長着その他等が縫えるよう図ります	大門市民C	月曜日9:00～12:00	女性	10	2,300	芦澤	042-579-1522
編物	343	あみあみ	地域の交流をはかり、いつまでも健康でいるために	手編みを中心とする編み物	長淵市民C	第2・4水曜日	女性	10	800	小峰	24-4357
編物	465	手編みグループ彩	手編み実習	棒針、かぎ針を使って作品を仕上げます。	梅郷市民C	第2・4水曜日 13:30 ～16:00	女性	17	1,000	高橋	31-9377
編物	480	手編み教室自主グループ	手編みを通じて交流をはかり文化祭に出品する	手編みで作品を作る。	梅郷市民C	第1・3木曜日 10:00 ～12:00	女性	14	2,000	原島	22-0418
編物	536	沢井ハンドニットメイツ	編物習得	手編みによるセーター、カーディガン、チョッキ、その他個性的なものを編む	沢井市民C	第2・4木曜日	女性	10	2,000	渡辺	78-8711
編物	584	木曜編み物サークル	編み物を中心に、ビーズ手芸や編みぐるみの小物作り等、技術の習得と会員相互の親睦を図る。	毛糸、夏糸、リボンヤーン、色々な糸を使ってセーターやベスト、マフラーなど各々思い思いの物を作ります。1年間の集大成として小曾木市民センターの文化祭に参加し、作品を発表しています。	小曾木市民C	木曜日 19:30～21:30	成人	10	2,000	西野	74-6331
編物	624	ひまわり(編み物)	編物の技術習得および会員相互の親睦を深める。	編物、手芸、ビーズ等 文化祭への出品に向けて各々編んでいます。	小曾木市民C	金曜日 10:00～12:00	地域	12	1,500	比留間	74-4564
編物	753	白菊会	手あみが趣味の集まりです。セーター・カーデガン・ベスト等編みたいものを好きな糸で自由に編みます。	棒針、鉤針編みの基礎から仕上げまで先生の指導を受けながら編みます。秋の文化祭の作品展示も楽しみです	東青梅市民C	第1～3金曜日 13:00～15:00	女性	10	2,000	遠山	24-7944
編物	854	すみれ会(編み物)	会の皆様との親睦と作品を作る喜び	手編みセーター、ベスト、ストール、帽子等の作製	新町市民C	水曜日10:00～12:00	女性	15	2,000	中澤	31-4801
編物	911	あみーるAM	毛糸編み物作り、ハーダンガー刺繍、ビーズ刺繍等	各自、自分に合った毛糸編みをしております。それと同時に会員の皆様の親睦を高めております。	河辺市民C	月に3回(木曜日)	成人	11	1,500	傳幸	31-6903

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
編物	912	あみーるPM	自分の作りたい手編み作品を各自自由に編む。ギャラリーで展示会や文化祭に参加することを目指します。	ベスト・セーター・カーディガン・小物など基礎から学び、自分の好きな物を楽しみながら編んでいます。ハーダンガー刺繍・ビーズ刺繍も取り入れています。	河辺市民C	月3回火曜日 19:30～21:30	成人	13	1,500	若林	23-6668
編物	4924	たんぼぼ	手作の良さを広める	手編の練習	今井市民C	木曜日13:00～ 15:00	女性	10	1,500	宮林	31-5186
パッチワーク	360	チェリー	パッチワークキルト制作	パッチワークキルト製作(タペストリー、小物など)	大門市民C	第1、3水曜日 10:00～12:00	女性	10	100	小林	31-0224
パッチワーク	525	チューリップの会	パッチワーク	パッチワークでタペストリー、ベッドカバー、手提げ袋を作製	沢井市民C	第1・3金曜日	成人	10	1,050	岡部	76-0293
パッチワーク	569	はなみずき	パッチワーク技術の修得	パッチワークによる作品作り	沢井市民C	第1・3木曜日	女性	11	1,100	戸井田	78-8548
パッチワーク	608	はぎれの会	パッチワークを通して交流を図る。	パッチワークの作品作り。	小曾木市民C	第2・4木曜日 9:00 ～12:00	女性	12	0	小倉	74-4388
パッチワーク	691	レモンスター(東青梅)	布の選び方、縫い方、配色などを勉強しながらポーチなどの小物からベッドカバーなどの大作を作り上げる	先生の作られた作品を見本として作ったり各自が雑誌などで見つけた作ってみたい作品を先生の指導のもと楽しみながら作っていく	東青梅市民C	第2・4水曜日 14:00 ～16:00	女性	13	1,100	浜名	22-8856
パッチワーク	856	アフタヌーン布連人	パッチワークを通して会員同士の親睦を計る。	パッチワークの技術の向上を目指し、新しい技術を学び、学んだことを発表する。	新町市民C	月に2回 月曜日 他 不定期	女性	11	3,000	宮川	31-1448
パッチワーク	857	布連人キルト	パッチワークを通して会員の親睦をはかる	パッチワークの技術の向上を目指し、新しい技術を学び楽しく活動している	新町市民C	第2、4金曜日10:00 ～12:00	女性	13	3,000	植田	042-523-1570
パッチワーク	909	藍の会(パッチワーク)	交友を深め、パッチワークや手芸などの技術を高めあう	パッチワークなどの手芸	河辺市民C	第2土曜日 14:00 ～17:00	女性	12	0	小林	22-6335
パッチワーク	967	レモンスター(河辺)	パッチワークを通して異世代の親睦を図る	パッチワーク等の製作	河辺市民C	月2回火曜日午前	女性	11	300	小柳	23-0275
パッチワーク	994	コットンフレンド	端切れを利用して作るパッチワークサークル	年一度の文化祭に展示することを目標に、各自自由に大きな物、小さな作品を製作しています	河辺市民C	第1・3火曜日	女性	10	3ヶ月1000	小川	23-6201
パッチワーク	1070	あじさい(パッチワーク)	パッチワーク	色々な布をつなぎ合わせて一枚の形にする	今井市民C	第2・4火曜日10:00 ～12:00	女性	16	1,000	水村	33-5164
パッチワーク	1159	スノーブルム	先生に教えていただきパッチワークを通して親睦をはかっています	色々な生地を使いバックやタペストリー、小物などを創作し楽しんでいます。地域の行事などにも積極的に参加し、交流を図ります。	梅郷市民C	第2・4木曜日 10: 00～12:00	女性	14	1,100	長島	76-2114
パッチワーク	2371	きの里クラブ	各自趣味の縫物をしながら、布の縫い合わせのおもしろさを学ぶ。	パッチワーク製作...各自布を持ち寄り、どんな作品を作るかから考え、小さなポーチから大作のタペストリーまで色々な作品作り	成木市民C	第2・4土曜日 10:00～12:00	女性	14	1,000	土方	22-0053
パッチワーク	3385	キルトの集いK	パッチワークキルトの制作・発表。自分の好きな布、大切な布を使って、オリジナル作品を作ります。社会福祉にも参加(東京国際キルトフェスティバルに毎年参加、パートナーシップ)。	パッチワークの基本を身につけます。小さな布をはぎ合わせて作る作品は、バッグの内に入れる小物から2m大のベッドカバーまで幅広く、こつこつと時間をかけてきた作品は、どれも美しいものです。	永山ふれいあいC	第2・4水曜日 10:00 ～15:00	女性	16	2,000	高橋	76-0455
パッチワーク	4661	キルトのアトリエ	パッチワークキルトの基礎を学ぶ	パッチワークでカントリー布物雑貨を作る	河辺市民C	月2回 月曜日午前 中	成人	10	1000	鈴木	24-9703

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
パンフラワー	858	ブランシュ	粘土の花作り	樹脂粘土を使って四季折々の花を創り、アレンジします	新町市民C	第1,3水曜日・第2,4月曜日 午後1時～5時	成人	12	3,000	丹生	31-0469
アートフラワー	469	アートフラワー梅郷	趣味の向上。	布で花を作る。	梅郷市民C	第2・第4水曜日 10:00～12:00	女性	10	2,000	飯塚	78-8741
トールペイント	564	マーガレット(トールペイント)	トールペイントを楽しむ	木やガラスにトールペイントする。	青梅市民C	第2・4木曜日	女性	11	2,600	山田	21-5357
トールペイント	1063	こぐまの会	トールペイントを楽しむ	白木の素材や布などにアクリル絵の具で絵を描いたり、季節に合わせた飾りを作る	今井市民C	第2・4水曜日9:00～12:00	女性	11	2,500	中野	24-5631
トールペイント	3900	トールペイント同好会	生涯学習におけるトールペイント"描く"ことで好きなもの同士の交流から学び教わり心の和を広げることで新しい自分発見	筆と絵の具で、木、布、ガラス、ブリキなど、どのような素材にも描ける奥行き深い楽しいクラブがトールペイント。その技法を学習し、技術向上と楽しみを共有する多くの仲間を作り、交流を深めること	永山ふれあいC	月1回 第3土曜日	成人	18	3000	原島	23-3066
トールペイント	4580	トールペイントサークル	トールペイントをすることで、私生活の元気の源になってくれたらという願いと、技術向上を図る	トールペイントを通し、情報交換、交流を図る	長淵市民C	月1回火曜日	女性	11	1,500	中山	24-1794
トールペイント	5658	クーちゃん	トールペイント、料理教室などを通しての交流	各自の趣味を教え合い、お互いに趣味の幅を広げて楽しんでいます	永山ふれあいC	9:00～15:00	女性	19	実費	加藤	21-2085
ビーズ	147	ビーズスクール	ビーズ作製	ビーズアクセサリー作製	新町市民C	第4金曜日9:30～11:30	女性	17	500	吉沢	31-1317
ビーズ	772	ビーズスクール東青梅	ビーズ制作	ビーズアクセサリー作製	東青梅市民C	月1回火曜日 9:30-11:30	成人	10	500	鹿島	32-7716
ビーズ	4662	ビーズスクール河辺	ビーズ作製	ビーズアクセサリー製作	河辺市民C	第4水曜日 9:30～11:30	成人	10	500	鹿島	32-7716
その他工芸・手芸	6214	着物からのリメイク教室	着物に鉄を入れない洋服作り	着物から洋服を作る、着物世帯をよみがえらせ、現代に合った洋服にリメイクさせます	新町市民C	第1月曜日午前の部10:00～・午後の部13:00～	成人	17	2,100	來山	31-8073
その他手芸・工芸	176	駒子の紙人形・紅梅会	紙人形の製作・練習	紙人形の製作をしながら会員の親睦をはかる	青梅市民C	第1・3水曜日 10:00～16:00	女性	13	1,500	榎本	23-5706
その他手芸・工芸	181	青梅折り紙グループ	折り紙の技術向上と親睦	毎月季節にちなんだ作品をつくる。市総合文化祭にて作品発表して技術を競う	青梅市民C	第2水曜日13:30～17:00	成人	10	1,500	菅原	74-5668
その他手芸・工芸	227	青梅おしば会	四季の草花を押し色紙、額におさめる。	草花の採集、押し方、貼り方、構図を考えて、色紙におさめる。春、桜の咲く頃に展示会を開く	青梅市民C	月1回木曜日 9:30～17:00	女性	16	1,500	大久保	31-2280
その他手芸・工芸	232	手芸サークル	趣味と親睦	いろいろな布を使用して作るネクタイ。小物から大物まで作成するパッチワーク、リサイクル布を利用した作品作りなど、いろいろな角度から研究しています	青梅市民C他	月1回土曜日 9:30～12:00	女性	10	1,000	関根	74-6535
その他手芸・工芸	707	リサイクル手芸ピエロの会	手芸を通しての仲間との交流	不用品をアレンジして小物やインテリアを作る地域の行事に参加して交流を図ります	東青梅市民C	第2土曜日13:00～17:00	女性	12	500	大澤	24-2622
その他手芸・工芸	821	こでまり	押し花	美しい花の形をそのまま残し、折々の思いを花に託して押し作品を作ります。 第2,3火曜日 9:00～12:00、第3火曜日13:00～16:00	新町市民C	活動内容参照	女性	14	2,000	向林	23-6500

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
その他手芸・工芸	950	ぱっくめーる	ゴミとして捨てられる牛乳パックや和紙などの裁断クズを再利用して、手すきの紙を作る	牛乳パックを煮沸、水漬け後、ラミネート加工されているポリエチレンを剥し、ミキサーにかけてパルプ液を作り、これをすき棒に流し込んで、はがき、封筒、名刺、色紙等各自の工夫ですき、板やガラスに貼って自然乾燥する。	河辺市民C	第4土曜日 9:00～12:00	成人	11		沢田	22-7388
その他手芸・工芸	1041	今井切り絵クラブ	地域での切り絵による文化活動	切り絵の講習会、センター文化展への出展	今井市民C	第2・4火曜日9:30 ～11:30	成人	14	200	原	31-4271
その他手芸・工芸	1045	猫パス(ステンシル)	創作活動を楽しみながら趣味の世界を広げ生活を豊かにする。	ステンシル及びトールペイントを中心に使える物の製作	新町市民C	木曜日 9:00～12:00	女性	19	1,600	花谷	33-5270
その他手芸・工芸	3911	押花サロン コスモス	押し花を通し会員の豊かな人間性を養いあわせて会員相互の親睦を深めることを目的とします。	好きな花木を育てそれを押し花にし、幸せを感じます。又ブローチ・シオリ・額等を作成し楽しみ、年1回作品展・野外活動をして野山で草花を採集し、押し花にします	青梅市民C	第1水曜日 9:00 ～12:00	成人	11	1000	瀬尾	23-7678
その他手芸・工芸	5246	竹細工同好会	竹細工制作技術の取得。基本編組(六つ目編み、四つ目、網代ほか)材料作り(たけヒゴ作り)。ざる、かご、花かご、皿、バック、照明等の製作実演(新緑祭、センター文化祭他)「職人・工芸士の仕事」実地見学会	材料作り(ヒゴ作り)、竹の伐採、竹割、竹剥、厚さ決め、幅決め、ヒゴ作り 底網み、立体化、胴編、縁前処理、縁巻き 活動日に各自作品を持ち寄り相互学習 作品展示・制作実演(北小曾木ふれあいC	第1土曜日	地域	26	100	浅見	74-5503
その他手芸・工芸	5255	折り鶴会	折り紙技術習得	月1回市民センターに集まり講師により指導を受ける	青梅市民C	第2木曜日 13: 30～15:30	女性	15	1000(材料費込み)	久保田	22-7663
洋楽器	78	リープレス・ブルー	音楽を通し、社会活動に参加した、社会貢献を目指す。	ギター、シンセサイザー、ベース、ドラムなど持ち寄り演奏の発表をします。また歌や楽器も練習を通して教えています。	釜の淵市民館、釜の淵市民館	土・日曜日 13:00 ～22:00	成人	15	500	永山	32-7985
洋楽器	79	ピアノシモ	ピアノの技術向上と仲間の親睦を目的としています。	個人がそれぞれに自分の好きな曲を選び、形や曲の種類にとらわれない練習を行なっています。	釜の淵市民館	木曜日 17:00～ 22:00	成人	10	0	元山	042-597-6372
洋楽器	166	ベルサークル流音	演奏技術の上達を目的とし、いろいろな曲を楽しみながら練習する	練習する中で会員相互の交流を図りながら、発表の場を設けたり、地域の行事などにも参加する。	釜の淵市民館	第1・3木曜日 10:00～12:00	成人	14	1,200	吉澤	31-0473
洋楽器	201	青梅ギターサークル	クラシックギターの技術の向上、会員間の親睦をはかる。青梅にギター人口を増やしていく	主にギターの練習、他団体との交流、ふれあい音楽祭、たちかわギターフェスティバル等参加市の新緑祭参加、ミニコンサート実施	青梅市民C他	土曜日 13:00～19:00	地域	23	3,800	山田	22-9170
洋楽器	755	シンフォニエッタ青梅	音楽を通じて団員相互の研修および親睦を図るとともに、生涯学習の推進、地域社会の発展に貢献すること	月2～3回の練習 演奏会の開催 イベント等での演奏実施	釜の淵市民館他	土曜日の夜又は日 曜日の午後	成人	22	2,000	古賀	32-0290
洋楽器	826	カノン	リコーダーの練習及び会員相互の親睦	主にアルトリコーダーを中心に練習。他に、ソプラノ、アルト、テナー、バスリコーダーを交えてアンサンブルを楽しむ。施設慰問などに参加し、社会活動も行います。	新町市民C	第3除く月曜日 19:30～21:45	成人	16	0	斎藤	76-0629
洋楽器	921	青梅リコーダーオーケストラ	リコーダーの合奏を楽しみながら、地域の音楽文化向上に寄与する。	リコーダー合奏の定例的な練習。演奏会の開催。コンテストへの出場。	河辺市民C	日曜日 19:15～21:10	その他	23	2,000	山崎	31-1555
洋楽器	5069	おうめ青空音楽倶楽部	好きな音楽を自由に練習し発表する。ジャンルにとらわれず様々な音楽を練習し、地域イベント、施設の慰問などの社会貢献、社会参加活動を目指します。	洋楽器、和楽器等好きな楽器を持ち寄り、作詞、作曲、アレンジを共に楽しみながら練習しています。地元の音楽も研究しながら地域の行事に積極的に参加しております	釜の淵市民館、北小曾木ふれあいC	土曜日 19:30～ 22:00他	成人	12	500	樋詰	23-8506

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
洋楽器	5191	青梅プロムナードコンサート	各種楽器を持ち寄りアンサンブルを楽しむ。西洋の楽器のみならず中国の楽器二胡も加わっている。その成果をパーティや福祉関係の催しで披露していく。そして年に二回青梅の街づくりの一環としてプロの演奏家を招きコンサートを開催する。	原則月一回は練習を行っている。その成果を老人ホーム、九十九園、福祉センターなどで披露した。	ギャラリー工房えんどう他	月1回 不定期 14:00～17:00	成人	14	0	遠藤	24-7088
洋楽器	5206	マンドリーノ OME	地域のイベント参加を目的に、マンドリンとギター合奏の練習	マンドリン、ギター、フルート、オカリナ等自分の好きな楽器を持ち寄り練習。地域のイベント、ホーム慰問をします。	青梅市民C他	第1木曜日18:00～21:00 第3土曜日9:00～12:00	成人	20	3,000	海老原	85-2921
洋楽器	5363	懐しBoys	施設の慰問などの社会貢献、地域社会活動への参加	キーボード、ギターによる70年代の懐かしい歌と演奏の練習と発表慰問	釜の淵市民C	隔週土・日曜日17:00～22:00	成人	16	0	本田	23-7370
洋楽器	5653	成木ハワイアンクラブ	好きなハワイアンソングを練習し、社会活動への参加を目指します。	ギター、ベース、ウクレレ、スチールギターなどで練習をしています。文化祭などの地域の行事への参加を目標とします。	北小曾木ふれあいC	第2・4土曜日15:00～17:00	成人	10	500	木村	74-6647
洋楽器	6216	玲-ZERO-	音楽演奏	バンド練習・ライブ	北小曾木ふれあいC	不定期	青年	10	0	鈴木	74-6847
オカリナ	2329	オカリナアンサンブル青梅	オカリナを通して会員相互の親睦と、その普及発展に努めると共に市民の文化生活の向上に寄与する	オカリナを持ち寄って先生の指導で基礎練習から二部三部の合奏の練習まで月2回の活動をしています	青梅総合体育館室他	第2・4火・水・土曜日	その他	50	3,300	樋口	31-1452
オカリナ	4278	凜(りん)	オカリナや大正琴のアンサンブル練習を楽しみながら上達を目指して、音楽と香り(アロマテラピー)の融合への取り組みも目標としている。	メンバーの中からグループを組み、地域のイベント、各福祉施設へのボランティアに積極的に参加。青梅総合病院内レストランでの毎月1回の定期演奏は3年に及び継続中である。	釜の淵市民館他	月1～2回 9:00～12:00又は13:00～15:00	女性	11	0	田中	32-2707
オカリナ	4705	風恋士	趣味を通して親睦とその普及	楽器や手品を会員と楽しむ。	成木市民C	火曜日夜間等	成人	12	0	鶴岡	042-558-6844
大正琴	82	大正琴 美月琴友会	大正琴の合奏練習(ソプラノ、アルト、テナー、ベースの楽器は使って、童謡から歌謡曲まで弾けるよう練習する)	ボランティアで、老人保健施設等の慰問演奏を月1回位で10ヶ所しており、園の皆様大変喜ばれております。地域の行事にも参加しております。	釜の淵市民館	第1・3火曜日 9:00～12:00	成人	11	800	迎	31-7836
大正琴	83	青梅コスモス琴の会	大正琴の技術向上と、教養を高めるとともに、愛好者の親睦融和を図る	釜の淵市民館を利用して合同練習を行います	釜の淵市民館	月曜または金曜日	成人	63	年額2,000	橋本	22-3734
大正琴	84	あじさい大正琴	みんなで大正琴を楽しく練習して、施設の慰問などの活動をします	大正琴の地域の行事、慰問等に参加し交流をはかります	釜の淵市民館	木曜日 夜間	成人	10	1,000	伏木	24-2617
大正琴	303	ひびき琴の会	健康でいられる秘訣の一つとして一緒に楽しむ大正琴を目指し、仲間の輪を広げる。施設の訪問、地域での発表会に出場し社会活動、文化向上を目指す。	大正琴の合奏を目指し練習し、皆さんと和を持ちながら施設訪問、地域の行事に参加を行なう	長淵市民C	第1・3・4金曜日	女性	11	1,000	野村	22-9673
大正琴	315	大正琴弥生会	大正琴を練習して、会員の親睦・交流を図る	演歌、民謡、童話等の曲を練習する。地域の行事等への参加。	長淵市民C	第2・4水曜日	成人	12	2,500	内田	21-1625
大正琴	361	大門会	大正琴の奏法を身につけ、情操をはぐくみ、施設の慰問など社会貢献、社会参加活動を目指します。	音楽を通じて地域社会との交流をはかります。老人ホームを訪問したり、地域の行事等にも積極的に参加します。	大門市民C	隔週火曜日 13:00～16:00	成人	12	500	掛野	31-8493
大正琴	394	サフラングループ	大正琴の練習、老人ホームの慰問の発表会にむけて技術の向上とメンバーの生きがいとする	パートの違う音色を合わせる事により音色のばばをひろがりを楽しみ、息の合った演奏が出来る様にグループの交流を計る	大門市民C	第1.3木曜日 9:00～12:00	女性	10	2,500	吉村	31-5363

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
大正琴	467	梅の郷琴の会	大正琴の練習を通じて仲間作りと他地域と合同で各大会へ出場し、楽しみながら技術の向上を目指します。	全国大会、関東大会、多摩大会や奥陽会、その他の大会や地域の行事に出場しております	梅郷市民C	第2・4金曜日	成人	10	2,000	高野	76-1949
大正琴	522	スイートプラム琴の会	大正琴の練習	会員全員の練習、大会、発表会文化祭のため	沢井市民C	第3金曜日	女性	50	0	澤田	78-8483
大正琴	523	せせらぎ会	大正琴の練習	大正琴の練習・発表	沢井市民C	第2・4月曜日、第3金曜日	成人	10	2,000	平原	78-8751
大正琴	526	研究グループしゃくなげ	大正琴の練習	全国大会、関東大会、その他の大会や地域の行事に出場	沢井市民C	第1金曜日他	女性	10	1,000	高野	76-1949
大正琴	571	友紀ハーモニーアドヴァンス	大正琴の練習	大正琴の練習・発表	沢井市民C	日曜日	成人	23	1,000	柴平	23-1810
大正琴	572	友紀ハーモニー	大正琴の練習	大正琴の練習・老人ホームへの慰問・大会への出場	沢井市民C	土曜日または日曜日	成人	85	年額1,000	本間	78-8800
大正琴	576	サフラン	大正琴の練習、指先を使うことで脳の活性化を図り、楽譜を覚える事により認知症予防と発表会が出来る様な練習が目標です。	大正琴のいろいろな音色、ソプラノ、アルト、テナー、ベース等の合奏を楽しみながら参加者同士の交流を深める。	永山ふれあいC他	月2回火曜日13:00~17:00	女性	11	1,500	小野	22-7002
大正琴	577	シクラメン	大正琴の練習	友紀ハーモニーつどい出場・老人ホーム等で演奏する	沢井市民C	月2回水曜日	女性	14	1,000	杉田	78-8793
大正琴	590	あすなる琴の会	大正琴でいろいろな曲を練習して、他地域との交流などをはかる。	大正琴の練習	小曾木市民C	第1・3土曜日19:30~21:30	成人	10	2,000	安藤	74-5651
大正琴	603	琴和会	大勢に大正琴を広めたい。	大正琴の練習。センター文化祭、施設の慰問、自治会等地域の行事等参加。	小曾木市民C	第2・4月曜日13:00~17:00	成人	10	1,000	塩野	74-5514
大正琴	606	美光会	大勢に大正琴を広めたい。	大正琴の練習。センター文化祭、施設の慰問、自治会、地域等の行事参加。	小曾木市民C	木曜日13:00~17:00	成人	26	1,000	山崎	74-5571
大正琴	670	レインボー	好きな音楽を自由に練習し、施設の慰問など社会貢献、社会参加活動を目指します	大正琴(ソプラノ、アルト、テナー、ベース)等の楽器をもちよって音楽の練習を楽しんでいます。地域の行事などにも積極的に参加し交流を図ります	東青梅市民C他	金曜日17:00~22:00	女性	14	1,000	小島	22-1755
大正琴	685	かわ蝉琴の会	大正琴の練習	地域の行事にも参加しております。大正琴の楽器を持ち寄って楽しく練習しています	東青梅市民C	第1・3日曜日13:00~17:00	成人	11	2,000	長谷川	24-2276
大正琴	711	ジュネス	大勢に大正琴を広めたい。	老人ホーム、自治会新年会、市民センターでの演奏	東青梅市民C	第1・3水曜日13:30~17:00	成人	11	1,000	原嶋	22-8579
大正琴	807	中之島流大正琴教室	昔い曲から最新の曲など練習し演奏します。施設の慰問など社会貢献、社会参加活動を目指します	各自が大正琴を持ち寄って曲を弾き楽しんでいます。地域の行事などにも積極的に参加して交流を図ります。	東青梅市民C	第1・3水曜日13:00~17:00	成人	11	500	船木	22-1326
大正琴	829	オリーブの会	大正琴の練習、地域内の养老院など慰問演奏をしています。	童謡、民謡、ナツメロ、演歌などを演奏して楽しんでいます。	新町市民C	第2,4土曜日10:00~12:00	成人	10	3,000	内田	21-1625
大正琴	1039	琴音 琴の会	指・頭を使い生活の一部に取り入れ健康でいられる秘訣の一つとして一緒に楽しむ大正琴を目指し仲間の輪を広げる。また施設訪問、地域の発表会に出場し社会活動、文化向上を目指す。	大正琴の合奏を目指し練習し、会員との輪を持ちながら施設訪問、地域の行事に参加する	今井市民C	第1・3火曜日13:00~17:00	女性	11	1,000	木崎	31-4054
大正琴	1075	春月 - はるな -	施設や地域の行事への参加および大勢に大正琴を広める	大正琴の練習	今井市民C	第2・4水曜日9:30~12:00	成人	10	1,000	久保田	31-2953

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
大正琴	1871	琴の会マーガレット	大正琴の練習	発表会、大会に向けての練習	永山ふれあいC	第2,4木曜日 9:00~12:00	女性	10	3,000	佐藤	31-4608
大正琴	2219	すずらん会	技術の向上と親睦をはかる	大正琴	大門市民C	火曜日午後	女性	12	0	吉澤	22-0670
大正琴	2381	美音琴の会	毎年、琴伝流多摩大会に出場し成果を表す。慰問に参加、社会貢献に努め、より向上を目指す	大正琴にて合奏練習を行い、多くの方に楽しんで頂けるように童謡から歌謡曲まで取り組み、地域の行事に参加し、交流を図る。	河辺市民C	月曜日13:00~17:00	成人	13	2,500	石垣	31-5620
大正琴	3409	梅の実 琴の会	大正琴の練習	大正琴で童謡、歌謡曲等の練習をして各地域の発表会、行事等に参加、交流を図ります。	梅郷市民C	火または金曜日13:00~17:00	成人	10	2,000	野辺	24-7644
大正琴	4649	琴友輝	大正琴を広める	大正琴の練習	今井市民C	金曜日13:00~17:00	成人	10	1,000	田中	31-5563
大正琴	5167	フレンドプラム	大正琴の練習	大正琴の練習・発表	沢井市民C	月2回	成人	12	2000	鴨居	78-9020
大正琴	5360	花音	大正琴を通して好きな音楽で楽しむ。	月3回で大正琴の練習をする。	成木市民C	月曜日	成人	10	3ヶ月1,000	野崎	74-5396
大正琴	5820	美春	ボランティア活動をするため	大正琴の練習	今井市民C	第2・4木曜日 9:00~12:00	女性	11	1,000	中村	31-8422
和楽器	85	池乃尻ち若連	郷土芸能の保存、継承、後継者の育成	お囃子の練習を通じて、礼儀作法や地域の年長者と融和を図り、郷土芸能の伝承と地域社会の文化的向上に寄与する事を目的とする。	個人宅	日曜日	青少年	49	500	玉井	22-0246
和楽器	141	尺現会 青梅支部	尺八を楽しむ(社会参加活動を目指します)	月4回練習日設定(内1回は先生に教授乞う)	釜の淵市民館	木曜日19:30~21:30	成人	10	2,000	畑中	23-1498
和楽器	405	三味線くらぶ	三味線と民謡唄の稽古	三味線と民謡唄の稽古	市内高齢者施設等	月曜日	成人	10		峯岸	22-0068
和楽器	659	文化箏羽衣会	箏の演奏を通し、ボランティア活動に参加する。	箏の演奏を通し、ボランティア活動に参加する。	青梅市民C	第1・3金曜日	成人	10	4,000	井上	22-3001
和楽器	661	青隆会師岡支部	三味線、民謡けいこ	青梅民謡愛好連盟文化祭参加 四会合同おさらい会 老人ホーム慰問老人ホーム三味線伴奏	東青梅市民C 他	青梅市内・東青梅市民センター他	成人	14	2,000	伊原	31-4817
和楽器	827	琴美会	箏の練習	三曲演奏会の合同練習が主	新町市民C	不定期	女性	15	年額2,000	小机	24-0151
和楽器	830	琴友会	お琴を広く一般の方に親しんでもらう。	お琴の練習、地域行事の参加、老人ホームなどへ慰問	新町市民C	第2,4月曜日 10:00~12:00	成人	10	3,500	井上	31-5338
和楽器	3940	紫会	民謡・三味線を練習し、施設の慰問をしたい	青梅民謡愛好連盟に所属し、その活動に参加し交流を図る	東青梅市民C 他	月4回13:00~17:00	成人	12	0	小川	76-0341
和楽器	6385	青梅端唄の会	端唄と三味線の普及と技術の向上	月2回の稽古	釜の淵市民館	第2・4火曜日13:00~15:00	成人	12	4,000	森田	78-8050
和太鼓	81	武天	和太鼓などを通して、健康推進と会員相互の親睦	打楽器などを通して体を鍛え、ストレス解消、地域の行事などにも参加し交流を図ります	釜の淵市民館	木曜日19:30~22:00	その他	13	1,000	田中	090-2627-6842
和太鼓	86	青梅太鼓	和太鼓を通じて青少年の健全な育成と地域社会との親睦と交流を図る	和太鼓の練習の中に挨拶、礼儀を育てる。その練習の成果を地域のイベント、老人ホーム、盆踊りに参加・貢献する。大人1500円 小人1000円	釜の淵市民館	土曜日17:00~21:30	青少年	18	活動内容参照	蛇口	76-1338

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
和太鼓	142	神代太鼓	青少年の健全育成を主眼とし青梅の歴史・風土に根ざした活動	青梅市内における各種祭りへの参加及び、マラソン応援太鼓、打ち納め公演の実施。会費 大人1,000円 子供500円	青梅市周辺	火・金曜日 17:00～22:00	その他	39	活動内容参照	伊藤	74-4506
和太鼓	1329	和太鼓中山組	和太鼓の練習。練習を通しての仲間との交流	八丈島太鼓の曲を覚えながら、太鼓をたたくことで、全身のリズム体操にもなる為、楽しみながらの健康維持を図っています	永山ふれあいC	月1回月曜日 10:00～12:00	女性	15	1,000	三輪	23-7851
和太鼓	4747	鼓夢ome	太鼓を主とし、さまざまな楽器も創作したり、楽しく演奏し、青梅市を中心に活動し、イベント等にも参加します。(施設の慰問も)	曲の創作、楽器の創作、青梅市を中心に楽しく活動しています。地域の行事などにも参加し、交流を図ります。会費 大人1,000円 子ども500円	永山ふれあいC	土曜日 19:30～22:00	その他	19	活動内容参照	深澤	83-3358
和太鼓	5668	和太鼓 灯音(ビート)	和太鼓を中心とした演奏活動	和太鼓を通じて会員相互の親睦を図り、市の行事やボランティアなどに積極的に参加し、多くの人に和太鼓の素晴らしさを伝えていく	釜の淵市民館	毎週月・水曜日 19:30～22:00	成人	10	3000	宇津木	21-6823
和太鼓	5923	凜(和太鼓)	和太鼓練習	ボランティア活動にともなう和太鼓の練習	釜の淵市民館	水・土曜日 19:30～	成人	13	2,000	鳩澤	080-3483-9848
合唱	87	ラ・プリマヴェーラ	歌の好きな会員が美しいハーモニーを求めて、コーラスを通じ共に心のふれあいを持つことを目的とする。	週に1回練習 青梅市合唱祭に毎年参加、他のジョイントコンサートにも参加し交流を楽しんでいる。	釜の淵市民館	火曜日 14:00～15:30不定 日夜間2回ほど	女性	23	2,000	中村	24-7743
合唱	88	コール・青梅	合唱を通じ、団員の音楽レベルの向上と親睦をはかり、地域文化に貢献する	主にピアノ伴奏による合唱曲を練習。指揮者主宰の「舫の会」演奏会に参加。青梅市合唱祭に参加する。独自の演奏会を開催する。	釜の淵市民館	金曜日 10:00～12:30	女性	18	5,000	岡田	22-3404
合唱	89	もえぎ	唱歌、童謡、合唱曲等の練習。会員の親睦を図る。	合唱祭、子供音楽連盟、老人ホームの慰問等に出場したりしている。	釜の淵市民館	第1～3水曜日 9:30～12:00	成人	21	2,500	岸	24-3200
合唱	90	灯国会	合唱をとおして、会員相互の親睦をはかり、よい音楽を理解すると共に青梅市民の文化の向上に寄与することを目的とする。	青梅市総合文化祭の合唱祭に第1回より参加。T.S.J.Cさわやかコンサートに参加	釜の淵市民館	水曜日17:00～22:00	女性	29	3,000	清水	22-0701
合唱	139	コールグリーンベル	女性コーラスグループ	歌の好きな主婦を中心に活動。市の合唱祭、コンサート、施設の慰問等	釜の淵市民館 他	土曜日 14:00～16:00	女性	26	3,000	仲條	24-1568
合唱	161	うたごえサークル麦笛	合唱を楽しむ事。友情を深める事。暮らしをみつめ音楽で表現してゆく事。	合唱練習、ミーティング、交流、演奏会、それぞれ詩をもちより創作にとりくむ。	釜の淵市民館	日曜日 18:00～22:00	成人	15	2,500	春山	31-1860
合唱	172	愛唱歌を楽しむ会	童謡・日本、世界の抒情歌・ホームソング・シャンソン等を楽しむ	会員よりのリクエスト曲、指導者の選曲を入れて発声法、詞の意味、声楽家である先生の歌唱指導を受け楽しく歌うことを目的としています。	釜の淵市民館	第2・4水曜日 10:15～12:00	成人	16	2,500	菊池	31-1623
合唱	299	コーラスグループドレミの会	コーラス練習	コーラルを通じて、地域と交流を持ち、青梅市文化団体(合唱連盟)に加入し活動する。	長淵市民C	第1・3土曜日	成人	11	2,500	河辺	22-7945
合唱	768	シニア童謡教室	コーラスを楽しむことにより、中高年の頭の活性化、ストレス解消を図ります	50歳以上の女性の集まりで、童謡、唱歌等を、月2回講師の指導により練習をしています	東青梅市民C	土曜日 13:00～17:00	女性	40	500	石川	22-7451
合唱	831	トトロの会	色々なジャンルの曲を合唱することによって、会員相互の親睦を図る。教育施設などで発表することによって聞く楽しさ歌う楽しさを知ってもらう。	月3回程度色々なジャンルの曲を練習し、年間1～2回発表する。	新町市民C	金曜日19:00～21:00	女性	19	4,000	富岡	042-554-8088
合唱	832	青梅マラソン男声合唱団	男性合唱を通して青梅市民に元気に生きる勇氣と希望、感動を与え、青梅マラソンの走者に合唱で声援を送る	2月の青梅マラソン、5月の釜の淵新緑祭、10月の青梅市合唱祭を中心にクラシックからポップス迄を男声合唱で演奏することにより、明るい社会作りに貢献する	新町市民C他	金曜日 19:30～21:30	成人	15	年額1,000	大塚	31-4722

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
合唱	833	歌の会メロディー	合唱	合唱を通して音楽を楽しみ地域の行事(合唱祭、施設への訪問等)に参加しています。	新町市民C他	第1,2,4土曜 13:30~17:00(うち 1回は9:30~12:00)	女性	17	2,000	瀧田	24-5393
合唱	3063	コーlustロベリー	コーラスを通じて親睦を図り、青梅市民合唱祭の出場を目指す。	コーラスの技術向上を目指し、発生、歌の練習を行なう	釜の淵市民館	木曜日 10:00~ 12:00	女性	28	500	鈴木	21-6364
合唱	4885	うぐいす会 新婦人青梅支部 小組	合唱、合奏	合唱、合奏(ギター、オカリナ、ピアノ等)の練習	新町市民C	第2,4月曜日10:00 ~12:00	成人	10	300	浅井	31-9209
合唱	5484	打威九の会	音楽活動を通じてメンバーの親睦を図る	合唱の練習	永山ふれあい C他	第2,4土曜日19:30 ~22:00	地域	12	200	原島	21-5464
合唱	5956	ボーカルコマンズ	混声合唱	混声合唱。青梅市の合唱祭参加、武蔵村山市の音楽祭参加。	新町市民C	土曜日 19:30~ 21:30	成人	20	約2,000	金子	24-7395
合唱	6517	エンジェルズ	合唱の練習・発表等の活動を通して会員はじめ友人、知人、地域との交流をはかる。	ピアノの伴奏を交えた合唱の練習・発表。青梅市総合文化祭の合唱祭に参加。老人ホームやデイサービスへの慰問。	釜の淵市民会館	週1回程度(火曜日 19:30~21:00)	成人	13	年額2,000	田辺	76-2571
民謡	304	菊陽会	唄と三味線	唄と三味線の練習。日本郷土民謡コンクール等への参加	長淵市民C	第1,3水曜日	その他	10	3,000	宮岡	22-6921
民謡	714	婦人民謡教室	地域女性の親睦を図る	日本民謡と合唱を講師(酒井青葉先生)に教習していただく	東青梅市民C	第2,4日曜日19:30 ~21:30	女性	20	300	仲川	21-3656
民謡	1050	白梅会	民謡を通じ地域住民の親睦、伝統芸能の継承、施設慰問などの社会貢献を目指す	尺八、三味線に合わせて民謡・民舞の習得	今井市民C	木曜日 19:00~ 22:00	成人	15	2,500	小鮎	31-6381
民謡	3031	青梅おわらお楽しみ会(三味 線クラブ)	越中おわら節民謡、三味線、唄踊り練習	地域の行事等 おわら流し踊りボランティア活動で参加、老人ホームへの慰問他	大門市民C	金曜日 19:30~ 22:00	地域	11	2,000	酒井	22-0935
詩吟	140	梅花岳心会	岳心流の吟詠を練成するため、古今の詩歌等を吟唱することにより会員相互の融和と人格の向上ならびに、心身の鍛錬に努めることを目的とする	詩吟、和歌、新体詩、俳句等の吟詠の練習	青梅市民C他	木曜日・金曜日17: 00~21:00	成人	53	2,000	金子	22-0659
詩吟	223	岳心流多摩愛吟国風会井田 教室	詩歌の勉強 吟の練習	年一回の温習会 青梅市文化祭	青梅市民C他	第1,3,4土曜日 13:00~15:00	成人	12	3,000	榎戸	78-8204
詩吟	295	詩吟調布教室	俳句、新体詩、漢詩等、詩吟を楽しみ仲間の親睦を図る。	史跡を訪ね吟行の旅を年1回行なう。市内文化祭への参加。	長淵市民C	第1,2,4月曜日	成人	11	2,500	大塚	22-9227
詩吟	296	岳心流多摩下長淵教室	会員の親睦と詩歌朗詠技術の向上を図る練習をし、日本文化貢献、社会参加活動を目指す	詩歌朗詠楽しみ青梅市文化祭吟詠の集いに参加。地域の行事等にも積極的に参加を図ります。	長淵市民セン ター、青梅市 民会館	水曜日	成人	11	2,500	鈴木	24-3594
詩吟	587	岳心流・梅花岳心会小曾木教 室	詩・歌を吟じ、時代の背景にふれ、詩意を学び声を出すことにより、健康の増進とお互いの理解と親睦を図る。	詩を通じて吟じることの楽しさと互いのサークルの交流を図る。各教室との交流・文化祭・温習会の記念大会への参加	小曾木市民セ ンター 青梅 市民会館他	火曜日 19:30~21:30	成人	10	2,500	青木	74-5529
詩吟	700	梅花岳心会西分教室	日本の伝統芸能の詩歌の勉強	漢詩や和歌、俳句など流派の節調で自分の声でうたう。温習会、文化祭、関東大会など参加して交流を図ります。	東青梅市民C 他	月3回~4回 13:00 ~15:00火曜日・木 曜日他	成人	10	500	木下	23-2307
詩吟	834	新町長命会詩吟部	詩吟の発音方法を身に付け、健康で社会活動に参加します。	まず健康で長命を願い、社会の先輩として、地域の行事に参加します。	新町市民C	月2回 13:00~17:00	成人	11	200	的場	31-5653

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
詩吟	5177	梅花岳心会好文教室	岳心流の吟詠を練成するため、古今の詩歌等を吟唱することにより、会員相互の融和と人格の向上ならびに心身の鍛錬に努めることを目的とする。	詩吟、和歌、俳句、新体詩等の吟詠の練習	青梅市民C他	金曜日 17:00～20:00	成人	10	1000	沼田	22-9477
詩吟	5754	岳心流多摩愛吟国風会	岳心流詩歌朗詠の習得と普及	岳心流の流儀に基づき詩歌朗詠と練習及び剣詩舞部・伴奏部・練成部を置き各々の研究をする	青梅市民C	水曜日 18:00～	成人	30	1,000	小山	22-2601
詩吟	6461	吼山流東青梅吟詠会	年齢を問わず、会員一同「和の心を大切に」吟詠会の発展向上	和歌、俳句、今様、漢詩等の練習。年間行事として、昇段審査、吟詠大会、コンクール大会等の行事に参加。	新町市民C	火曜日 19:30～22:00	成人	20	2,800	吉永	31-3458
カラオケ	92	サンデーバード	カラオケ練習会(老若男女年齢問わず)	各サークル共、月に2回練習日をもって新曲・演歌をおぼえる。合同では音楽会を月に一回行う。(今井市民センター)	釜の淵市民館他	各センターで月2回 13:00～16:00	地域	70	2,000	増田	31-6710
カラオケ	570	アンデス	カラオケ	カラオケを通じて地域の交流を図る	沢井市民C	月2回日曜日	地域	16	1回1,000	山口	76-2278
カラオケ	836	新町長命会あやめ会	部員相互の親睦と各自の健康管理	カラオケで歌の練習をして地域の神社の芸能大会や東部老連のカラオケ交流会などに参加をしています。	新町市民C	土曜日13:00～16:00	地域	47	200	下田	31-6022
カラオケ	2988	新町長命会明唱会	カラオケの訓練を通して親睦と健康増進を目指す	月2～3回新しい歌と得意の歌を発表	新町市民C	第2,4水曜日	成人	19	200	豊田	32-5896
カラオケ	4236	歌いっこ	歌を趣味とする者が集い、唄を楽しみ、歌唱力を向上させ、互いの交歓を深め、人の和を広げる	カラオケ装置による歌唱反復練習及び懇談、定期発表会。	釜の淵市民館他	木曜日、隔週日曜日 13:00～19:30他	成人	36	1回1,000	原田	24-2971
その他音楽	919	青梅草笛クラブ	草笛を楽しみ、草笛を通して地域との交流を目指す。	草笛の練習、草笛の普及、演奏会、草笛を通して地域のイベント等に積極的に参加する。	河辺市民C	第1・3木曜日 19:30～22:00	成人	14	100	宮本	22-1498
その他音楽	976	青梅謡曲会	謡曲と仕舞の稽古	謡曲と仕舞の稽古を通して、日本の古典芸能に対する理解を深める	河辺市民C	第1・3・4木曜日 13:00～17:00	成人	13	5,000	岡部	23-3445
その他音楽	1003	二胡の会	二胡の練習。童謡やポップスなど練習し、施設の慰問など社会貢献、社会参加活動を目指します	中国に古くから伝わる二胡で、音楽の練習を楽しんでいます。地域の行事などにも積極的に参加し、交流をはかります。	河辺市民C	第4土曜日 15:00～17:00	成人	16	4,100	清水	22-1505
日本舞踊	99	寿美和花会	生活に生き甲斐を感じ、いつまでも若々しくいられるよう	市主催の高齢者芸能大会をはじめ、市の行事等に参加。その他ボランティア、地域の行事にも積極的に参加し交流を図ります。	各市民C他	随時	成人	18	0	大塩	23-4364
日本舞踊	249	藤扇会	舞踊のけいこを積み重ねる事により日々の健康と前向きな意欲を保つ事に役立てたいと思います。施設の慰問などを通じ社会参加と貢献を目指します	民踊、新舞踊、流し踊りなどけいこし、地域の行事などにも積極的に参加し交流を図ります	青梅市民C他	木曜日 19:30～21:30	女性	10	4000	橋本	22-2084
日本舞踊	543	沢井清涼会踊りの会	踊り	日本舞踊の先生を呼んで踊りを習う	沢井市民C	毎月2回火曜日	地域	10	2,000	石川	78-8695
日本舞踊	546	祇扇会	日本舞踊	センター主催による初心者舞踊教室からの継続者による練習	沢井市民C	第1・3火曜日	成人	10	4,000	福島	78-8455
日本舞踊	566	扇美都会	日本舞踊を通じた社会参加活動	日本舞踊を通じ、社会参加活動を目指す。	沢井市民C	月3回火曜日	女性	17	2,000	遠山	23-7126

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
日本舞踊	677	山藤会東青梅支部	美しい音の流れにのり、体を動かし、楽しく踊ることによって脳の活性とサークル内の和を保ち、健康で充実した毎日を送れるよう努める。	おさらい会、青梅市文化祭、梅祭り等市の行事への参加を積極的に行っています。	東青梅市民C	第1・3・4木曜日 13:00～17:00	成人	10	4,500	鈴木	31-0701
日本舞踊	728	寿扇会	民謡	民謡の練習及健康維持のため、踊りの好きな人たちとの交流を目的にしています。	東青梅市民C	第1・3火曜日 13:00～15:00	女性	11	2,000	真嶋	23-1830
日本舞踊	837	つくしの会	日舞、民舞を通して地域の行事に参加しています。	親睦と健康維持のため	新町市民C	火曜日 13:00～16:00	地域	10	1,500	小松	31-1446
日本舞踊	838	扇隆会友の会	日舞及び新舞踊を研究、施設慰問など社会貢献を目的とする。	日舞、新舞踊の研究発表、ならびに新町文化祭などに参加・交流をはかる	新町市民C	毎月第1、3火曜日と第2、4土曜日午後 16:00～22:00	成人	16	2,000	鍋倉	31-7368
日本舞踊	845	寛美会	好きな踊りを練習して、社会参加活動を目指します	地域との交流を深めるため	新町市民C	金曜日 13:00～17:00	女性	10	3,000	近藤	31-6562
日本舞踊	852	カトリア会	好きな踊りを練習して施設の慰問を目指します	傘、扇子、三度笠など自分で持っていき練習します。自治会の行事の時にはおどっています	新町市民C	木曜日 13:00～17:00	女性	10	2,000	近藤	31-4757
日本舞踊	965	吏勢津会	踊りを通して地域の社会参加を目指すとともに個人の健康増進に心がける。	人との和・協調性を持ちながら地域の交流に役立たせていく。	河辺市民C	金曜日 13:00～17:00	女性	11	1,000	宮岡	22-6921
日本舞踊	1054	寿三英会	趣味と健康のため民舞踊を楽しく練習する。施設の慰問などの社会参加活動を目指す	週一度の民舞踊の練習を通じ、お互いの親睦を深め市の民舞踊連盟の文化祭や地域行事などにも参加し、交流を図ります。	今井市民C	土曜日9:00～12:00	女性	10	1,000	山崎	32-9170
日本舞踊	1058	頼和会	会員相互の親睦を深め踊りを通して心身の健康維持に努め広く地域文化の向上に努める	毎月3回の練習を行い、福祉施設へボランティアとして慰問、技術向上を図るため地域行事への参加	今井市民C	月3回金曜日13:00～16:00	成人	11	3,000	宿谷	31-0941
日本舞踊	1219	すみれ会	新舞踊の練習	音楽に合わせて踊りと頭の体操を楽しく行う	今井市民C	木曜日13:00～15:00	女性	11	1,000	西村	31-3979
日本舞踊	1858	雪舞会	老人ホーム慰問および会員相互の親睦を図り市民文化活動に貢献する	古典舞踊から新舞踊までを気楽にの修得、老人ホームの慰問、文化活動への参加	長淵市民C	火曜日	成人	11	3,500	大野	23-6282
日本舞踊	5390	登三光会	踊の会ですがボランティアを通して皆さんに喜んでいただく事を目標にしています。	連盟そして慰問活動に力を入れています	永山ふれあいC	毎週木・土曜日	女性	10	1,000	江森	23-1736
日本舞踊	5490	愛夢美会	詩舞及び日本舞踊の練習と技術向上、体力増進、心を豊かに楽しく活動する	月3回の舞踊練習、地域のイベントへの参加	青梅市民センター	月曜日17:30～18:30 火曜日10:00～11:00	成人	10	3,500	土方	24-7675
社交ダンス	95	シルエット	ソシアルダンスをスポーツとして技術の発展と地域住民の交流	毎週月曜日に講師、アシスタントの教習と会員の交流	釜の淵市民館他	月曜日 19:30～22:00	成人	31	2,500	押切	22-9018
社交ダンス	96	社交ダンスフレンドクラブ	社交ダンスを通じ、健康管理と地域の人々との交流、心の安定と向上、楽しい生活をするを目的とする	ダンスを通じ、人々との交流と社会性の向上、技術の向上により、自己高揚を企る。	釜の淵市民館	水曜日	成人	15	3,500	平野	22-1562
社交ダンス	98	青梅社交ダンス愛好会	社交ダンスを通して会員相互の親睦、舞踏技術の向上、他サークルとの交流を図る	毎週第2～第4を講師のもと、舞踏技術の向上に向け練習を行う。毎月第1日曜日、他サークルとの交流・勉強の為ミニパーティーを実施	釜の淵市民館	日曜日 18:30～21:50	成人	15	4,000	船木	23-1001
社交ダンス	135	青梅車イスダンスの会	ボールルームダンスを基にした振付で車イスに乗って踊る人と立って踊る人との1組でワルツ、サンバ、ルンバ等を踊り楽しむ。	主に老人ホームを訪問して楽しく入園者の方と踊る。	永山ふれあいC他	第1・3・4水曜日 13:00～17:00他	成人	15	0	松崎	22-2934
社交ダンス	136	スポーツダンスクラブ	心身の健康増進とソシアルダンスの技術発展と会員のふれあい	原則として月4回講師の指導の下に練習活動を行う	釜の淵市民館	木曜日 19:30～21:45	成人	22	2,000	奥原	23-6803

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
社交ダンス	152	ハッピーダンス	社交ダンスを通じて、健康で長生きし地域活動にも積極的に参加することを旨とする。	会員相互の親睦とダンス技術の向上を目指す。種目はW・T・S、ラテンはR・C・Sの6種目とし1日にモダン、ラテン各1種目を前半、後半を入れ替えて行う。	釜の淵市民館 他	火曜日 13:00～15:00	成人	10	3,000	村上	21-4641
社交ダンス	329	長淵ベーシック	会員相互と地域の親睦を図り、体力増進と健康を保つ	社交ダンスの練習	長淵市民C	金曜日	地域	14	3,000	遠藤	24-8441
社交ダンス	330	レインボー長淵	社交ダンス子向上と相互の親睦を図る	社交ダンスの練習	長淵市民C	日曜日他	成人	17	2,500	河辺	22-3721
社交ダンス	369	ウイング	社交ダンスの練習	自由に練習する	大門市民C	水曜日 夜	成人	12	0	林	32-0280
社交ダンス	370	モナリザ	社交ダンスを通じて健康増進、体力維持と親睦	各自サークルレッスンの補習と予習を主体とし、競技会出場または他サークルとの交流を計る。	大門市民C	木曜日 19:30～22:00	成人	12	200	三浦	23-3081
社交ダンス	372	若葉ダンスクラブ	社交ダンスの習得と会員相互の親睦をはかる。	週1回の社交ダンスレッスン 年1回のダンス発表会 ダンスパーティー(2～3回/年)	大門市民C	金曜日 19:30～22:00	成人	20	3,000	遠藤	31-4539
社交ダンス	379	すずらんクラブ	社交ダンスを通じて会員相互の親睦をはかる	週1回社交ダンスの練習を行う。(月4回)モダン(1～2曲)、ラテン(1～2曲)	大門市民C	火曜日 19:30～22:00	成人	11	3,500	白井	23-1420
社交ダンス	384	ダンス桜の会	社交ダンスを習いながら、姿勢と健康を維持していく	和気あいあいと楽しく練習しております	大門市民C	水曜日 13:00～17:00	成人	20	2,500	小沼	31-4587
社交ダンス	388	ダンスプロムナード	社交ダンス	社交ダンスの練習	大門市民C	土曜日 13:00～17:00	成人	14	2,000	久留米	042-551-2219
社交ダンス	407	すみれクラブ	社交ダンスを通じ、健康維持とメンバー相互の親睦をはかる	社交ダンスの習得	大門市民C	木曜日 13:00～17:00	成人	13	3,000	星野	31-2671
社交ダンス	410	ダンス・アカデミー	社交ダンスを通じて、会員相互の親睦を図り健康で明るい社会に資するため、研修することを目的とする。	カセットコーダーやラジカセによるダンス音楽に合わせて、ダンス技術の向上に楽しんでいきます。地域の交流会などにも参加します。	大門市民C	土曜日 18:00～21:30	成人	18	3,000	貫井	31-8644
社交ダンス	412	マーガレット(社交ダンス)	社交ダンスを通じて、会員相互の親睦、体力増進による健康管理、社会的、文化的地位の向上を目指します。	社交ダンス(ラテン、スタンダード種目)の基本～中級程度を習得します。また地域のダンスパーティーに参加し、交流および技術研鑽する。	大門市民C	第3除く月曜日 13:00～15:00	成人	12	2,500	垣田	24-6877
社交ダンス	413	大門フレンズ	社交ダンスを通じて生涯を健康増進又地域の人達と交流することを目的とする	社交ダンスの練習(音楽CDに合わせてリズムに合わせて踊りまたパーティーなど開き楽しんでいきます)	大門市民C	日曜日 17:00～22:00	成人	40	3,000	濱中	23-3546
社交ダンス	432	リピート	ダンス練習	基礎を大切に、モダン、ラテンを1ヶ月交互に練習をしています。	大門市民C	第1・2・4日曜日 13:00～17:00	成人	12	0	新川	31-3383
社交ダンス	468	梅郷ピギナーズ・ダンスサークル	社交ダンスの練習を通して仲間作りを楽しくしながら技術の向上を目指す	練習の成果をためずために他方のパーティーなどに出場します	梅郷市民C	第1・2・4日曜日・第3火曜日	成人	10	2,000	高野	76-1949
社交ダンス	589	ABCダンスサークル	健康管理の向上と会員および地域住民相互の親睦を図る	社交ダンスの練習	釜の淵市民館	水曜日 13:00～15:00	成人	12	3,000	迫田	31-0632
社交ダンス	839	八月会	健康及び友好	社交ダンスの練習	新町市民C	火曜日 18:00～22:00	成人	15	3,000	森重	31-0506
社交ダンス	840	エンゼル	社交ダンス	先生の指導のもとに、音楽に合わせて、ステップを踏み、社交ダンスをスポーツとして捉え、相互の親睦と体力増進、健康管理につとめ地域の文化的向上を図る	新町市民C	水曜日 13:00～16:30	成人	13	3,000	山崎	23-4522

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
社交ダンス	1333	アドヴァンス	ボール・ルーム・ダンスの練習を通じ、会員のダンス技量の向上を図るとともに、健康の維持・増進を目指します	スタンダード及びラテンの各種ダンスを月3~4回、適切な指導者のもとで練習するとともに、地域で開催されるパーティーにも参加し交流を図ります。	永山ふれあいC他	水曜日18:30~21:30	成人	15	3,000	岩野	25-2912
社交ダンス	2389	永山ダンスサークル	各種ダンス	社交ダンス(健康増進の為、又地域の人との交流を図り楽しいダンスを踊っています。)	永山ふれあいC	金曜日 午前中	成人	30	800	木水	042-554-2058
社交ダンス	2394	青梅DCB	社交ダンスのレッスン。正しいダンス技術の習得と健康及び体力の維持向上、競技会の出場。	上級競技選手を指導者に、個人、ペアレッスンを順番に受け、他は自主レッスンをする。	永山ふれあいC	水曜日19:30~22:00	成人	10	1,500	川井	31-5782
社交ダンス	2397	TOMOダンスサークル	社交ダンス	社交ダンスの技術の向上と会員の親睦を目標として活動しています	永山ふれあいC	土曜日	成人	13	3,000	小倉	23-2804
社交ダンス	2406	SDC	社交ダンスを通して、心と身体の健康維持に努める為	基礎ステップを学び、リズム感を養い、若さの維持を保つよう努力する	永山ふれあいC	木曜日19:30~21:30	成人	19	2,500	仲谷	76-1688
社交ダンス	3597	ダンス研究会ワオン	ダンスの練習	ダンス技術向上のために練習し良い仲間作りをします	釜の淵市民館	第2・4木曜日13:00~15:00	成人	10	0	斉藤	22-6508
社交ダンス	3726	ダンスサークル「華」	社交ダンスを通じ、会員相互の親睦と体力増進による健康管理と文化的地位の向上を目指します。	社交ダンス種目中、ラテン、モダンの基本から、中級程度まで習得します。	永山ふれあいC	毎週月曜日19:00~22:00	地域	12	2500	野口	22-4898
社交ダンス	4592	社交ダンス学習会	社交ダンスの技術向上を目指して相互学習を行い、楽しい社交ダンスが踊れるようになり、もって会員の健康増進を図る。	月2回の学習会と月1回の学習練習会を開催する。レッスンビデオを教材として、正しい踊り方を相互に学習し合う。	大門市民C	月3回土曜日13:00~17:00または17:00~22:00	成人	14	1,000	迎	31-7836
社交ダンス	4826	シルバー健康ダンス青梅	健康ダンスを行い、高齢化時代を音楽にのり楽しく美しくそして親睦を図る	毎週金曜日の13:00~15:00に太田都永先生の指導のもとに良い汗を流し身寄麗に生き甲斐を持って楽しく若々しくレッスンに励む	河辺市民C	金曜日13:00~15:00	成人	60	1000	柳田	22-7012
社交ダンス	5022	ダンスサークル あじさい	社交ダンス	健康を維持し、基本から楽しいレッスンを心がけて活動しています。	大門市民C他	水曜日19:30~22:00	成人	14	2500	中里	31-6725
社交ダンス	5622	ダンス同好会	社交ダンスを通じて会員相互の親睦と社交ダンスをスポーツとして体力増進、健康(管理)増進に務め文化的地位の向上を図る	社交ダンス練習を行い地域交流を行い人々の輪を広げる	大門市民C	金曜日13:00~17:00	成人	14	掛かった分を分割	小野	31-6736
社交ダンス	6464	互助会ダンスクラブ	青梅市シルバー人材センター会員の健康と親睦を図り、お互いに助け合っていくサークルとしたい。	ダンスを通して、体を動かし、各自の体力に合ったリハビリとなって楽しんでいく(マンボ、ジリバ、ルンバ、チャチャチャ、ブルース、ワルツ、タンゴ)	永山ふれあいC	金曜日19:30~22:00	老人クラブ	18	1,000	神山	23-1756
フォークダンス	132	サークルジェルソミーナ	フォークダンスを通して、リズムに乗って身体を動かす楽しさと人との和の大切さを学び、健康増進を目指します。フォークダンスをより多くの人に広める。	第三を除く、月曜日練習(10:00~12:00)野外でのフォークダンスフェスティバル、親睦旅行、クリスマスダンスパーティーを行う	釜の淵市民館	月曜日10:00~12:00	成人	18	500	高野	76-1045
フォークダンス	133	F・D月曜の会	フォークダンスを楽しみながら、多くの方々とのふれあいを行い、健康維持を心がける	各国で伝承されている踊りのステップ等を練習し、曲に合わせて楽しむ、希望する方には、自由に体験していただき、他の会との交流も行う	総合体育館他	月曜日13:00~15:30	女性	20	500	浅見	31-5481
フォークダンス	134	長淵フォークダンス会	世界各国の踊りを楽しみながら覚え、踊りを通じて、その土地の歴史、フォークロアを学習、併せて会員相互の親睦と健康作りを行う	定例会におけるフォークダンス練習、上位団体講習会参加、フォークダンス資料作成、親睦会、各種Party実施参加	釜の淵市民館	金曜日19:30~21:30	成人	14	年額3,000	宇津宮	24-7642

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
フォークダンス	493	青梅フォークダンス会	親睦、健康管理	フォークダンス、AM9:30～11:00プログラムに添って行うAM11:00～12:00研究部による高度なステップ、踊りの練習	永山体育館	木曜日 9:00～13:00	女性	39	300	春日	22-5550
フォークダンス	1051	今井フォークダンス愛好会	フォークダンス	フォークダンスの練習及び大会への参加、他の団体との交流、フォークダンスを通して健康を維持し会員相互の親睦を深める	今井市民C	木曜日19:30～21:30	女性	19	2,000	梅田	31-6546
フラダンス	990	フラサークル	アウアナ(モダン)を中心に練習し、施設の慰問や行事(釜の淵新緑祭・産業祭など)社会貢献活動を目指します。	ハワイ語を始めハワイ文化についても学びながら時にはハワイに行き、本場のフラ、来日するダンサーの舞台のフラも観賞し研究します。地域の行事などにも積極的に参加し交流を深めます。	河辺市民C	第1・2・4月曜日 13:00～15:00	女性	15	4,500	高橋	24-8976
フラダンス	2902	フラパマカニ	フラダンス	フラダンスを楽しむ。子育て中のお母さんが、子どもと一緒に自分も楽しむ。	永山ふれあいC他	第1、3土曜日 10:00～12:00	その他	27	3,000(大人)・1,000(子供)	菅野	21-1700
フラダンス	3308	東栄会かみさん会	先生の指導により、運動と親睦を兼ね、人生の楽しみを求めて始めました	ハワイアンの素敵な曲に合わせて、笑顔で表現力豊かに楽しく踊っております。発表会、地域の行事等にも参加しています。	あおしん本店 ギャラリー	第2・4金曜日19:30～21:30	女性	16	2000	田中	22-8158
フラダンス	5575	フラガールズ	フラダンスを楽しみながら、心身の健康を保全促進し、会員の交流を図る	好きなフラダンスを楽しみながら練習し、行事にも積極的に参加し、地域の人達との交流を図る	小曾木市民C	随時	女性	10	0	水村	74-5341
その他の舞踊・ダンス	93	沖縄芸能青梅でいごの会	沖縄の唄と踊りを練習し、社会福祉施設の慰問や、地域のイベントに参加することにより、多くの人々に琉球文化に接してもらうため	老人ホームや福祉関係のボランティア慰問を行い、高齢者や障害者との交流を図っていく	釜の淵市民館	火曜日 18:00～22:00	その他	20	2,000	宇津木	22-3906
その他の舞踊・ダンス	94	沖縄芸能関東うるまの会	琉球の芸能を愛好し、発表活動を通じて会員相互の交流を深め、特にボランティア精神をもって地域の発表と文化的側面から寄与することを目的とする	三線、エイサー練習、福祉施設の慰問 会費大人2,000円高校生以下500円	釜の淵市民館 他	土曜日17:00～22:00 日曜日13:00～17:00	地域	23	活動内容参照	具志堅	22-7257
その他の舞踊・ダンス	153	HIPHOPダンスチーム～M.G. Hearts & Kids～	HIPHOPダンスの技術を学ぶ事により心身共に向上させ、社会参加活動を目指します。	HIPHOPダンスの基礎、振り付けの習得。ダンスを通してチームワークや表現力を学び、楽しみながら個性をのばしていきます。地域の行事にも参加し、交流を図りたいです。	永山ふれあいC他	土曜日 11:30～他	青少年	33	4,000～	鈴木	22-8590
その他の舞踊・ダンス	513	青梅ジュニアダンスクラブ	キッズダンス、モダンダンス、日本舞踊からアジア舞踊まで幅広い舞踊の習得とストレッチ体操により身体の柔軟性や発育を助け、豊かな人間性を育てると共に協調性をやしなう。	学年の上の子が下の子たちの面倒をみたり積極的に交流をはかり楽しくダンスレッスンをしています。釜の淵新緑祭や発表会、地域の行事にも参加しています。	永山ふれあいC	金曜日 15:00～(クラス別)	その他	14	3,500	阿部	21-7264
その他の舞踊・ダンス	842	みなづき会(舞踊)	趣味を通し、施設の慰問などしています	新舞踊の稽古を楽しみ、皆さんと活動しています。	新町市民C	木曜日17:30～19:30	成人	17	0	西村	23-5603
その他の舞踊・ダンス	843	花照舞会	体を動かす事を目的としています。	新舞踊の練習	新町市民C他	金曜日 9:00～12:00	女性	10	3,000	松永	31-2812
その他の舞踊・ダンス	844	青梅アルゼンチンタンゴクラブルネス	アルゼンチンタンゴ(ダンス)の練習。ダンスを通してアルゼンチンの文化やタンゴの心を学ぶ。健康増進、体力強化のため。	月3回の練習、年3回のパーティーを主催。社交ダンスのタンゴとは違ったアルゼンチンタンゴを多摩地区で本格的に学べるサークルです。初心者から中、上級者まで楽しく曲にあわせて踊れるように技術向上に努めています。	新町市民C	第1,2,4月曜日	成人	14	5,000	中村	080-6571-4457
その他の舞踊・ダンス	846	新町民踊会	親睦と健康維持のため	月4回の練習と青梅市の文化祭及び地域の催し物に参加する。	新町市民C	水曜日19:30～21:30	女性	10	3,000	内田	31-2745

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
その他の舞踊・ダンス	966	レッツジャンプ	ヒップホップ・ジャズダンスのレッスンを通して、積極的に物事に挑戦しながら各自に自信を持たせ、施設の慰問、社会参加活動を目指します。	ダンスの基本をはじめ柔軟性・瞬発力・リズム感を養う為、体育館を最大限に利用し大縄跳び・ドッジボールなどのゲームを取り入れ、体力作りにも楽しく取り組んでいます。	河辺市民C	月曜日17:30～21:00 金曜日17:30～19:30	女性	16	5,000	原島	23-8786
その他の舞踊・ダンス	1069	K・バレエサークル	ストレッチバレエ	体を柔らかくし筋肉を付けストレス解消する	永山ふれあいC	水曜日	女性	23	3,000	小松	24-3795
その他の舞踊・ダンス	3140	プレ・バレエサークル	クラシックバレエを学ぶ	クラシックバレエの基礎を学び、心身ともにリフレッシュします	新町市民C	水曜日10:00～11:30	女性	10	3,000	平田	22-8487
その他の舞踊・ダンス	3700	凸凹産業	HIPHOPダンスの技術向上	HIPHOPダンスの基礎練習及び振り付け。個々の技術向上練習、年1～2回程度、発表会出場	永山ふれあいC	不定期土曜日夜間	その他	10	1回 500	鈴木	22-8590
その他の舞踊・ダンス	3790	大江戸舞祭連「天下一」	東京都が推進する「心の東京革命」の推進モデル「大江戸ダンス」を取り上げ、その趣旨に則り地域における子供たちを健全に育成してゆく事を目的とする。	連(チーム)としての団体行動を通じて、自ら進んで挨拶する事や、相手の気持ちを考えた行動を実践させる。また、定期的大江戸ダンスの練習を行い、その成果を大江戸ダンス行事や、地域の行事などに積極的に参加し披露する事で、あらゆる世代の方々と交流を図っている。	永山ふれあいC他	毎月第1・3日曜日10:00～12:00	青少年	35	年額2,000	柳澤	78-7654
その他の舞踊・ダンス	3963	江戸芸かっぱれ道場	粋で手軽に踊れる伝統芸、かっぱれの練習を通し、会員の健康作りと社会参加を目的とします。	ゆかたに赤たすき、ねじり鉢巻き、粋に踊るかっぱれで、地域のイベント等で活動、又個人では、結婚式や忘年会等の隠し芸として楽しんでいます。	総合体育館	第2・4木曜日14:00～16:00	成人	12	3000	橋本	23-6643
その他の舞踊・ダンス	4303	青梅かっぱれ梅雀会	風流江戸の芸かっぱれを楽しく踊り練習する。施設慰問、社会参加を目指します。	かっぱれは手ぬぐい1本、浴衣で踊ります。手軽で楽しく踊れます。和風エアロビクスにも似ており、身体に良くバランスも良くなります。施設慰問、地域の行事等に参加目指します。	市民会館他	月2回 第1・3金曜日19:30～21:30練習	成人	10	1,000	小川	23-1848
その他の舞踊・ダンス	4494	フェアリーバレエサークル	柔軟性、リズム感、表現力などを養う	パーレッスン、ステップ、作品を踊る	羽村市生涯学習センターゆとぎ リハー	毎週水曜日14:15～16:45	少年	19	4,000	井出	22-4920
演劇	101	青梅子ども劇場	子どもの権利条約の精神に基づき、遊びや創造的な活動、居場所をつくり、文化的な体験を重ねながら豊かな子ども時代を過ごせる場を提供する。	舞台芸術の鑑賞、子どもまつり、キャンプ、居場所づくり、文化、教育に関する学習会、講座、交流会の開催等	各市民C	随時	その他	143	世帯1,200	横手	74-5364
演劇	2196	劇団「COLORS」	演劇の練習	演劇の練習	永山ふれあいC	月8回程度 18:00～21:00	青年	17	150	川崎	090-9320-2891
人形劇	562	ころぼっくる	人形劇の練習や道具作り	人形劇の練習や道具作り	北小曾木ふれあいC	金曜日9:30～12:00	成人	10	500	平原	78-8024
人形劇	697	どんぐり人形劇団	人形劇のボランティア活動	人形制作および人形劇の公演、練習	河辺市民C	公演日に合わせて随時	女性	10	0	大野	33-1255
写真	102	大多摩写真クラブ	写真技術の研鑽と会員相互の親睦を図り、地域文化の向上に寄与する。	月例会による研修、撮影会・展覧会の開催、青梅市文化団体連盟および青梅写真連盟の事業参加	青梅福祉C	月例会:第1土曜日19:00～21:30	その他	19	年額7,000	浅川	76-1484
写真	215	OPC	写真活動を通じて、会員の親睦を深めるとともに写真展を開催する	月一回の例会、年一回の写真展、撮影会	青梅市民C	月1回	青年	10	年額5,000	澤田	32-1738
写真	269	青梅写真連盟	市内写真団体相互の親睦と写真文化、写真技術の向上をはかる。	写真展年1回、研修会、投影会	各市民センター	不定期	成人	10	年11,000	若林	042-595-0421

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
写真	633	写流会	写真に関する技術、知識の向上	写真の発表、講評、会員の親睦、情報交換	成木市民C	第3火曜日 19:30 ~ 22:00	成人	13	300	加藤	74-4820
写真	658	JRP青梅支部	写真撮影とその研修	支部の写真展、青梅写真連盟の写真展に作品を発表し、会員相互の技量をみがぐとともに写真教室を開き、市民の文化向上に寄与する	東青梅市民C 他	第3日曜日19:00~ 22:00	成人	15	500	若林	042-595-0421
写真	674	青梅写真愛好会	会員相互の親睦と写真技術の向上ならびに地域の諸行事を記録していく事を目的とする	毎月1回第1金曜日に例会を開催している東青梅市民センターの合同文化祭に出品し技術の向上を図っている	東青梅市民C	第1金曜日	成人	12	100	武藤	74-6697
写真	847	新町写真同好会	主旨の撮影技術及び知識の向上と会員相互の親睦をはかり心身の向上を目指す。	会員の作品について講師の講評と撮影技術の指導を受けると共に会員同志の研鑽を行ない向上を図る。文化展への作品出品と撮影会の実施。	新町市民C	第2金曜日13:00~ 17:00	成人	15	1,500	石井	31-9894
写真	3515	シルバー人材センター互助会 写真クラブ	趣味としての写真の技術向上と会員相互の親睦を図る。	毎月例会を開き、各自作品を持ち寄り批評し合い情報交換、撮影会の計画などを行う。また年4回の撮影会を実施する	青梅市民C	第3火曜日 13:30 ~ 15:30	成人	13	100	益子	31-5822
写真	5064	青梅写友会	同行者との交流を通じて研鑽し、写真表現力の向上と会員相互の親睦を図る	月例会、撮影会、写真展の開催	長淵市民C	第4土曜日	成人	11	年額5,000	濱中	24-0831
華道	164	フラワーサークル ソレイユ	フラワーアレンジメントを通して地域の方々の交流を図る	フラワーアレンジメント	青梅福祉C	毎週水曜日10:00 ~ 12:00	成人	26	1回 3,900	植竹	22-5656
華道	276	フラワーサークルカーム	フラワーアレンジメント	基本をふまえながら毎回いろいろなスタイルに挑戦できます。生きている花の感触を味わう	青梅市民C	月2回水曜日 10: 30 ~ 12:00 14:30 ~ 16:00	成人	11	1,000	山崎	21-5785
華道	332	ライラックの会	同じ趣味の人たちの集まりで、稽古を楽しむ	ヨーロッパフラワーアレンジメントの稽古	長淵市民C	第2・4土曜日	成人	11	6,000	伊藤	22-1094
華道	333	つばみの会(フラワーアレンジメント)	同じ趣味の人たちの集まりで、稽古を楽しむ	フラワーアレンジメントの稽古	長淵市民C	第3木曜日	女性	10	3,000	宮寺	32-3077
華道	348	草月	いけ花を通して心を生活を豊かにする	生け花の勉強	長淵市民C	第3木曜日	成人	11	1,200	岩浪	22-3235
華道	441	フリージア楓クラブ	働いている人に夜生花・アレンジを通して生活にうるおいを持たせ、楽しい時間を過ごして、会員のコミュニケーションをはかる	いけ花・アレンジを基本から応用まで教えていただき季節の花木を表現する。	大門市民C	第1・3・4火曜日 19:30 ~ 21:00	女性	14	3,000	近藤	32-8627
華道	592	翠生会	生花(投入と盛花、アレンジメント)	四季折々の木、草、花を使って個性に合った生け方で勉強しています。また、文化祭には玄関前から体育館まで大輪を生け込み楽しんで勉強しています。	小曾木市民C	第2・4火曜日 19:30 ~ 20:30	成人	10	1,500	近藤	74-5313
華道	596	一穂会	華道教室	月2回、先生の塩津で華道を学ぶ(池の坊)	小曾木市民C	第1・3金曜日 19:30 ~ 21:00	成人	10	1,500	吉崎	74-5319
華道	727	清月会	生け花	池の坊の先生の御指導のもと立華を中心に四季折々の花を生けております。	東青梅市民C	第3土曜日 13:00~ 17:00	女性	10	3,000	黒田	76-2027
華道	848	新町生花教室夜間	美しい物に触れ、個々に鍛え磨き人々の心に響きあうような生花が創り出されるよう各自研究	同じ花材でいろいろな生け方、各自の作品が生けら稽古後は、家に持ち帰り、床の間や玄関等に飾って楽しめます。秋のセンター文化展にも出品しています。	新町市民C	第1・3木曜日19:30 ~ 22:00	成人	10	2,000	川口	31-6517

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
華道	859	ベルフラワー(新町)	花のアレンジメント	季節の花のいけ方の練習	新町市民C	第2土曜日午後1時~4時	女性	10	3,500	海原	21-3708
華道	914	池坊生け花サークル	いけ花(華道)	花を通して豊かな教養と明るい心で地域の人々と交流を図り、伝統文化を学び継承する。	河辺市民C	月3回木曜日 月1~3回コースあり。	成人	14	1,500~3,000	猪俣	31-2366
華道	918	オアシス2	アレンジメントの基本を学び、花のある暮らしを楽しむ	花によって季節や行事などを楽しんでいます。	河辺市民C他	第2木曜日 19:00~21:00	成人	10	1,000	池田	24-8817
華道	929	こすもす(フラワーアレンジメント河辺)	会員の教養を高めスキルアップを目指すとともに和やかな雰囲気の中で会員相互の親睦をはかる。	フラワーアレンジメントの基本を学び基本スタイル及びフリースタイルで実際に生花、アートフラワー等を使ったアレンジメントを行う。又会員の希望に応じて季節毎のガーデニング講座を始めとする様々な講座を開催する。	河辺市民C	第4火曜日 10:00~12:00	女性	12	1,000	並木	32-7892
華道	936	スイートピー	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメントを通して仲間とのコミュニケーションを図っている。	河辺市民C	第2火曜日等	女性	10	1,000	雙木	24-0027
華道	953	ブーケ	フラワーアレンジメント	フラワーアレンジメントの練習。植物の知識、花の扱い方の習得	河辺市民C	第2木曜日	女性	20	1,000	原	24-4688
華道	955	フローラルブーケ	フラワーアレンジメントの講習会	月に一度講師の先生に花のアレンジメントを習っています。	河辺市民C	第2金曜日 9:00~12:00	女性	15	1,000	石井	042-555-2314
華道	956	フローリスト	基本的なアレンジの仕方から自由な形までを習得する	花材をオアシスにさしていき、形になっていく過程を楽しみ、ラッピング、リボンの作り方など花のある生活を楽しんでいます。	河辺市民C	第4木曜日 19:30~21:30	女性	14	1,000	中出	22-8814
華道	958	ベルフラワー(河辺)	お花のアレンジの上達を目的	お花のアレンジのレッスンに関する諸々の事を学習、体験します。	河辺市民C	第4木曜日	成人	14	1,000	西村	21-1460
華道	960	ポピー	フラワーアレンジメントといけ花を通して地域の皆様と交流を楽しく過ごすことを目的としています。	生の花をフラワーアレンジ、生花にする。家庭に持ち帰り、飾ることができる。	河辺市民C	第4火曜日 13:30~16:00	成人	10	1,000	菅原	32-6943
華道	2385	くるみ会	フラワーアレンジの技法を習得し、花に親しむ	月に1度、フラワーアレンジ作品を製作する	成木市民C	原則第4金曜日 14:00~16:00	女性	16	2,500	小山	74-5476
茶道	103	茶友会	茶の湯の勉強を通し、自己の研鑽に努め、互いの和敬をもって一座建立を目指す	季節の薄茶を勉強する(客の作法・薄茶店前その他)	釜の淵市民館	月2回土または日曜 11:00~16:00	成人	12	1回1,500	丹羽	76-0254
茶道	294	和心(長淵)	茶道	茶道(裏千家)の稽古	長淵市民C	第2・4火曜日	成人	10	3,000	北川	21-7176
茶道	316	茶和の会	親睦	茶道の稽古	長淵市民C	第2・4木曜日	女性	10	2,000	東海林	76-1896
茶道	446	和の会	お茶の稽古	お茶を通じてお茶の文化を知り、楽しみながら和やかに稽古をしていきたいと思いをします。	大門市民C	第1~4木曜日 18:00~21:30	成人	11	3,000	中里	042-554-9524
茶道	463	吉野茶道会	会員の趣味をとおして茶道のお手前の稽古	青梅茶道会及梅祭りの野点に参加	梅郷市民C	金曜日(第2除く) 午後1時~5時	女性	10	3,000	鈴木	76-0857
茶道	638	成木茶道愛好会	茶道の練習	志野流の勉強	成木市民C	第1・3土曜日 13:00~16:00	女性	10	2,000	山田	74-5392
茶道	729	東久	茶道の作法と精神を体得すると共に会員相互の親睦	茶法、お点前、お運び、歩き方、設えの稽古	東青梅市民C	第2・4月曜日 13:00~17:00	女性	11	2,000	屋代	24-1913

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
茶道	850	新町茶道部	お茶の稽古を通して日本の伝統文化を学び識る	茶道の稽古、地域の行事などに積極的に参加し交流をはかる	新町市民C	月に2回(第1、3の木曜日)午後7時半～10時	成人	10	2,500	土井	31-1054
茶道	941	趣偏会	茶道	日本の文化にふれ、茶道について学びお点前の練習を行ない茶会などに参加(青梅茶会・梅の公園茶会)	河辺市民C	月3回土曜日17:00～22:00	成人	10	3,000	吉野	23-2145
茶道	970	和心(河辺)	裏千家茶道の修得と会員相互の親睦を図る事を目的とする。	毎回茶道の稽古。薄茶、濃茶を各々順番に行う。点前をする人、お客をする人に分かれて練習をする。	河辺市民C	火曜日13:00～17:00	女性	10	1,500	藤本	31-0961
茶道	1049	かたくり	お茶の作法の習得	お茶の作法の練習	今井市民C	第1・3火曜日9:00～12:00	女性	10	2,500	川口	31-1076
着付	194	あやめサークル	着付け	自分自身が一人で着物を着られる様に四季に応じた着物の着付けと帯結び。今年度は青梅宿に参加予定の為に誰でも着付けられるよう練習をしています	青梅市民C	第2木曜日 13:30～16:00	女性	14	500	坂本	22-4415
着付	399	華亀甲	日本の民族衣装である着物が自由に着られるよう、且つ着こなしも出来るように練習することを目的とします。	個々に着物を持ち寄り、会員同士で批評し合い、スムーズに着られるように、又、着物を着て、食事会や観劇などを楽しみ会員の親睦を図ります	大門市民C	第1金曜日 9:00～12:00	女性	12	年額500	荒木田	31-0097
着付	597	着付け教室	着付け	一人で簡単に着物を着られるための指導・礼儀作法(マナー検定可)を取り入れ、その場に応じて立ち振る舞いと着物への知識を学び、お互いの向上に向けて学びあい協力を目的とする。	小曾木市民C	第2・4木曜日 19:30～21:30	女性	12	2,000	関根	042-934-3058
着付	851	華装会	着付け	着付けの基礎から着物をより美しく着る事を学ぶ。また、着付けを通していろいろ勉強し女性として母としての人間性を高めていきたい	新町市民C	水曜日 10:00～12:00	女性	13	1,500	東	22-7469
料理一般	162	郷土食文化研究会	郷土食を愛する者が集い、郷土食に関する情報の交換、収集及び体験的実習を通じて、広く社会に貢献すること	1郷土食の体験実習による探求と次世代への伝承2真の郷土食の味覚の追求3郷土食の提供による福祉活動への参加	今井市民C他	不定期	成人	31	0	橋本	22-8260
料理一般	211	さくらんぼ	料理教室	材料を自分達で調達する。調理したものを試食し家庭で役立てる	青梅市民C	第2・4金曜日 9:00～12:00	女性	15	2,500	岡本	23-4315
料理一般	342	ぐるめ	料理教室と親睦	料理実習をする	長淵市民C	第3金曜日	成人	10	1,500	吉原	050-8002-4441
料理一般	346	フレッシュプラム会	料理・親睦	料理を通じての健康づくり	各市民C	不定期	女性	20	0	久保	22-2384
料理一般	475	ふれあいグループ	人とのふれあいを通して喜びを見出し、友好の輪を広げていく事。	料理、書物等を使った勉強会、手芸など。	梅郷市民C	月1回、昼間	成人	10	100	黒原	76-1078
料理一般	510	梅の会	料理教室	季節の材料を使った家庭料理と親睦を目的とする。	梅郷市民C	第2金曜日 13:30～17:00	女性	18	1,000	藤野	23-4129
料理一般	547	ローカロリー教室	生活習慣病予防の料理教室	管理栄養士の指導のもとに、家庭料理を作る。	沢井市民C	毎月1回第3木曜日	女性	20	1,200	原嶋	33-9072
料理一般	554	ヘルシー	調理実習	身近な食材を利用して安価でおいしく楽しくできる料理教室	沢井市民C	第3水曜日	女性	14	1,000	福島	78-9604
料理一般	595	キッチンルーム	手作り料理で家族の健康維持	なるべく地場野菜を使い料理を作る。	小曾木市民C	第4水曜日 10:00～14:00	成人	15	2,000	酒井	78-7232

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
料理一般	637	成木料理教室自主グループ	調理実習	地域性を考慮し、季節・行事等の献立を話し合い、成木で採れた作物を使い、調理実習後試食・懇談する	成木市民C	第3木曜日 13:00 ~ 16:00	女性	13	1,000	佐藤	74-5140
料理一般	657	料理サークル・コスモス	橋本朝子先生のご指導をいただき、主婦として毎日の総菜を1つでも多く食卓に出す楽しさ、ありがたさと、友人達とコミュニケーションを図り、年に何回か、外でも食事をする機会を作り、老後の健康づくりに頑張っています。	料理講習と月に1回のおしゃべりをしながら試食	東青梅市民C	第2火曜日 9:00 ~ 12:00	女性	12	1,700	武藤	24-7988
料理一般	672	ポテトの会	お料理会、栄養のバランスを考え、体に良い食事作りをするため	季節の材料を使い簡単でおいしく、食のバランス、栄養のバランスを考えてのお料理作をしています	東青梅市民C	第4火曜日 / 1 ~ 2ヶ月	女性	11	700	佐々木	21-2573
料理一般	675	ひまわり(料理)	料理メニューを増やす	栄養を逃がさない、おいしくて、簡単に家に戻ってすぐ作れる料理を皆で作る	東青梅市民C	センターの空いている時間の午前中から午後まで	女性	20	0	瓜阪	24-7859
料理一般	701	ヘルシークック	健康を考えた家庭料理を作る	月1回クッキングをしながら親睦を深める	東青梅市民C	月1回 9:30 ~	女性	20	0	太田	22-6592
料理一般	704	アットホームクッキング	料理	家庭的な料理を作り、健康的な食生活を心がけたメニューを楽しんで集まっています。	東青梅市民C	月1回 月曜日	女性	10	1,000	吉岡	23-3949
料理一般	738	みどりの会	料理教室	家庭料理から色々な料理を橋本先生よりご指導頂いています。	東青梅市民C	第2水曜日 午前	女性	13	1,000	渋谷	24-2864
料理一般	1872	グリーンドロップス	身体に良い、バランスのとれた料理と体操で健康な体づくり	各人が、バランスのとれた食生活と運動を身につけて健康な体づくりをする。	大門市民C	月1回不定期 10:00 ~ 14:00	女性	12	800	大北	32-3518
料理一般	4041	梅の実会	料理勉強会(研修、講習会)	料理を通して会員の親睦とシルバー人材センターの諸行事に積極的参加し交流を図ります。	青梅市民C	年4~5回 10:00 ~ 15:00	成人	21	100	山本	31-5477
料理一般	4556	スピードクック	料理を通じて地域の方々のコミュニケーション	旬の食材、素材をいかした料理(手作りを大切にしています)	今井市民C	月1回(土・日)13:00 ~ 17:00	成人	16	400	平原	31-8931
料理一般	4803	Angel Smile	簡単なレシピを皆で覚える	料理	今井市民他	月1回10:30 ~ 16:00	女性	13	500	高野	22-6216
料理一般	5136	grow up	栄養学を学びながら、料理方法を覚えて、楽しく調理することを見につける。	誰でも参加することができ、季節の素材や身近な食材を使って料理をする。和、洋、中、デザートなどの料理を作り、食べて、家族や回りの人に喜んでもらう。	大門市民C他	毎週木が金曜日 10:00 ~ 15:00	成人	17	600	原	32-2390
薬膳	719	薬膳ジャスミンの会	薬膳の基本、医食同源の知識を知り、日常の食事にとり入れて、健康維持、メタボ等未病の予防、自然治癒力を高めることを学ぶ	薬膳料理の講義と実習、試食	東青梅市民C	第1火曜日	女性	14	2,000	小谷野	22-4227
薬膳	744	薬膳料理の会	薬膳料理習得(生涯学習)	季節、年齢、体調に合わせた料理を学ぶ	東青梅市民C	第4木曜日	女性	10	3,000	津田	22-6999
薬膳	853	薬膳料理「さんざしの会」	医食同源、食事も薬という観点から食べ物の性質を知る 日常の食事により身体全体のバランスを保ち健康やかに生きる。	講義を30分、料理実習、試食	新町市民C	第3木曜日 9:30 ~ 12:00	成人	14	2,000	後藤	042-557-5266
薬膳	910	茜の会	薬膳料理教室	薬膳料理を通して、健康(予病)について学ぶと共に、食の安全についても研究していきます。	河辺市民C	第4水曜日9:00 ~ 12:00	女性	12	1,700	大橋	21-3932
パン・お菓子	195	パン作りサークル	手作りのパンを作り親睦をはかる	作年度は基本にもどって手作りのパンの楽しみ方を味わいました。何かボランティアに参加出来ればと考えてます	青梅市民C	第4木曜日 9:30 ~ 14:00	女性	24	500	坂本	22-4415

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
パン・お菓子	601	クロワッサン(小曾木)	手作りパンで、健康と家族の幸せを願う。	パン、菓子、ケーキ、料理等の手作りをし、試食する。	小曾木市民C	第1火曜日 9:00～15:00	成人	12	1,800	加藤	31-2398
パン・お菓子	680	おみなえし	食の安全のため国産小麦粉を使い無添加のパンをおいしく作る技術の習得	毎回いろいろなパンの作り方の技術を習得して家庭でも日常的に作っています。又、主婦としての情報交換もあります。	東青梅市民C	第2金曜日 13:00～17:00	その他	15	2,500	河内	31-1636
パン・お菓子	702	プレッチェン	手作りパン講習	国内産の小麦粉を使い、無添加で美味しいパン作りの工程と技術を習得する	東青梅市民C	第3金曜日	成人	14	2,500	岩田	76-1170
パン・お菓子	4120	アップル	市販のパンでは味わえない手作りパンを通して、豊かな食生活を目指し、家族との親睦や活動を通し仲間との交流を深める	手作りパンを楽しみながら学んでいます。地域の行事などにも積極的に参加していきたい	今井市民C	第1金曜日9:00～12:00	女性	13	1,200	田中	31-4670
パン・お菓子	4594	ふふみの会	自分の手で日本の伝統的な和菓子を作る	和菓子作りの好きな人が集まり、教えて頂きながら、季節を感じ楽しみながら和菓子を作っています。	東青梅市民C	第1火曜日 10:00～12:00	成人	10	500	尾根	76-1141
パン・お菓子	4665	やさしいパン	パン作り	いろいろなパンを楽しみながら作る	新町市民C	月4回火・水曜日 9:30～11:30	女性	42	1,500	山下	33-4685
パン・お菓子	5667	茶々クラブ	お茶菓子作り	手軽に作れて、おいしいお茶菓子を作る。	小曾木市民C	第2火曜日10:00～13:00	女性	15	1,800	氏江	22-0788
パン・お菓子	6213	和花葉の会	食べたお菓子が、季節をとおして作れるようになり、楽しく親睦がはかれるため	和菓子の創作、実習	東青梅市民C	第4月曜日 9:00～12:00	女性	13	1,000	伊藤	22-1363
そば等	105	つながる会	会員相互の親睦を図り、趣味である蕎麦打ちを通して、人生の楽しさ豊かさを実感する。	蕎麦打ち	東青梅市民C	第4水曜日 月1回	成人	38	年額2,000	宮野	78-8874
そば等	149	青梅蕎麦打ち研究会	蕎麦を愛するものが集い、蕎麦打ちの実践を通じて江戸に伝わる手打ちの技術を探求し、それを継承することで広く社会に貢献する	1.江戸風蕎麦打ちの技術の探求と継承2.手打ち蕎麦の味覚の追求3.手打ち蕎麦の提供による福祉社会活動への参加	今井市民C等	不定期	成人	16	年額2000	早川	31-3765
そば等	448	そばサークル	そば打ち 他うどん作り	日本そば打ち、うどん作り等の技術を取得する。会員を始め他の団体との交流・親睦をはかる。	大門市民C	第3水曜日(予備第2水曜日)	成人	15	100	岡崎	76-1846
そば等	771	麺類同好会	そば打ち教室を通じて、コミュニケーションを図り地域貢献をしていく。	そば打ち教室を通じて、会員の親睦を図り、会員相互のコミュニケーションを図り地域貢献をしていく。	今井市民C	月1回金曜日	成人	14	1,900	小泉	23-5989
そば等	2387	荒田そばつながる会	そば打ちを通じてコミュニケーションをはかる。	練習を重ね、地域の行事に参加出来る様にする。	小曾木市民C	毎月第3週目の日曜日 午後1時～午後5時	地域	30	年額2,000	並木	74-5555
そば等	2846	粉食文化研究会	粉食(そば、うどん、パスタ、ピザ、ラーメン等)を好む者が集い、その学習と体験実習によって、技術の向上を図り、社会に貢献する。	1サークル毎に月1回の例会を持ち、粉食の学習と実習をする 2青梅市新緑祭、福祉まつり等でボランティア活動をする	今井市民C他	不定期	成人	35	0	橋本	22-8260
そば等	3745	そば打等研究会	そば打等を好む者が集い、その学習と体験実習によって技術の向上を計り社会に貢献する。	サークルは月1回の例会を持ち、そば打等学習を実習をする	青梅市民C	第2火曜日 9:00～15:00	成人	16	900	細谷	23-4303
そば等	4110	シルバー人材センター(手打ちうどんそばの会)	趣味を生かしたうどんそば作り、親睦、研修、講習、会議	講師に指導頂き(月1～2回)講習、試食会	東青梅市民C他	月1～2回 13:00～16:00	成人	21	200	清水	22-0229
そば等	5528	うどんの会	市内の広い地区より集まり親睦をかねた会	毎月1回指導者のもとで1歩ずつ技術を教えていただき手作りうどんができるように	青梅市民C	第4月曜日	成人	18	1,500	橋本	22-7603
英会話	158	バンビイングリッシュクラブ	幼児の英語教室、音楽やゲームを通して英語に親しむことを目的とする。	ゲーム、音楽、教材を通して、楽しく英語に親しみ学んでいます。	新町市民C	毎週木曜 15:30～17:00	少年	20	1,000	兼島	33-5592

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
英会話	218	英会話サークル“N”	英会話の学習	テキストによる会話学習。カレント・トピックスについての討論。フリートーキングの実践	河辺市民C	木曜日 19:30～21:30	成人	15	3,500	井上	22-3562
英会話	251	カズランド	英会話学習	英会話学習で国際理解出来るようにする	青梅市民C	土曜日 12:00	9:00～ 少年	17	2,000	長嶋	22-3712
英会話	312	NECC	英語の学習	アメリカ人講師による英語・会話を学ぶ	長淵市民C	金曜日	成人	11	3,500	諏訪	24-9073
英会話	313	funkid sstudio	英会話と創作活動	英会話のレッスンを通して外国の文化や習慣を学び国際色豊かな親子の育成。創作活動を通して子どもの自主性や独創性を育て自立を助ける。	長淵市民C	火曜日	その他	53	100	守山	20-1808
英会話	341	英会話サークル(長淵)	英会話の習得	アメリカ人を講師に向かえ教科書等を使い英会話を練習する。	長淵市民C	木曜日	成人	10	3,000	荒尾	31-7529
英会話	355	Enjoy! English	英会話のレッスンを通して、外国文化・習慣を学び、国際色豊かな親子の育成を図る	英会話のレッスン	長淵市民C	木曜日	その他	19	4,000	北村	21-7617
英会話	378	メトロノーム	英会話を楽しく学ぶ	発音練習、話題のニュースからの英語表現、日常的な英会話の練習や、リズム、ゲーム、テキスト等を使いバラエティーに富んだ内容で楽しく英語を勉強しています。	大門市民C	木曜日 13:00～14:30	成人	10	3,500	松井	25-1808
英会話	387	マンデークラブ	初心者を対象とした英会話教室	1ヶ月に3回月曜日の10時より、1時間半位、英会話の勉強をする。	大門市民C	月3回月曜日 10:00～11:30	成人	10	3,500	三ッ木	32-3815
英会話	426	CHAT	英会話	日常英会話の習得	大門市民C	木曜日 10:00～11:30	成人	10	3,500	本橋	23-2041
英会話	496	プラムハムレット	英会話を学び、実践していく。	アメリカ人講師を中心に日常会話の練習をする。時々、横田基地の行事へも参加している。	梅郷市民C	水曜日 20:00～21:30	成人	10	4,000	本橋	24-1649
英会話	690	サンフラワーの会	英会話	ネイティブの先生を招いて、英会話の勉強をする。テキストの勉強をする。	東青梅市民C	水曜日10:00～12:00	成人	12	3,000	鈴木	23-5662
英会話	752	サークルフロムABC	英会話の練習を通じて諸外国の文化や慣習を学ぶ	ネイティブの先生から英会話の基本的な事を教えていただく。日頃身近で起こった出来事を英会話で話す練習等を行なう中で会員相互の親睦を図る	東青梅市民C	土曜日 9:45～11:45	成人	10	3,500	寺坂	31-2977
英会話	905	Kツアー	外国語会話の習得	英会話の勉強	新町市民C	火曜日15:00～17:00	成人	10	3,000	見留	24-0153
英会話	913	E.I.F	英会話	英会話レッスン・レクリエーション・異文化コミュニケーション	河辺市民C	土曜日13:00～17:00	成人	35	3,500	鹿谷	31-7820
英会話	916	英会話サークル(河辺)	英会話及び英米文化の学習と会話の向上	指導者による文書をテキストにし、会話を混ぜ学習を進める。	河辺市民C	土曜日10:00～12:00	成人	11	3,000	岡野	31-4958
英会話	917	英語クラブABC	アメリカ人の先生より使える日常英会話を学ぶ	Express Ways等のEnglish textbookを利用する。先生より西洋の文化・行事・習慣など学ぶ。年に数回パーティーを開き、先生と会員同志の交流を図る。	河辺市民C	第1・2・4月曜日	成人	24	3,000	並木	30-5505
英会話	927	金曜英語クラブ	成人のやさしい英語学習	日常生活に用いられる実用英語を学ぶ(英国語)。	河辺市民C	金曜日	成人	11	1,000	町田	21-4006

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
英会話	928	グッドフレンズ	外国語会話。子供たちが英語に親しみ、楽しみながら学ぶことを目的とします。	子供のための英会話。先生作成のプリントを使い、ゲームなどを交えながら英語学習をする。クリスマスなどの行事を楽しみながら体験します。	河辺市民C	火曜日 17:30～20:00	少年	13	3,000	遠藤	25-1862
英会話	930	子ひつじクラブ	ネイティブの先生の指導のもと、小学校低学年の時から英語を楽しく学ぶ。	英語の歌やゲームを楽しむ。クリスマス・ハロウィン等異文化を経験する。英語での挨拶や自己紹介ができるようになる。テキストブック「Alphabet」や「Superkids」を通して英語の基礎を学ぶ。	河辺市民C	水曜日 14:00～17:00	少年	35	3,000	澤崎	22-3192
英会話	942	Wの会	英会話の学習を通して、外国文化への理解を深める。また、外国人指導者にも日本文化及び日常レベルでの日本を知ってもらえるよう努力する。	指導者の選んだテキストを用いて学習する。雑誌、新聞等の記事を抜粋、それについて意見、感想を述べる。日常生活における出来事について、自由会話を行う。	河辺市民C	木曜日 10:00～12:00	女性	10	0	藤沢	32-8946
英会話	954	フライデーサークル	英語の勉強	中学レベルの英語の読解と会話の練習	河辺市民C	金曜日 13:30～15:30	成人	14	3,000	福島	21-0977
英会話	957	PEPPERMINT	英会話の学習	外国人講師による日常英会話レッスン	河辺市民C	火曜日午前	女性	10	4,000	梶山	24-9450
英会話	968	YECC	日常生活、旅行に必要な英会話能力を身につける事	米国人講師作成による教材を日本語に訳したり、生徒が順番でその時節のテーマを出題し、それぞれが英語でスピーチする。	河辺市民C	水曜日 10:00～12:00	成人	12	3,500	和田	22-0184
英会話	995	現代英語	学習	Time誌などを教材にして現代英語を学習。月3～4回、約2時間/回の学習会を開催。	河辺市民C	月曜日19:30～21:00	成人	10	1回 1,000	中野	23-1088
英会話	1010	E.G.C	中学校の英語の教科書を用いて文法の基礎を学ぶ	トータル・イングリッシュを共に学びながら文法を理解し、英語の基礎を身につけ、実践の英会話に役立てる。	河辺市民C	火曜日 13:30～15:00	成人	15	3,000	五十嵐	31-4327
英会話	1037	ロータスフラワークラブ	英会話の学習	初級英会話の学習	長淵市民C	金曜日	女性	10	1000	上田	33-3374
英会話	1052	ダンデライオン子供英会話サークル	子どもたちの英語力の向上	子供英会話	今井市民C	水曜日16:00～18:00	少年	17	1回 1,000	深谷	31-0672
英会話	1056	O.E.C	外国語講座	週1回講師を招いて外国語(英語)の勉強	今井市民C	火曜日10:00～12:00	成人	18	3,500	福田	78-8164
英会話	2075	カズワールド	英会話の学習	英会話を身に付けて外国または外国人との交流で人生を豊かにする	今井市民C	金曜日17:00～22:00	青少年	24	3,000	斎藤	31-1538
英会話	2245	マザーグース広場	親子で楽しむけいごあそび・英語絵本で表現劇活動	マザーグースやえいごの歌を楽しむ・英語絵本のおみかかせと劇ごっこあそび	今井市民C	不定期	少年	10	1回 1回300	田上	32-3401
英会話	3517	英語サークル ロリポップ	英語を通して異なる文化について学ぶ	ネイティブスピーカーを講師に迎え、絵本やゲームなどを通して英語に触れ活動する。	今井市民C	第1・2・4月曜日 16:00～18:45	少年	37	1,000～ 2,000	仲光	32-5830
英会話	3666	スイートホーム	英会話学習	テキストを使って読む、書く、聞く、話す勉強をしている	梅郷市民C	土曜日 14:30～16:30	少年	10	2,000	吉岡	76-0342
英会話	4727	カズキングダム	英会話の学習	高齢者(60歳以上)に英会話の学習の機会を与える。英会話学習を生涯学習にし、これからの人生を楽しんでもらう	東青梅市民C	火曜日 9:00～10:30	成人	16	2,000	戸田	31-3852
英会話	4897	Kイングリッシュ	英会話を学習し、楽しく外国旅行ができるように目指します	英会話の学習	東青梅市民C	火曜日	成人	12	2000	佐藤	042-22-2168

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
英会話	5377	英語勉強会	英語コミュニケーション能力の向上と異文化理解	初級文法から学び、コミュニケーションするための英語力を身につける	釜の淵市民館	木・土曜日	成人	11	4,000	今井	090-7615-0941
英会話	5546	英会話サークルかすみ	英会話の基礎的な技術の習得	Whats new? (3分間スピーチ) 発音練習 マウストレーニング うた、ゲーム 会話練習	東青梅市民C	第1・3土曜日	成人	10	2,400	宗像	76-1815
英会話	6297	A to Z Learning English	正しい英語のアクセントと会話を楽しく学ぶ	3才以上で英語を勉強したい人、レベルに併せて学びます。ゲーム・音楽を通して、英語に親しむ。	青梅市民C	水曜日 15:00~17:00	青少年	10	500	井上	74-6492
中国語	2470	華の会	中国語の勉強	中国語の会話の練習のために日本語を使わずにスピーチ、単語練習、文法等を勉強しています	河辺市民C	第2・4木曜日 14:00~16:30	成人	10	2,000	吉田	22-9083
ドイツ語	4706	ドイツ語講座	ドイツ語の学習	ドイツ語の日常会話、旅行に役立つ会話の学習を通じてドイツ文化などについて学ぶ	青梅市民会館	毎週木曜日 19:30~21:30	成人	23	3,500	並木	042-555-1489
語学	240	青梅ハングル勉強会	韓国朝鮮語の会話修得及び文化を勉強する。	定期的なハングル勉強会の開催	青梅市民C他	土曜日13:00~17:00	成人	45	3,000	澤田	23-6828
語学	664	クロンボック・カシ	インドネシア語の学習を通してインドネシアの民俗、文化などを学び、さらに日本(青梅)在日インドネシアの人達との交流をも深める	1.インドネシア語の勉強会 2青梅在住インドネシア研修生への日本語教室 3インドネシア料理教室、4インドネシア文化の紹介その他	東青梅市民C	土曜日 午前中	成人	14	2,000	佐野	24-8792
語学	998	国際語エスペラント西多摩	エスペラント語の学習、会員親睦、学校等への授業支援	エスペラント語の学習、会員親睦、学校等への授業支援	長淵市民C	金曜日	成人	11	0	高瀬	22-0551
語学	1072	漢字サークル	漢字についての勉強	漢字の成立ち、読み方など漢字知識を楽しく身につける	今井市民C	第4木曜日	成人	16	300	服部	33-4784
語学	5527	韓国ムグンファサークル	韓国語、韓国文化研究	語学練習、韓国文化を知る	青梅市民C	月2回 土曜日	成人	11	400	前田	22-5386
俳句	107	万象青梅句会	俳句を勉強しながら、会員相互の向上と親睦を図る。	月1回、第2土曜日に句会を開催している他に、青梅市内の吟行、青梅市俳句連盟の行事に参加	福祉C	第2土曜日 13:00~16:00	成人	21	500	谷口	31-0797
俳句	178	月の会	俳句研究と句会	俳句研究と句会	青梅市民C	第4金曜日	成人	11	100	笹本	31-4627
俳句	179	櫛俳句会	俳句の勉強会	自作の俳句を持ちより、互選をし、意見を出し合って勉強をする	青梅福祉C	第1金曜日 13:00~17:00	成人	16	年額1000	中村	24-1854
俳句	180	鴨足草俳句会	俳句を通じて会至員の目己啓発と研鑽に努め人生に潤いと活力を高め会員相互間の親睦を深める	俳句会の開催、随時各地に出向いて俳句吟行を行い吟行句会を開催する	青梅市民C他	第2水曜日 13:00~17:00	成人	15	400	阿部	24-0737
俳句	185	青萌俳句会	会員各自が自ら作成した俳句を会で発表し、互いに選句して、俳句の俳句力と選句力の向上を計り、研鑽を築き相互親睦に努める	毎月1回定例会を開催すると共に、俳句の勉強会を随時に行う亦青梅の各所に吟行に出掛けて、自然を観察し、俳句に表題する力の向上に努める	青梅市民C	第3水曜日	その他	12	年額4,000	津川	22-2526
俳句	187	天為多摩句会	「天為」会員の親睦、熱心なる俳句作家の養成、新人会員(初心者)歓迎	毎月1回定例俳句会開催。会員それぞれ囑目詠を主に7句作句。総互選句会を行う。	梅郷市民センター・永山ふれあいセンター他	第1火曜日 10:00~17:00	その他	15	500	飯島	22-5075
俳句	200	梅香句会	俳句と俳画を初歩から勉強します。	定例会、吟行句会、友好団体との交流、地域行事への参加	青梅市民C	第1・3土曜日13:00~17:00	成人	17	1,000	津布久	31-5431

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
俳句	244	こだま俳句会	俳句を通していつまでも頭脳をフレッシュに活性化を図ると共に会員相互のコミュニケーションを計り、生き甲斐を感じ、人生を前向きに楽しむ。生涯学習に最適な趣味であることを多くの人に知っていただくための活動	俳句を持ち寄り会員相互の選句と講師の添削、講評を行います。作品の会報を発行しています。又地域の文化祭等にも積極的参加、出句しています	青梅市民C他	第2・3金曜日 13:00~17:00	成人	17	1,000	宮原	22-0027
俳句	310	俳句教室	俳句会	季題を出し毎月句会を開き自作句を発表する	長淵市民C	第3日曜日	地域	21	500	大谷	23-4027
俳句	311	屋根多摩の会	俳句を通じ自然に親しみ、親睦を深めつつ語学の向上と文化活動を推進する	俳句会の開催	各市民センター他	毎月最終日曜日	その他	24	2,000	坂田	22-0584
俳句	362	野彦吟社	俳句作りを通じて、若返りに努めています	月1回の句会で、時折、吟行、季節毎に句会(例えば、花見、月見会)	大門市民C	毎月20日、13:00~15:00	成人	17	年額2,000	小島	31-4424
俳句	428	かずみ野俳句会	俳句を趣味とする人と地域の輪を広げたいと思います。日々の生活の中で自然に目を向け暮らしを詠むことの楽しさを分け合いたしたいと思います。	月1回主宰を中心とした句会を開きます。春、秋には、主に青梅近辺で吟行会を行います。	大門市民C	第1土曜日 9:15~12:00	成人	15	1,000	一ノ瀬	31-1494
俳句	466	月ヶ瀬会	地域の文化活動と人との親睦育成	青梅市観光に協賛しての梅まつり俳句大会、総合文化祭、その他地区外の俳句研修等	梅郷市民センター、体育館、自治会館等	3月上旬~中旬 11月中旬 その他 必要時	その他	21	その都度1,000	金子	76-1746
俳句	585	草笛俳句会	月1回句会を開く、俳句をすることにより、脳をリフレッシュし、物の見方・考え方が常に新鮮で、心豊かな生活が出来るよう努力する。	吟行会を計画し、自然に親しみ親睦をはかる。毎月の作品を小曾木診療所に展示し、批評を仰ぐ。市民センターの文化祭に参加する。	小曾木市民C他	第4月曜日 19:30~21:30	成人	12	年額1,000	島崎	74-5261
俳句	635	多摩幹の会	俳句をつくる会	毎月吟行・名所旧跡を尋ねて句作	市内市民C他	第1・2土曜日 10:00~17:00	その他	18	1,000	坂田	22-0584
俳句	926	川の辺俳句会	俳句の勉強をしながら親睦を図る	毎月1回、市村究一郎先生の指導をうけて俳句会をする。また、雑誌「カリヨン」に投稿する。	河辺市民C	第2土曜日 10:00~12:00	成人	26	500	渡辺	23-0982
俳句	3971	俳句同好会(シルバー人材センター互助会)	俳句研修	俳句を通じて四季折々の情景を5,7,5の枠でまとめる頭の体操を交流を深めながら楽しんでいます。	東青梅市民C	月1回 13:00~16:00	成人	11	200	倉田	24-5636
俳句	5745	白露青梅句会	俳句の会員相互の研鑽	句会の実施、会員の親睦を目的とする諸活動	小曾木市民C他	第2日曜日午後 他 随時	成人	10	500	高野橋	74-4336
俳句	5752	東雲短詩会	会員が短詩の学習を通して教養・品格・健康・親睦を図る。	短詩(短歌、俳句、川柳)の創作と鑑賞 自作品を発表、公表し、自信と活力を培う	東青梅市民C他	第4水曜日13:30~16:00	成人	21	0	高橋	22-1344
文学	709	みずなら短歌会	短歌を作り学び合う	会員同志お互いに短歌を批評し合った後、講師が添削指導をする。	東青梅市民C	第4水曜日 13:30~16:30	成人	14	1,000	田中	23-2843
読み聞かせ	150	よむよむサークル・パンピ	読み聞かせを通して子供の豊かな心と人間性を育む地域の友好の場とする	親と子のスキンシップ、読み聞かせ	釜の淵C	月末の月曜日	地域	19	0	栗原	23-5635
読み聞かせ	335	『ねえ、本よんで!!』の会	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせ	長淵市民C	第2土曜日	地域	10	0	中村	23-8262
読み聞かせ	354	らぶりいきっず	絵本の読み聞かせ	絵本の読み聞かせ	長淵市民C	月1回	その他	33	100	木下	21-2848
読み聞かせ	358	うさこのよむよむサークル	読み聞かせを通じて親睦を図る	絵本の読み聞かせ、手遊び、折り紙等	長淵市民C	第3または第4土曜日	その他	19	100	北川	25-1651
読み聞かせ	476	おはなしの会「ころりん」	子ども達に良い絵本を届けたい	絵本の読み聞かせやおはなしを語る。絵本の勉強会。	梅郷市民C	主に第1土曜日 10:30~	地域	12	年額100	横手	74-5364

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
読み聞かせ	555	青梅ききみみの会	こどもと本を結びつけること	「おはなし会」で本を読んだり、はなしを語ったり詩を読んだりという活動をしていて、その中で色々な本の紹介もしています。	今井市民センター・保育園・小学校	第2土曜日(今井C)、保育園(月1回)	成人	10	0	大堀	32-1399
読み聞かせ	748	朗読グループどんぐり	主に視覚に障害のある方のテープ図書、デジター図書の作成。対面朗読に出張。朗読や読み聞かせも。	活動目的に合うべく勉強会などレベルアップを目指しています	東青梅市民C	木曜日17:30~19:30(月1回)	成人	10	0	平井	22-7600
読み聞かせ	864	たけのこ文庫	絵本読み聞かせを通じて、子供の心を育てる。	絵本の読み聞かせをした後、お正月・節分・七夕など季節の行事を行ったり、よもぎ摘み、遠足などの外遊び、体育館遊びをお母さんたちが自主的に行なう。	新町市民C	第1,3水曜日15:30~16:30	青少年	24	50	園田	33-3224
読み聞かせ	865	お話しさんぼ	絵本・児童書の情報交換、語りの勉強会。	月に1回各自の情報を持ち寄り、知識を高める。語りの勉強会を開き、小学校を中心に読み聞かせのボランティアを請け負う。	新町市民C	第4日曜日	女性	10	0	伊澤	33-6449
読み聞かせ	866	よむよむサークル	共同保育・親子交流	絵本の読み聞かせを中心に、リズム体操・工作等(0歳~4歳までの親子対象)	新町市民C	月1回	その他	20	0	都	31-2129
読み聞かせ	3709	よみよみすくすくクラブ	子育て中の親子の交流	読み聞かせを中心に、リズム体操・工作などを行う。	新町市民C	月初の月曜日 午前中	女性	22	0	山本	32-1310
読み聞かせ	3740	さくらんぼ	絵本の読み聞かせ他	小学生未満を対象にした絵本の読み聞かせなど	今井市民C	第3水曜日10:00~12:00	女性	22	250	伊藤	32-4566
読み聞かせ	3806	よむよむサークルレインボー	絵本の読み聞かせを通じて親子のふれあい	絵本の読み聞かせ、手遊び	大門市民C	月1回	女性	10	0	森川	23-8153
読み聞かせ	4198	よむよむサークルプラムキッズ	絵本に慣れ親しみ、心の豊かな子供を育てる。乳幼児とお母さんのための絵本の読み聞かせ	乳幼児向けの絵本(大型絵本)、紙芝居の読み聞かせ	東青梅市民C	月1~2回13:00~11:30	成人	20	0	山下	21-3950
読み聞かせ	4750	青梅おはなしの会	子どもに「お話」を届けること、「お話」の勉強会。	お話の「語り手」および「語り手」を目指す人の勉強会。学校等でのおはなし会の実施	今井市民C	第1土曜日10:00~12:00	成人	15	500	村上	090-8682-4052
朗読	108	リーダースあおうめ	朗読技術の向上を目指すとともに、様々な機会にその発表を行うなど、社会参加をしていきます	基礎的な発声練習をはじめとして朗読の練習をしています。発表の機会などを通じ、多くの方々と交流していきます。	釜の淵市民館、行尺庵	木曜日 9:30~13:00	成人	10	5,000	浜中	76-0065
朗読	667	いっば朗読の会	朗読の練習及び朗読会	通常は月2回朗読の練習をおこなっています。今年は6月に朗読の発表会を予定しております。	東青梅市民C	第2・4水曜日 19:30~21:30	成人	10	1,000	小宮	23-6735
歴史	216	青梅古文書研究会	青梅市域を中心とした地方文書の調査及び研究	文書目録の作成、解説本の刊行、解説者の養成	青梅市民C	第2・4水曜日19:00~21:00	成人	16	0	大沢	76-1480
歴史	222	青梅古文書の会	古文書の読解を通して多摩地域の歴史を学習する	古文書の読解能力を高める。古文書は青梅市内にあるものを中心にして、青梅市の歴史を学ぶ。当分の間は御嶽山御師家の文書を読む	青梅市民C他	第1・3水曜日13:00~16:30	成人	13	500	山村	22-5648
自然・環境	214	西多摩昆虫同好会	1西多摩及び周辺地区の昆虫愛好者の親睦と交流2奥多摩の昆虫の調査及び分布、生態等の解明を図る	西多摩地区から山梨県にかけての多摩川流域の昆虫の調査。会員間の情報交換会誌「うずばしる」による調査結果の報告	西多摩地区他	第4水曜日	その他	15	年額3,000	久保田	22-3874
自然・環境	234	青梅の水とごみを考える会	青梅の水とごみの問題を通して環境を考える。	ごみ問題の実態調査や解決方法の検討 青梅の環境に対する調査活動、ハイキング、学習会、講演会の開催など	青梅市民C他	第2水曜日19:00~22:00	その他	160	150	手塚	76-0323

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
自然・環境	1061	霞川くらしの楽校	霞川流域のくらしや自然環境を学び、河川環境保全・整備を通して、次世代へ豊かな自然環境を共に受け継ぎ、健全な子ども達の育成に寄与し、流域の地域作りに貢献する	霞川の掃除、子供の水辺を通しての環境教育・霞川の水質調査・小学校の総合学習の支援等	今井市民C	第3金曜日19:30～22:00	成人	32	年額2,000	渡邊	31-7978
自然・環境	4092	NPO法人奥多摩川友愛会	多摩川流域住民を対象として、良好な川環境保全のために水棲生物や魚種を保存し、豊かな多摩川にするため調査研究し、自然と人間が共生出来る豊かな社会の実現に寄与することを目的とする。	多摩川保全に関する調査研究...魚類調査、水生昆虫調査、附着藻類調査、魚道調査 自然環境教育事業...多摩川を活用した自然観察会開催(新緑祭への参加等) 多摩川保全を目的とした団体との情報交換 他	釜の淵市民館、多摩川流域	随時	成人	112	年額 1000	八木	23-3291
自然・環境	4689	青梅多摩川水辺のフォーラム	青梅市環境基本計画に基き設立された多摩川をよくする環境団体が当面、青梅水辺の学校を指す	子ども達と多摩川の魚、水生動物、植物を楽しむ。	多摩川(河辺川原他)	年間	その他	20	2,000	大崎	76-1858
自然・環境	4754	青梅さとやま市民会議	市内の里山について学び、自然環境を守り育てる。	里山の自然観察会(月1回)・自然環境調査(月2～5回)小学生の自然学習のコーディネ-ト・里山保全活動	青梅市民C他	第1・2日曜日	その他	25	170	荒井	23-3498
自然・環境	5233	青梅長淵丘陵大荷田の自然を守る会	大荷田の自然を保護し、安全で豊かな里山づくり	農業体験、自然観察、清掃活動、講演会	長淵市民C	月1回	その他	114	年額1,000	並木	24-0601
自然・環境	5680	青梅永山丘陵の自然を守る会	永山北部丘陵の自然を保護し、安全で豊かな美しい里山づくりをめざす	永山北部丘陵中心に月一回の行動を7年間継続。観察会(動物、植物、野鳥、昆虫、きのこ、ホタル)、文化財(史跡)めぐり、遺跡調査、各地里山調査と交流、講演会(土質問題、文化財、里山保全)、教室(自然観察、写真)、登山道(倒木)整備、会報発行。	青梅永山北部丘陵近辺	月一回 土・日・祝日	地域	200	年額1,000	和木	22-8165
自然・環境	5757	レモンの木	霞地域の自然に触れ、親子でハイキングを楽しむ	大門市民センター周辺を散策します。時には音楽活動、工作クッキングなどをして交流を図ります。	大門市民C、釜の淵市民館他	四季を通じて	その他	16	0	亀本	080-5187-6863
自然・環境	6038	特定非営利活動法人青梅林業研究グループ	自然と人が共生できる豊かな社会の実現に寄与し、環境保全を図る	一般市民を対象に森林保育、保全に関する調査研究、自然環境教育等の活動並びに普及啓発活動	市内山林	年間を通じ20回程度	成人	24	年額 5000	高山	74-5435
自然・環境	6474	青梅天文同好会	天体観測を通じ仲間づくりをする。他団体からの依頼による観測会に協力、天文の普及、啓蒙に努める。	定例会、観測会、他団体からの依頼による観測会等	市民C	定例会・満月に近い水または木曜日	成人	24	年額1,000	山崎	22-1631
パソコン	757	おうめパソコンクラブ	パソコンについての研究、情報交換等を行い、会員相互の親睦をはかるとともに社会に貢献するを目的とする	ワード・エクセル等を習得し、且画像処理を行い、レイヤー等にて合成写真を作成する。又合同撮影会等を行い作品の発表会を行う	東青梅市民C	木曜日 17:00～22:00	成人	24	300	西澤	76-1717
パソコン	4302	パソコン倶楽部(シルバー人材センター互助会)	パソコン研修	パソコンを通じて会員相互の交流と親睦を図っています。ワード、エクセル、デジカメ写真等	大門市民C	火・金曜日 9:30～12:00	成人	29	1,000	宮沢	22-5644
心理	541	心とからだのケアせらぎの会	学習会	からだをほぐし、気功、カウンセリングの学習、食育	沢井市民C	毎月1回土または日曜日	成人	11	200	高野	76-0141
家庭教育	110	はらぺこノーム	オイリュトミーを楽しむ	講師を迎えて、オイリュトミーを通じて子供たちの心身をすこやかにほぐす	釜の淵市民館、永山ふれあいC	第3木曜日 16:00～19:00	その他	24	2,000～3,000	広瀬	21-0957
家庭教育	114	NPO法人青梅こども未来	こどもが自ら育とうとする力を応援する 親の立場から子育てを内外から支えるための子育てに関する総合的支援事業を行い安心して子育て、子育てが出来る環境を作る	子育て中の親子向幼児教室 小学生向体操教室 小学生、中学生向無学年教室	こども未来館、各市民C他	随時	その他	47	年額2,000	高野	22-0316

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
家庭教育	203	スキンシップサークル・青梅	講師の指導のもとに親子で運動遊びやふれあい遊びやふれあい遊びなどを通し親子のスキンシップを図る	運動遊び、ふれあい遊び、読み聞かせ、季節の行事、簡単手作りおもちゃ、仲間作り他	釜の淵市民館他	木曜日 10:00～11:30	その他	40	3,000	大橋	22-7017
家庭教育	224	なかよしサークル	母と子のスキンシップ教室	母と子が一緒に製作したり、歌を歌ったり、合奏したりして楽しく過ごす	青梅市民C他	木曜日9:00～12:00	その他	12	3,000	大谷	22-6371
家庭教育	338	SUGARKID'S	幼児体操	リトミック、リズムダンス、体操、ゲーム	長淵市民C	第1・2・4月曜日	その他	12	3,000	佐藤	21-0684
家庭教育	349	飛行船	不登校児の親たちと相談員で話し合い支えあう	不登校児の親たちと相談員、不登校問題に関心のある個人や他の親の会との話し合い	長淵市民C	第3日曜日	成人	27	年額2,000	森田	31-7593
家庭教育	352	さくらんぼクラブ	共同保育、就園前の子ども同士が遊びを通して共に成長する場をつくる	季節に応じたイベントを行い親子のスキンシップを図る	長淵市民C他	木曜日	その他	42	100	島田	31-2515
家庭教育	376	空色のたねの会	子育て支援活動、会員の親睦	子育て中の親子との遊びと仲間づくりを手伝う「空いろパーク」の開催。会員の親睦をはかるため、会員の特技を發揮し会員相互に資質を高め合う(華道、朗読等)	大門市民C	月1回	女性	21	年額1,000	阿部	20-1167
家庭教育	401	うめでっぼう	わらべうたを中心とした手遊びを通して、親子のきずなを深める。友達と遊ぶ楽しさを経験する。子供の身心の発達を促す。	うらべうた遊びを中心とした手遊び 第2,4月曜日午後3時半～4時半・第2,4金曜日10時半～11時半・第2土曜日10時半～11時半	新町市民センター他	活動内容参照	その他	40	300～1,000	吉田	32-1485
家庭教育	491	すくすくランド こぐまぐみ	親子のふれあい、又、お母様方の交流の場がもてるよう活動をしています。	絵本の読み聞かせ、親子ふれあいあそび、手あそび、わらべ歌などをはじめ、戸外での活動、散歩、遠足、いもほり、焼きいも、クリスマス会など季節の活動及び、お母様方の子育て支援、交流の場を作っています。	梅郷市民C	火曜日 10:30～12:00	地域	40	1,000	橋本	24-3636
家庭教育	626	小曾木っ子の会	親子・地域住民・教師がお互いの信頼関係を築き、安心して集える場を設定する。	誰でも参加できるレクリエーション活動の実施(体育館での運動遊び、パーベキュー、もちつきなどの野外遊び、季節の行事など) おとな達の子育てや教育に関する話し合いや学習の場、懇親会などの実施。	青梅市立第七小学校他	第2土曜日 9:00～12:00	成人	13	0	横手	74-5364
家庭教育	636	すくすくランド・こりすぐみ	共同保育	未就園児親子のスキンシップ教室で、季節の行事・運動遊びなどを楽しむ	成木市民C	月3回の木曜日 10:00～11:30	その他	18	1000	浅井	74-4237
家庭教育	698	つみきくらぶ	団体活動を通して親子の交流子供同志、親同志の親睦を深めます。1年を通じて季節行事に親しみスポーツ(体力作り)をします	グラウンド、体育館でボール運動や体操等、室内で季節行事(お誕生会、節句クリスマス会等)行っております	東青梅市民C他	毎月第2・4日曜	少年	26	年額500	橋本	21-6412
家庭教育	737	ツインブラムズ	双子以上の多胎児を持つ親同士の交流や情報交換等	月1回の集会と会報の発行、年に数回の野外イベント等	東青梅市民C	第3木曜日 10:00～12:00	その他	45	100	木村	33-3855
家庭教育	923	紙ひこうきくれよん	共同保育の中で親子共に自立と助け合いをめざす	子供の成長や自主性を考えた上で、友達とのかかわり合いを学び季節の行事を取り入れながら、外遊び・室内遊びを行っていく。	河辺市民C	火・木曜日 10:00～12:00	その他	11	1,000	増田	24-7035
家庭教育	1007	めだかの会	共同保育	月に1度の読み聞かせまた公園での共同保育	河辺市民C	火曜日10:30～12:00	女性	17	0	太田	23-4329
家庭教育	1035	コロコロクラブ	共同保育(スキンシップを図りながら社会性を育てる)	リトミック、工作、お誕生会、室外保育、クリスマス会等	今井市民C	金曜日	その他	24	100	渡邊	33-4722
家庭教育	2003	ひつじクラブ	同じ年代の子供同士で体操したり、集団行動を行う為に交流の場をもうけてます	マット、なわとびなどの運動	東青梅市民C他	木曜日15:00～17:00	その他	12	0	深見	33-3578

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
家庭教育	2398	コスミッシュタンツ	シュタイナー教育を通して子ども達の育成をはかる	オイリュトミーやにじみ絵など	釜の淵市民館	第2・4水、木曜日 (不定期で講座あり)	その他	22	1世帯6,500	野口	30-7175
家庭教育	2399	あきこさんのわらべうた	わらべうたをたのしむ	講師を迎えて、こどもたちと一緒にわらべうたをたのしむ	釜の淵市民館	第1金曜日 11:00 ～15:00 第3水曜日 15:30～18:00	少年	10	2,000	広瀬	21-0957
家庭教育	2989	ミルクの木	育児中のママと子供の集まり。同年代の子供を持つ親同士の友達作りや子供同士のふれあいを目的としている。	月1回ミーツ、年4回のイベントを行なっている。また、メンバー同士で回覧ノートを読み、育児等の悩みや情報交換をしている。	市内市民C	月下旬 10:00～ 12:00	その他	20	0	久保	22-6745
家庭教育	3389	飛ぶ教室in新町	小学生の体操教室	主に基礎体力作りを力を入れて、遊びを通して体力を身につけ、跳び箱、マット運動、なわ運動等の技術の向上をはかる。	新町市民C	第1～3金曜日 14: 00～17:00	少年	37	3,000	河野	31-7740
家庭教育	3390	飛ぶ教室in大門	小学生の体操教室	基礎体力づくりに力を入れ、遊びを通して、体力を身につけ、跳び箱・マット・鉄棒などの技術の向上をはかる	大門市民C	第1・2・4月曜日 15:00～19:30	少年	31	3,000	原	31-1878
家庭教育	3711	特定非営利活動法人青梅ファミリーサポートはあと	子どもの健全育成を図るため、援助を必要とする幼児、児童または家庭に対する支援に関する事業を行い、地域の中で安心した子育てや暮らしに寄与することを目的。	個人および団体の保育、保育所学校の送迎、産褥期支援	学校、利用者宅等	利用者申し込み日 7時～20時	成人	53	年額1,200	田中	22-5690
家庭教育	4152	スキンシップサークル スミレ	幼児期に必要なとされる親子のスキンシップを目的に、体操や遊びを通して、基本的な体力づくりを行う	器具(マット、跳び箱、鉄棒)を使用して、月ごとにプログラムをたてて、運動遊びを行う(月3回の体操教室)	東青梅市民C	水曜日 15:00～16:30	少年	15	2000	鈴木	22-1287
家庭教育	5357	西多摩@2003年以降生まれ	育児サークル	同年代の子供・親達で共同保育	今井市民C	月1回13:00～17:00	その他	15	0	中山	080-1207- 1962
家庭教育	5540	絵本と音楽を楽しむ会	絵本の読み合い、紹介、わらべうた、手遊び等を通して子どもたちや親の情趣を豊にできるように行います。	絵本の読み聞かせ、紹介、わらべうた、手遊び、紙芝居、工作など季節にあったものを考えながら、楽しんでいます	新町市民C	第4火曜日 10:30 ～11:30	成人	12	100	熊田	090-9582- 7637
家庭教育	5620	C@ndys	障害児を持つ親と子のサークル・日常の暮らしの中での悩みを話したり、親子で遊ぶ	皆さんの経験や工夫で子供達の生活の幅が広がるように色々な話をしたり、親子で遊べる企画を行っている	今井市民C他	月1回10:00～15: 00	女性	16	0	島崎	050-7540- 1444
家庭教育	5651	ローズ18	共同保育	子供たちと共に制作やリズム遊び、運動等を行う	梅郷市民C他	火・金曜日 9:00～ 15:00	その他	36	0	杉山	21-7690
家庭教育	5732	育児サークル いらないないばぁ	子育てをするママ達の交流・育児相談の場	月に1～2回程度集まりその月に合った工作や遊びを行う。ママ達の育児の悩みの相談の場にもなるのでストレス解消にもなる	今井市民C他	第3木曜日13:00～ 17:00	女性	37	0	中里	85-9999
家庭教育	5898	親子ふれあいサークル	親子のふれあいを図る。一年の季節行事を通して子供同士、親同士の関わりを広げる。	主に体育館での運動遊び、一年の季節行事	河辺市民C	水曜日 10:00～ 12:00	その他	36	2,000	兼	24-9747
家庭教育	5955	スキンシップサークル・新町	同じ年齢の集団の中で、色々な遊び等を親子で行う事により、親子のスキンシップを図る。	講師の指導の下、親子ふれあい遊び、運動遊び、手作りおもちゃ、読み聞かせ、季節の行事等を行う。	新町市民C	火曜日 10:00～ 12:00	その他	46	3,000	古賀	33-6199
家庭教育	5999	スキンシップサークル今井	入園前の子供と親が皆で楽しくあそべる場所をもうけ、地域の人とふれあう事を目的としています	運動あそび、リズムあそび、おもちゃ作り、読み聞かせ、季節のあそびなど	今井市民C	第1～3火曜日 10:00～11:30		41	2,300	渡辺	33-6051
家庭教育	6100	おひさま	共同保育	子供の年齢に合わせた遊びや、育児相談などの活動を行う	河辺市民C、 新町市民C	月1回 10:00～ 15:00	女性	24	100	中野	090-7246- 7611

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
家庭教育	6125	よちよちランド・パンダぐみ	講師の指導の下、親子ふれあい遊び運動を通して親子共に友達作り、一緒に子育てを楽しむ	親子ふれあい遊び、運動遊び、季節の行事を楽しむ	大門市民C	第2・4金曜日 10:00～12:00	その他	26	1,500	瀬戸	33-6675
家庭教育	6126	ころころランド	季節の遊びや親子の遊びを通じて、親子のふれあいを深め、お友達作りをする。子育てを通じて親子のふれあいを深めお友達作りをする。子育てを皆で一緒に楽しむ。	運動遊び、ふれあい遊び(スキンシップ)リズム遊び、読み聞かせ、おもちゃ作り、季節の遊びなど。	新町市民C	第2・4金曜日 10:00～11:30	その他	46	1,500	平岡	33-3573
家庭教育	6224	LITTLE BAMBOO	カナダ生まれの子育て支援プログラム、Nobody's Perfectの学習。子育てについての意見交換。	育児情報の交換・季節行事への参加	河辺市民C他	隔週金曜日 午前	成人	10	0	川田	090-6042-0648
家庭教育	6309	小曾木スキンシップサークル	体探遊びや季節の行事を通して親子のスキンシップを深め、母親のネットワーク作り	体育館で親子体操・工作・季節の行事(七夕、節分、ひなまつり他)・遠足・水遊び等	小曾木市民C	火曜日 10:00～12:00	その他	28	2,500	蔓木	21-0630
家庭教育	6539	ママピタ	育児中のママが前向きに生き生きと生活できる方法を自ら発見できるよう学びあう。ママの心のビタミンとなる場を目指す。	子育て支援プログラムNobody's Perfectのプログラムを元に、育児の悩みや疑問を話し合い、皆で解決していく。イベントなども行い交流を図る。	市内各市民C	不定期	成人	13	0	篠崎	080-3015-2455
その他家庭生活	202	青梅A・Aグループ	講習会	断酒に関する事柄共通する問題を解決し、ほかのアルコールムから回復する様に手助けする	青梅市民C	火・木・日曜日13:00～15:00	地域	20	0	野村	080-5525-8448
その他家庭生活	230	多摩友の会	雑誌「婦人友」の読者の集まりで、お互いの交わりの中から健全な家庭生活を励み、講習会や友愛セールなどを通して近隣に働きかけ身近かな所から私共の望むよい社会の実現につとめています	月数回集まりをし、家計や料理教室、子育てのことなど	青梅市民C他	火・木曜日 9:00～14:00	女性	23	1,000	久居	31-5393
その他家庭生活	404	スコーレ青梅	様々な少年による事件や親子のきずなのあり方を家庭の役割を中心に考え、子供を変えるには、まず親の生き方とプラス思考な言葉かけ等具体的に実践できる勉強です。	家庭教育セミナー(ほめ方、共感、しかり方+フォロー)心身開発トレーニングリラクゼーション(骨盤矯正、足裏健康法、腹式呼吸、ボイスとトレーニング)等	東青梅市民センター、福祉センター、長淵市民センター	月に2回	成人	14	500	大谷	090-4969-3436
その他家庭生活	450	テーマ	勉強会	食についての勉強会。主婦層に合う企画を考える	新町市民C	6のつく日	その他	15	0	清水	25-1364
その他家庭生活	4690	青梅健康友の会	いつまでも安心して住みつづけられる青梅の街づくり、健康づくりを考えていく。	年6～7回会員および地域の人々に呼びかけ、健康づくりの催しや勉強などを行い、交流をはかる。	新町市民C他	定例役員会 月2回	地域	30	100	井上	22-0962
消費者活動	116	生活協同組合コープとうきょう青梅奥多摩コープ会	楽しい企画や情報を提供し、地域の組合員のつながりをつくる。行政や他団体とのつながりをつくる。	学習会等	コープとうきょう青梅新町店他	随時	地域	23	0	島田	74-4622
消費者活動	696	パルシステム東京	地域、組合員への生協活動の普及(環境・食育・子育てなど)	地域の人々や組合員を対象に講演会、コンサート、学習会、試食会等を催す。青梅市消費者展への参加など	東青梅市民C	月1回	成人	12	0	北野	23-5384
福祉活動	77	音楽グループあゆみ	身体に障害を持つ人達と音楽を楽しむ	コーラス及びハンドベルを楽しむ年1度ふれあいフェスティバルに参加しキララホールの舞台上に立ち、年1度老健施設に慰問訪問する	釜の淵市民館	毎月第1木曜日他臨時練習日	成人	16	300	田中	23-7873
福祉活動	157	未来へにじ	知的ハンディを持った会員が豊かな生活を目指し個々のニーズに合った活動をしていく	料理、ダンス、和太鼓、劇観賞などの活動を行う	永山ふれあいC	第2土曜日10:00～15:00 第3水曜日14:00～15:00	その他	23	5,000	狩野	23-7889
福祉活動	182	青梅手話研究会	手話技術の向上と、福祉全般に関する学習を行い、自己啓発及び会員相互の親睦を図る	手話学習会、手話通訳者派遣、会員相互の親睦、他団体の交流及び協力	青梅市民C	金曜日13:00～17:00 第3水曜日	成人	12	200	伊藤	32-0403

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
福祉活動	183	どんぐりの会	機能訓練	軽い体操やアクリル絵の具で絵画を描く	青梅市民C	月3回木曜日 13:30～15:30	成人	19	500	大木	22-0062
福祉活動	427	にじいろコーラス	合唱	心身障害者と親によるコーラス	大門市民C	第3土曜日	その他	20	1,000	砂田	33-5485
福祉活動	461	梅郷ボランティアグループ	地域を拠点としたボランティア活動	使用済み切手の整理、地区文化祭においてボランティア活動の紹介、青梅市ふくし祭の参加。	梅郷市民C	第2・4火曜日 13:30～15:30	成人	12	0	吉永	76-1228
福祉活動	634	青梅市障害者福祉団体年輪会	社会と交流。福祉活動、体力作り(リハビリスポーツ)、レクリエーション	料理教室、体力作り、定例会議、野外活動、体育館(ローリングバレー)その他、月1～2回勉強会	成木市民C	毎月土曜日、第4日曜日	その他	22	500	山崎	74-7171
福祉活動	686	ヴィクトリー会	精神障害者のリハビリの一環としてスポーツを行い、活動性、体力、精神力の向上を目指します。	バレーボール・バドミントン・卓球等	東青梅市民C	火曜日 13:00～15:00	成人	20	0	継田	25-2277
福祉活動	761	わかば会	ハンディを持った人が生きる幅を広げる為に活動する	体操、料理	東青梅市民C、大門市民C	水曜日14:30～17:00 土曜日13:30～15:00	その他	15	1,000	狩野	23-7889
福祉活動	2452	ガッツ・ペンギンズ・カンパニー	子どもから大人までも障害者、健常者がともに、音楽表現を通して「心のキャッチボール」をしていける場を作っていく	ペンギンズ広場(楽器作り、レクリエーション、音楽会の開催)、施設訪問・ペンギンズサークル(ミュージカルの舞台を目指す)	市民C他	土、日曜日(月3回)、第1、3木曜日	地域	20	0	比留間	24-5455
福祉活動	2475	青梅青少年クラブなかま	市内に居住する知的・身体・精神障害者(児)を対象に、創作活動や自主支援活動を行うことを目的としています。障害者と支援者が一緒に「地域で共に暮らす」という視点でその行為に必要な活動内容の設定と環境作りを目指しています。	(1)基本例会(料理、美術、陶芸、リズムダンス・太鼓・ソフト練習)(2)行事レク活動 旅行・カラオケ・ハイキング・ミニ運動会・弁論発表会 他(3)活動発表 都障害者美術展・マイハート美術展・キララホール発表会・ふくし祭参加 他	東青梅市民C他	土・日曜日	青少年	40	1,000	佐藤	31-4063
福祉活動	3118	めばえ	軽度発達障害児の親の情報交換、親睦	講演会、勉強会、高尾山登山、バーベキュー、クリスマス会等	福祉センター、各市民センター	第3土曜日	地域	12	年額2,000	宮崎	32-0483
福祉活動	4310	朗読ボランティアグループみすず会	視覚障害者及び高齢者に、文芸書、一般図書、新聞等カセットテープ録音の提供、対面にての朗読活動	盲老人ホームでの対面朗読、カセットテープに録音し提供。市内老人ホームでの対面朗読。	福祉C他	第1・3月曜日他	成人	14	250	川名	31-7907
福祉活動	4311	NPO法人青梅音訳の会	視聴覚障害者及び必要とする全ての方に向けて、録音テープ、CDの制作、対面朗読などの音訳、朗読サービスに関する福祉推進に寄与する。	市の広報をカセットに録音し、視覚障害者に送付、及び依頼図書の録音	永山ふれあいC、福祉C	随時	成人	15	0	濱中	76-0065
福祉活動	4374	マイハート・インターナショナル	障害者の文化、芸術活動の支援・普及	1986年以来、青梅市立美術館にて18回に亘り、障害者の美術展を開催。市内の施設や地域の諸団体の文化、芸術活動を支援。	市立美術館他	水、金曜日 又は土、日曜日	その他	18	5,000	熊木	31-3191
福祉活動	4599	青梅市手話サークル	聴覚障害者と健聴者が共に交流しながら手話を学ぶ。聴覚障害者問題を共に考え共に住み良い地域社会を作る。広い意味で障害者問題を学び、私たちが出来るボランティア活動をする。会員相互の交流を通して親睦を深める。	毎週火曜日・金曜日例会、青梅市聴覚障害者協会主催行事への参加協力、ハイキング・施設見学、ふくし祭り、夏休み体験ボランティア、総合的学習、青梅市障害者と家族のスポーツ大会	福祉C	火曜日10:00～12:00・金曜日19:30～21:30	成人	47	年額2,000	中村	23-9417
福祉活動	4707	青梅市登録手話通訳者の会	聴覚障害者への情報保障と福祉向上への寄与	手話通訳派遣・報告・相談・講習 第2土曜日19:30～21:30第2月曜日10:00～12:00	福祉C	活動内容参照	その他	13	年額5,000	伊藤	31-6703

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
福祉活動	4819	青梅市ケアマネジャー連絡会	ケアマネジャー全体の資質の向上と、個人の資質を高めるとともに、安定した介護保険サービスの供給と介護保険事業の円滑な運用に寄与する	介護保険法その他関係法令、事例検討、行政や保健・医療・福祉団体の交流等、専門性を高める為に勉強会を行なっています。	青梅市福祉C	第3火曜日	成人	132	年額2,500	林	31-8055
福祉活動	5032	とまとの会	余暇活動を通して、会員相互の親睦を図る	織物、料理、学習会	市民C、とまとの家	火曜日、第1・3土曜日、随時	成人	12	2,000	大石	76-1342
福祉活動	6139	青梅市聴覚障害者協会	聴覚障害者の更なる福祉向上と社会に対して聴覚障害者への理解を深めること。	ろう者の集い、教養講座、手話講習会、総合学習など。	福祉C	第1・3金曜日	その他	28	250	原島	23-3214
スカウト	137	ガールスカウト東京都第95団	約束と掟を守り三本の柱を元に活動する	ハンドブックに基づきリーダーと共に勉強しボランティア活動にも積極的に参加する	団ルーム他各、市民センター	月2~3回	青少年	30	1,000	斉藤	22-0322
スカウト	1358	ボーイスカウト青梅第2団	ボーイスカウト活動を通じ青少年の自発的活動により、人格、健康、技能、奉仕の修得をもってよき社会人となる事を目的とする。	キャンプ、ハイキング、奉仕活動(清掃、火の用心、赤い羽根、マラソン)技能訓練、ゲームなど	市民C、公園他野外	年間プログラムによる	青少年	75	1,250	清水	22-3892
スカウト	1700	ボーイスカウト青梅第4団	青少年がその自発的活動により自らの健康を築き、社会に奉仕できる能力と人生に役立つ技能を体得する	健全な青少年育成を目指した世界的社会教育団体で、活動は主に野外が中心です。年齢によりビーバー、カブ、ベンチャー、ローバーの5部門がありそれぞれの子供たちの個性と成長を十分考えた教育制度により運用されています。	団ルーム、河辺市民C	主に土・日	青少年	86	年額17,000	福田	31-9198
その他地域活動	207	社団法人青梅青年会議所	明るい豊かな社会の創造	青梅マラソンの協力、産業観光まつりのイベント協力、青梅市内の青少年研修の実施、他セミナー多数	青梅商工会議所	不定期	青年	51	年額120,000	築地	74-4281
その他地域活動	231	西多摩母親大会連絡会	母性を持つものの連帯	日本及び東京母親大会への参加・西多摩母親大会開催・その他目的にあった事柄	青梅を中心とした西多摩地域	月1回	女性	20	年額3,500	井上	31-0020
その他地域活動	237	財団法人青梅佐藤財団	公益法人として広く青梅市民のために各種事業を行う	青少年団体及び青少年団体指導者の活動に関する援助 青少年の技術・技能の習得、研修に対する奨励援助 心身障害者等福祉事業に対する援助 向学努力者に対する援助 その他必要な事業	青梅市民C他	年間を通じて常時	その他	16	0	佐藤	78-2611
その他地域活動	420	霞台親和会	霞台地区を中心として、会員相互の親睦と体力の向上をはかる。自治会事業等への協力および社会福祉事業の推進。	各種スポーツ活動、ソフトボール、バレーボール等の大会実施(マラソン大会等含む)、福祉活動、バザー、献血、模擬店等での福祉団体への寄付等	大門市民C他	年間を通じ活動	地域	1500	1世帯年額500	塩野	24-1777
その他地域活動	559	三田同友会	地域社会の文化発展の向上、ボランティア活動、会員の親睦	地域社会の発展に貢献する。	三田地区	不定期	地域	71	200	青柳	78-8278
その他地域活動	764	青梅消防少年団	防火防災に関する知識を身につけるとともに、団活動をとおして責任感ある、地域に貢献できる人間形成を目的としている	消火活動訓練、応急救護訓練、地域の清掃活動、老人ホーム訪問、火災予防パトロール、鼓笛パレード	青梅消防署	土、日曜日(2回) 9:00~12:00	青少年	55	300	久保	23-6873
国際交流	119	青梅・ポッパルト友好協会	青梅市とポッパルト市との都市提携に伴い、両市民が理解と友情の上に立って、友好親善を図るとともに、もって世界平和と反映に貢献することを目的とする。	両市民間の交流促進 関係団体との交流促進 各種情報・資料の交換ならびに市民への啓発 その他目的達成に必要な事業	青梅市	通年	成人	80	年額5,000法人10,000	八重樫	23-6046
国際交流	236	青梅市日本中国友好協会	日本中国両国民の相互理解と友好を深めもって世界の平和と繁栄に貢献する。	日中国民の理解と友好・中国語講座の実施	青梅市民C	年間を通して	その他	79	3,000	小澤	78-8215

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
国際交流	731	青梅国際友好協会	英語及び異文化体験・習得へ意欲を持つ人々に対し、その機会を企画、運営を行なう。民泊を通じた青少年派遣交流を行ない友好親善を目指す	毎週火曜日PM7:30～PM9:00初級英会話教室(成人市民対象) 毎週金曜日PM7:30～9:00中学生のための英会話教室(中学生対象) 青少年派遣シアトルホームステイプログラムH203/20～4/1	福祉C	第2土曜日19:30～	成人	15	年額2,000	田辺	22-1188
国際交流	767	さざんかの会	地域社会での生活に不自由を感じている外国人に、主として言語と情報の面で手助けし、交際交流を図る	日本語教育を主に、地域社会の情報提供、相談、助言をする	福祉C	月曜日10:00～12:00 水曜日19:30～21:00	成人	24	300	萩野	32-6364
女性	104	新日本婦人の会 青梅支部	女性の身近な要求で、親睦を図りながら楽しく交流し合う	親子リズム、料理、ヨガ、木目込、その他、絵手組等要求で、楽しく親睦を深めています	釜の淵市民館他	毎週	女性	250	300	峯崎	23-6916
女性	756	おんなの創作文化集団アートフレンズ	ジャンルの違う仲間たちが集まり、お互創作意欲を高め合い地域での文化活動に参加し、親睦を図りたい	年一回のアートフレンズ展を行う(市立美術館市民ギャラリーにて)その他 お茶会・ハイキング・見学・等々行ないます	東青梅市民C	土曜日	女性	11	年額5,000	杉山	22-8441
女性	1533	新日本婦人の会青梅支部すみれ班	婦人の地位向上のため、学習会交流や文化活動を図る。	学習会、その他の文化活動(ストレッチ、木目込み教室等)	梅郷市民C	不定期 月2～3回	女性	20	300	大室	24-0507
その他社会生活	115	社団法人実践倫理宏正会青梅支舎	生活の改善、道義の高揚及び文化の発展をはかるため、生活倫理を実践する	朝起会で生活のすじ道を学び、実践する事により、人格を高め、しあわせをめざす	千ヶ瀬町自治会館	5:00～6:00	その他	1116	200	長野谷	23-4644
その他社会生活	151	青梅生活と健康を守る会	明るくゆたかな暮らしをめざして、生活費や医療費、教育費、住宅、仕事などの要求を実現するため団結して運動します。特定の政党や宗教、考え方の違いにかかわらず一致する要求で手をつなぎ団結し、一人はみんなのために、みんなは一人のために活動します	なんでも相談会、くらしに役立つ制度の学習会、新年会、花見の会、バーベキュー大会、日帰り旅行、カラオケ大会、忘年会、ニュースの発行、会員、守る新聞の読者をふやす活動、宣伝や署名活動、市役所との交渉	全市	随時	地域	157	500	広瀬	23-0931
その他社会生活	199	青梅レクリエーション研究会(レク研)	一人ひとりが健全となり、余暇活動をととして人間形成がなされることをレクリエーション精神と考へて、地域に根をおろしたレクリエーションを標榜する	レクリエーション活動の指導、事業のコーディネーター及びボランティア	青梅市民C他	週2回 20:00～	その他	15	年額2,000	浜中	22-1052
その他社会生活	213	青梅市教育懇話会	会員の親睦と研修活動、並びに地域の教育支援に寄与する活動に努める	隔月1回程度の会合をもち、現状分析等の話し合い、支援活動状況等の情報交換をする。計画立案の話し合いをする	青梅市民C他	隔月1回 13:30～16:30	成人	75	100	二瓶	22-6474
その他社会生活	225	青梅市シルバー人材センター会員	会員の相互扶助および福利厚生を図る	同好会(写真、カラオケ、俳句等)で、それぞれ活動し、年1回の会員作品展を開催、趣味や特技を通じて交流を図る	青梅市民C他	月1～2回例会	その他	1086	年額1,200	清水	24-8171
その他社会生活	226	フレンドリー	自主サークルを通して知り合ったお母さんたちが、親睦をはかり交友を深める。	月に1～2回茶話会、手芸教室、料理教室、ピアノ)	青梅市民C	火曜日、金曜日又は月曜日	女性	20	0	森	23-3515
その他社会生活	246	金曜会	公立中学校における教育課題解決のため、多様な研修を行い、幅広い教育人材を育成する	中学校の教育課題における研修・人材育成と人材拡充 会員相互の情報交換	青梅市民C他	金曜日 18:30～21:00	成人	66	5,000	笹川	23-0938
その他社会生活	451	ニュースを語る会	日常、報道される各分野のニュースの中から社会性に富んだ話題をテーマに選び、話し合いをとおして相互学習する。	「語る会」は毎月1回開催し、発足以来中断なく10年続いている。次回の「テーマ」はみんなで決め、任意に予習しながら、意見を交換し、話し合う。テーマにより講師を招くこともある。運営のルールとして学習の結論は決めない。	大門市民C	第3または第4土曜日午後	成人	13	200	細野	24-9666
その他社会生活	718	原水爆禁止青梅協議会	核戦争阻止、核兵器の禁止、広島長崎被爆者救援上記目的のためボランティア活動を中心に行動している	原爆パネルの展示と学習会その他市内で核廃絶の署名行動、被爆者救援活動	青梅市民C他	パネル展は8月、会合は年数回	その他	20	年額1,000	佐藤	21-5173

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
その他社会生活	762	青梅子どもの食文化を考える会	スローフード・食育の学習会を通して子どもの食文化を考える	スローフード・食育の学習会。栄養士を招いての料理教室、講演会、食育活動	東青梅市民C	第2金曜日	地域	20	100	高野	76-0141
その他社会生活	920	青梅広長会	原爆を体験した者同士が集まり、お互いいたわりあって、平和について語り合い、ボランティアとして活動しています。	会員同志ふれあい、いたわりあって、原爆、戦争はいけない、平和を願って原爆体験集を発行しました。	河辺市民C	第2日曜日 13:00~17:00	成人	10	0	小田中	23-7435
その他社会生活	999	青梅平成会	支会長の経験者として、地域住民の福祉、健康、安全の町作りに寄与する	市政、地域、教育、親睦の各部の活動	市内全般	月1回	地域	67	年額2,000	大内	76-1120
その他社会生活	1065	多摩発明研究会青梅グループドリーム	発明、発見に興味を持つ素人発明家の集まりで環境問題に役立つ案件や生活用品の改善や新案を形にした社会に役立つ工夫を目的とする	生活用品や使い勝手の不便を改善したり新案を仲間内で特許申請や先行出願調査をインターネットで行い無駄な申請を省き新たな案件を討論し工夫する集まりです。地域の行事にも積極的に参加し交流を図ります。	今井市民C	第2.4木曜日	成人	14	年額5,000	大谷	23-1424
その他社会生活	2274	雑学塾	生涯学習	青梅市、他市、外国の史跡見学、郷土についての学習	河辺市民C	木曜日 13:00~16:00	成人	36	1000	藤本	21-0660
その他社会生活	2391	コスモスの会(まちづくり)	老人になっても安心して住みつづけられる青梅の町づくりを考えていく	月に1~2回会員又は地域の人々から呼びかけ、勉強したり意見の交流をしていく	河辺市民C他	月1~2回 10:00~12:00	成人	24	0	中村	042-558-3165
その他社会生活	4237	国際ソロプチミスト青梅	管理職、専門職に就いている女性の世界的組織で、人権、女性の地位を高める奉仕活動を行う	国内外への奉仕活動、寄付行為	青梅市内	定例会:第4火曜日 委員会:随時	女性	33	年額100,000	清水	24-8840
その他社会生活	4527	青梅九条の会	日本を戦争する国にしないために、憲法九条を守る	日本国憲法の学習会、講演会、映画会等の取り組み、市民に向けた宣伝活動等	青梅福祉C、各市民C	不定期 月2~3回 午前・午後・夜	成人	13	0	中村	31-1302
その他社会生活	4576	青梅私立幼稚園父母会連合会	私立幼稚園の教育振興をはかり、幼児の幸福増進に寄与する。	青梅私立幼稚園父母会連合会大会の実施 講演会の実施 補助金説明会の実施 父母会を対象とした研修会の実施 観劇会等の実施 委員会、会長会の実施 上部団体大会および会合への参加 季刊誌「あすなろ」の発行	青梅市民C	月5回(必要に応じて召集)	成人	19	0	大宮	76-0189
その他社会生活	4688	小曾木塾	話し方の勉強会	毎週水曜日に勉強会を行う。毎月の第1水曜日は個人の講演会を催し、勉強会の成果の一環とします。又、種々行事を行い交流を図ります。	青梅市福祉C他	毎週水曜日 20:00~21:30	成人	34	500	加藤	31-2083
その他社会生活	5534	新婦人脳トレ塾小組	記憶力を高めたい、物忘れを少しでもくい止めたい、コミュニケーション能力を高めたい等々の要望に応える	脳を鍛えるための音読ドリル、計算、漢字書き取り、健康体操など、時には外で植物観察など楽しく学習する	長淵市民C	第1土曜日	女性	10	200	松野	24-7181
園芸	184	多摩山野草クラブ	山野草の育成、講習会、展示会および地域社会の親睦と交流	山野草の愛倍方法の講習会、増殖、各会員同士の余剰苗の配布、交換、自然探索などの研修会等	主に市内	月1回程度	その他	20	年額5,000	雨宮	31-5735
園芸	498	吉野菊花愛好会	菊作りの普及と栽培技術の向上。	菊花展示会の開催、菊作り講習会の開催、栽培技術の研究指導、先進都市の展示会等の視察研修、青梅産業祭り、梅郷地区総合文化祭への菊花展示	梅郷市民C他	月1回およびその都度	成人	14	年額5,000	原島	76-2054
園芸	725	青梅洋ランクラブ	洋ランの栽培技術の向上と会員相互の親睦を目的とする	毎月一回の例会、年一回4月に市民を対象として洋ランの栽培相談と展示会、洋ラン園の見学等	東青梅市民C	第3土曜日	成人	24	年額2,000	土方	23-1627
園芸	3882	吉野山草愛好会	多摩・秩父を中心にした山野草の交配と改良を図り、園芸文化の向上発展と普及を目的とする。	山野草の展示会、山野草の研修	奥多摩・秩父	年数回	その他	33	年額2,000	日野	21-7762

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
園芸	5081	かすみ山草会	山野草育成と展示会、チャリティー等	山野草の挿し木、取り蒔き、寄せ植え、石付、講師を招いて講習研修、展示会、さらに年数回、山野の散策、見学等	永山ふれあいC他	第1日曜日	成人	10	年額5,000	青木	31-0959
園芸	5751	吉野盆栽愛好会	盆栽文化と技術の向上発展と普及を目的とする。	盆栽の展示と技術研修。	青梅	不定期	成人	25	年額2,000	林	25-0200
囲碁	186	遊神会	囲碁を通じて会員相互の親睦を図ると共に、その技量の向上を目指す	会員相互による囲碁対局と研修を行い、会員相互の親睦を図る。	青梅市民C他	月1回土曜日 13:00～17:00	成人	16	年額2,000	神山	31-7468
囲碁	306	青梅囲碁サークル	囲碁を通じて会員相互の親睦を図り、市民文化活動に寄与する	例会、プロ棋士による指導碁、各種大会への参加	長淵市民C	木曜日	成人	16	1,000	近藤	76-2247
囲碁	495	梅郷囲碁同好会	囲碁による友好と親睦、棋力向上	毎水曜日例会と年数回の大会	梅郷市民C	水曜日 13:00～17:00	地域	36	500	島崎	76-0727
囲碁	735	囲碁コスミ会	囲碁を通じて会員相互の親睦と健康維持を図り、囲碁の棋力向上に励み、地域社会、及び囲碁界の発展に寄与する事を目的とします。	青梅市長杯囲碁団体戦の支援、プロ棋士指導会(小中学生含む)小中学生への指導碁、西多摩地域の親睦交流囲碁大会、その他	東青梅市民C	金曜日	成人	59	500	青山	24-8854
囲碁	746	小曾木保健福祉センター囲碁愛好	囲碁を通じて会員相互の親睦を図り、棋力向上と認知症の防止及び健康維持に努める。	認知症の方や循環器系の病状者のリハビリなどの為、右、左脳の活性化を目指している。(老人ホーム等への出張対局)ボランティア活動中	小曾木保健福祉C	火曜日	成人	17	0	飯星	24-2477
囲碁	873	新町囲碁同好会	好きな囲碁を通して、会員相互の親睦と会員各員の棋力向上を目指す	毎週木曜日に会員相互による囲碁対局、1回/半年の定期リーグ戦、プロ棋士による指導碁。	新町市民C	木曜日 17:00～22:00	成人	22	年額4,000	斉藤	22-3321
囲碁	915	囲碁愛好会	会員相互の親睦を図り、各自の棋力の向上を目指します。	囲碁を楽しみながら脳の活性化を図る。各種囲碁大会に参加、地域との交流を保ちます。	河辺市民C	金曜日18:30～21:30	成人	19	年額2,000	平林	23-1224
囲碁	1005	囲碁友の会	囲碁の対局、指導を通して会員間の親睦・交流を行う。	囲碁対局、研鑽、指導ならびに他グループとの交流対局、囲碁普及行事の開催	河辺市民C	月曜日 13:00～17:00	成人	35	年額4,000	中川	31-2421
囲碁	1006	やさしい囲碁クラブ	囲碁の普及	囲碁を覚えたい初心者への助力。子供、女性への囲碁の普及、及びそのための大会の実施。	河辺市民C	水曜日午後・日曜午前	成人	40	1,000	鈴木	31-4797
囲碁	2251	今井囲碁倶楽部	囲碁を楽しみながら、地域の方々との親睦、交流を図る	定期的に練習を行い、棋力の向上に努めると共に地域行事への参加を含め、囲碁を広めていきたい	今井市民C	土曜日13:00～17:00	成人	17	年額2,000	菅井	31-5534
囲碁	3174	永山同好会	囲碁・将棋の対局を通じ、地域の輪を広げると共に、更なる向上を目指し活動します	会員間の親睦を図ると共に、他の区域の人達とも交流を深め活動します	永山ふれあいC	水曜日 13:00～17:00	地域	13	0	海老原	24-7188
囲碁	4756	石励会	囲碁の普及、指導、及び囲碁愛好者の親睦を図る。	初心者囲碁教室、少年少女囲碁大会、西多摩囲碁団体戦などの開催	河辺市民C	土曜日9:00～12:00	その他	20	0	上村	24-9732
囲碁	4929	「囲碁未来」道場	中学生以上の囲碁普及	初級から初段をめざす	梅郷市民C	金曜日19:00～	成人	10	年額7,500	島崎	76-0727
将棋	4908	青梅将棋教室	将棋愛好者の親睦を図る	将棋の練習。将棋大会	河辺市民C	土曜日午後	成人	15	400	勝山	22-3273
その他娯楽	301	マジックグループ青梅	手品技術の取得、手品による社会奉仕、手品の普及、会員の親睦	講師を招いての講習会の開催、手品の練習、発表会、手品教室の開催、福祉施設、各種イベントなどでの手品の披露、手品大会への参加	福祉C他	火曜日 19:30～21:30	成人	13	2,500	築地	22-0786
その他娯楽	422	青梅アマチュア無線クラブ	アマチュア無線に関する調査研究、合わせてアマチュア無線の発展に寄与する。	アマチュア無線局を開設運用するほか、青梅市総合防災訓練、青梅マラソン、奥多摩溪谷駅伝等へ救護・通信連絡ボランティアとして参加・協力している。	大門市民C	第2日曜日 10:00～12:00	成人	31	250	島田	74-5466

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
その他娯楽	487	なんでも会	工芸、手芸、音楽、スポーツ等を通して親睦を図る	主にコーラス練習	釜の淵・永山ふれあい	主に曜日他適宜	女性	11	0	藤井	76-0898
その他娯楽	2390	手品の玉手箱	マジックのボランティアを通じて人とのふれあいを大切にする	マジック、玉すだれ他	保育園、老人ホーム等	随時	その他	12	2,500	鶴岡	042-558-6844
その他娯楽	4358	Mixふるーつ	手芸など	手芸・料理など互いに教えあい、知識・技能を高めながら手作りを楽しむ。	新町市民C	随時	女性	12	随時	遊佐	31-7710
その他娯楽	4801	西多摩武蔵野会	本会の活動を通じて鉄道模型の楽しみを充実させると共に、その楽しさを広くアピールし続けます。物造りの技術、楽しさを次の世代に伝えて行く。子供達に夢を与え、地域活性化に可能な限り協力する。	鉄道模型の公開運転会及び実際にさわって走らす事の出来る体験コーナー、工作教室等	青梅市福祉C、青梅市民会館	3月及び8月の土・日曜日 6月の日曜日他	成人	12	年額5,000	谷合	080-3466-6458
その他娯楽	5717	Raiki	親子でスポーツ、会話を楽しみ共に成長する場をつくる	週に一、二度活動場所に集まり親と一緒に行事をする。スポーツ、工作など	長淵市民C	毎週水・金 13:00～17:00	スポーツ	12	100	島田	31-2515
その他娯楽	5739	青梅ダーツ協会	ダーツのおもしろさを体験して頂き、スポーツとして普及・発展させるとともに、多くの仲間を得ることを目的としている。	初心者講習、練習及び大会開催	新町市民C	土曜日13:00～15:00	成人	14	0	吉永	76-1228
その他娯楽	6472	いきいき健康麻将青梅	健全なマージャンを通じて、健康づくり、仲間づくりをする	公共施設を利用し、賭けない、飲まない、吸わないという健全なマージャンの講義、マナー指導、実戦等を行う	永山ふれあいC	水曜日 9:00～12:00	成人	10	4,000	加藤	31-9356
バレーボール	509	Plums	バレーボールを通じて地域住民との交流を図り体力作りをする。	バレーボール	梅郷市民C	木曜日	地域	12	500	藤森	76-2612
バレーボール	539	沢井会	バレーボールの練習	9人制バレーボールの練習	沢井市民C	火曜日	成人	15	年額3,000	宮野	78-8874
バレーボール	612	THE・アッツ	バレーボールの技術向上と会員同士の親睦を深める。	修会の練習。各種大会への参加。それに備えての練習試合。	第七小学校	水曜日 19:30～21:30	成人	13	2,000	小師	74-4098
バレーボール	641	上成木バレーボール	会員の健康維持と地域の人達との懇親	9人制バレーボール(レディース)	成木市民C	火曜日 19:30～21:30	女性	10	1,000	加藤	74-4700
バレーボール	642	セビアママさんバレーボール	バレーボール練習及び地域の親睦を図る	体力強化を目指し、大会にも参加できるように週1回練習し、練習試合いれている。	成木市民C	金曜日 19:30～21:30	女性	10	3ヶ月2,000	師岡	74-4645
バレーボール	644	ジャカッセ	ママさんバレーボール	バレーボールを通じて体力維持、健康増進として楽しく練習をしています。市内の試合などにも積極的に参加しています。	成木市民C	木曜日19:30～22:00	女性	14	500	白井	74-6524
バレーボール	975	青梅ミッキーズJ.V.C	小学生のバレーボール活動。集団生活から多くを学ぶ。地域に根付いた活動を実施する。夢を見て努力することを経験する。	東京都小学生バレーボール連盟へ加盟し、都大会出場を目指して活動しています。また、レクレーションなど季節に合わせた活動にも取り組んでおります。。	河辺市民C他	火・水曜日 17:00～19:30(他 土日など)	少年	20	3,000	中村	24-5469
バレーボール	1105	藤橋JVC	バレーボールを通じて様々な経験をし、青少年の育成をする	バレーボールの練習・試合。バレーボール教室の実施。地域行事の参加	今井市民他	月・水・木曜日 17:00～19:30	青少年	18	2,500	草柳	22-3285
バレーボール	3893	YMC	バレーボールを通じて、地域住民との親睦と健康の維持・増進を目指します。	バレーボールの練習及び大会出場等	第六小学校	金曜日 19:30～21:30	地域	16	500	田村	76-2522
バレーボール	4717	シトロソ	バレーボールを通じて、仲間との交流と体力作りをしています。	青梅市バレーボール連盟に加入し、年間10大会に参加し、日々練習をしています。ミーティングも必要な交流となっています。	青梅西中体育館	毎週(火)・水・金 19:30～21:30	女性	16	1,000	渡辺	76-2373

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
バスケットボール	210	青梅フェアリーズ	小学生の体力に応じ、パスケを通してボール競技の魅力を伝え、中学以降における各児童の自らの進路を知らしめる為に活動をする	バスケットボールの基礎から試合形式までを練習し、練習試合、大会(青梅市大会、都大会、多摩リーグなど)に参加する	青梅市立第一小体育館ほか	日曜日9:00~13:00	少年	23	1,000	小山	22-4589
バスケットボール	217	ASPS.Jr	ミニバスケットボールを通し体力と技術面、チームワークを育てる。	ミニバスケットボール	青梅市立第一小体育館ほか	土・日曜日9:00~12:00	少年	18	1,000	山田	22-3629
卓球	321	オレンジボール	年齢、性別に関係なく卓球での健康増進を図る	卓球の練習	長淵市民C	水曜日	成人	13	500	菊島	24-6950
卓球	322	よつ葉会(卓球)	卓球を通じて体力・技術の向上と親睦を図る	卓球の基礎練習、試合に向けての練習	長淵市民C	火曜日	成人	17	500	柳	23-4650
卓球	363	水曜クラブ	親睦を兼ね日頃の運動不足を補う	卓球	大門市民C	水曜日 10:00~12:00	女性	16	500	佐々木	31-5468
卓球	393	若竹クラブ	卓球と体操によって健康増進と会員相互の親睦を図る	卓球の練習	大門市民C	金曜日 9:30~11:30	女性	13	年額4,000	大野	31-7028
卓球	398	卓実会	卓球を通じて会員の健康管理を図り地域社会の発展に寄与する	毎週定期的に練習を行い、技術の向上、健康管理に努め、会員相互の親睦を深めるためハイキング等も行なっています	大門市民C	木曜日 19:30~21:45	成人	21	年額4,000	伊藤	31-0956
卓球	489	梅郷クラブ	卓球練習(基本練習と会員相互の親睦練習試合等を行います。)	卓球を通じて会員相互の親睦を図る。総会、新年会、親睦会、1泊合宿等	梅郷市民C	土曜日 19:30~22:00	成人	28	300	古川	76-1413
卓球	490	よしの会	卓球	健康管理をしながら会員の親睦を図る。総会、交流会、旅行、お花見、食事会等、年間行事として行う。	梅郷市民C	水曜日 9:30~11:30	成人	32	200	古川	76-1413
卓球	614	小曾木会	会員の親睦と卓球技術の向上を図る。	週1回の練習と試合参加	小曾木市民C	金曜日 10:00~12:00	成人	16	年額1,000	水村	74-6270
卓球	720	東青梅卓球クラブ	楽しい卓球を常とし、体力及び技術の向上を図り、会員相互の親睦を深め、地域社会の発展に寄与する	会員同士による卓球	東青梅市民C	土曜日 19:30~21:30	成人	16	年額3,000	坂本	22-4505
卓球	739	山吹卓球クラブ	卓球練習及び試合に勝つ目標	健康維持	東青梅市民C	金曜日	成人	16	400	西村	23-0650
卓球	874	80会	卓球の練習	定時練習、対外交歓練習試合、初心者教室など。	新町市民C	火曜日 13:00~17:00	成人	20	0	千田	31-9873
卓球	875	ニューピンボンズ	体力の向上、親睦	卓球	新町市民C	木曜日 13:00~16:00	成人	16	年額500	伊藤	32-0124
卓球	1034	梨の木卓球クラブ	会員相互の親睦と協調融和を図るとともに卓球技術の向上に努める	週1回練習し、各地域の大会に積極的に参加しています	河辺市民C	日曜日 17:00~19:30	成人	12	300	長谷川	25-2736
卓球	2011	ザアマガセ	親睦を深め、健康維持及び卓球技術の向上目的	卓球練習及び比留間杯ダブルス戦、卓球連盟の大会及び青梅市民卓球大会(春・秋)等に参加し、交流を深めています	天ヶ瀬体育館他	木曜日9:00~12:00	女性	19	500	川口	32-9374
ビーチボール	323	シュークリーム	会員相互の健康維持	健康維持をモットーに明るく楽しい活動をする。	長淵市民C	水曜日	成人	20	年額2,000	川浦	21-4728
ビーチボール	395	ミント	ビーチボールを通じ、健康維持と親睦をはかる	ゲームを重ねる中で体力、技術をレベルアップし、地域の行事や試合に参加してチームプレーを楽しむ	大門市民C	木曜日 15:00~17:00	女性	10	0	増田	23-1507

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
ビーチボール	409	ショコラ会	健康維持と親睦	ビーチボール	大門市民C	火曜日午後	女性	12	0	吉澤	22-0670
ビーチボール	435	青体会	各種スポーツを通して、会員の健康維持、親睦等を図ることを目的とし、各部の事業を通して、そのための親睦会、大会出場などを行う。	青梅市体育指導委員、体育課職員、元体育指導委員等によって構成され、各種スポーツの講習会とビーチボールの練習等。	大門市民C	月曜日 19:30～22:00	成人	60	500	横田	78-8555
ビーチボール	483	プラム	体力の維持、運動不足の解消。	ビーチバレーを中心に練習しています。	梅郷市民C	金曜日 14:00～17:00	女性	12	50	福泉	22-0507
ビーチボール	484	S B B C	親睦及び健康維持、技術向上	ビーチボールバレーの練習、青梅市の大会などへの参加	梅郷市民C	金曜日	成人	19	0	野崎	76-1824
ビーチボール	486	体操教室	基礎体力の向上と交流	インディアカ・ビーチバレーの基礎練習と試合	梅郷市民C他	水曜日 13:00～15:00	女性	12	1,500	武井	76-0626
ビーチボール	507	ビーチクラブ(梅郷)	健康づくりのため	ビーチボール	梅郷市民C	土曜日	地域	11	500	佐藤	76-2456
ビーチボール	508	ビーチ梅郷	ビーチボールを通じて、会員相互の親睦と健康増進をはかり、地域社会の融和と発展に寄与する。	定期的に練習を重ね、市内外の大会に積極的に参加し交流を図る。	梅郷市民C	火曜日 19:30～22:00	青少年	29	年額2,000	早坂	24-5327
ビーチボール	540	沢井ビーチボールクラブ	ビーチボールの技術向上、健康維持	1/W練習&試合、地域大会に積極的に参加	沢井市民C	金曜日	成人	16	0	関根	78-8131
ビーチボール	545	三田卓球クラブ	卓球、ビーチボール	主にビーチボールワンナイト等と参加者自由で参加している	沢井市民C	金曜日	成人	17	0	武田	78-8327
ビーチボール	560	M B C	ビーチボール	ビーチボール	沢井市民C	土曜日	地域	13	200	青木	78-8239
ビーチボール	568	H B B Lどんぐりビーチボール愛好会	ビーチボールバレー	ビーチボールバレーを通して、日ごろ運動不足を解消すると共に親睦を深める	沢井市民C	木曜日	成人	28	100	須崎	78-9172
ビーチボール	575	マイティーママズ	ビーチボールの練習	ビーチボールの練習	沢井市民C	木曜日	地域	13	年額500	小林	78-7515
ビーチボール	615	大きなかぶ同好会	・スポーツ(ビーチボール)を通して会員相互の親睦と健康・体力維持 ・他チームとの交流を図る	毎週土曜日にビーチボールの練習および各大会への参加 季節の行事の参加	小曾木市民C	土曜日 10:00～12:00	成人	32	1,000	小林	74-6791
ビーチボール	645	ダイヤモンドクラブ	ビーチボールバレー	ビーチボールの練習、試合	成木市民C	土曜日 19:30～21:30	成人	12	500	野崎	74-7153
ビーチボール	650	成龍会	ビーチボールの競技普及、振興をはかり、会員相互の親善と交流をはかることを目的とする。	青梅市ビーチボール連盟主催の大会に参加。又、近隣の大会に参加。	成木市民C他	日曜日 19:30～22:00	成人	13	500	藤野	74-5953
ビーチボール	676	さわやかなの会	ビーチボール	健康のためビーチボール楽しんでます	東青梅市民C	火・金曜日 13:00～17:00	成人	13	年額2,000	坂本	23-2427
ビーチボール	694	ビーチボール同好会(東青梅)	民市、地域の皆さんが気軽に集まり楽しめる場所作り	年を重ねても健康で過ごせるよう、又楽しく体を動かし仲間作りをして行くのが目的です	東青梅市民C	火曜日 19:30～22:00	女性	17	年額1,000	志村	22-7718
ビーチボール	695	グループBB	健康増進のため	4対4に分かれてビーチボールの練習をします。	東青梅市民C	木曜日 9:00～12:00	女性	14	年額500	宮田	22-0924
ビーチボール	769	ミラクル	ビーチボール	練習(大会に向けて基礎を中心にやっています)	東青梅市民C	日曜日 13:00～16:00	成人	20	250	前田	31-5806

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
ビーチボール	876	NAKAYOSHI	ビーチボール	年3回の大会に向けてビーチボールを練習しています。又他のチームに来てもらい練習試合を行っています。	新町市民C	木曜日 10:00～12:00	女性	13	1,000	井上	25-2227
ビーチボール	877	みずきビーチボールクラブ	親睦と健康のため	ビーチボールの練習	新町市民C	木曜日 19:30～ 21:30	成人	29	500	村岡	31-7118
ビーチボール	878	ビーチボール同好会(新町)	親睦と健康維持	第1,2,3月曜日、第3火曜日 19:30～21:30	新町市民C	活動内容参照	成人	15	0	大野	31-5889
ビーチボール	879	ふじフラワーズ	スポーツ	ビーチボールバレー	大門市民C	月・金曜日9:00～ 12:00	女性	10	年額1,500	浅野	33-6754
ビーチボール	985	K.B.Cクイーンズ	健康維持、会員相互の親睦を図る。	青梅市ビーチボール大会、市民大会、読売カップ、多摩大会、関東大会などの大会に参加	河辺市民C	火曜日 19:30～22:00	成人	14	半年2,000	三好	23-4148
ビーチボール	989	ドルフィン(ビーチボール)	ビーチボール	ビーチボール連盟に属し、各大会へ参加し、優勝を目標に練習をしています。月1回ですが、年代別の練習相手を探し、積極的に練習試合を行っています。	河辺市民C	金曜日 19:30～22:00	成人	13	250	鈴木	24-6499
ビーチボール	1081	スポーツ浮島会	スポーツ等を通じ地区居住者の親睦と健康な体力作りを図ることとする	ビーチボール、ソフトボール	今井市民C他	土曜日19:30～22: 00	地域	123	500	斉藤	31-2694
ビーチボール	1097	FBC	ビーチボールを通じて会員の親睦、体力の維持向上を目指す	ビーチボールの練習、大会への参加	今井市民C	週2回火・木曜日他	地域	26	年額2,000	猪瀬	32-1206
ビーチボール	2238	ファインディングママ	ビーチバレーボールを通して子育て中のママとの交流	ビーチバレーボールを楽しみながら運動不足解消	河辺市民C	毎週月曜日午前、 木曜日夜間	女性	15	0	山下	33-5498
ビーチボール	2258	ダイラ	健康で好きな人、やってみたい人、誰でも受け入れて練習し前進していく	ビーチボールの練習にて大会等に参加し、また、他のチームとの交流を深める	大門市民C	日曜日 19:30～ 21:30	成人	20	年額1,000	島田	23-7303
ビーチボール	2471	かすみ草の夢	第八支会ビーチボール大会に向けて地域の人達と親睦を図りながらビーチボールの向上を目指し練習します。	第八支会ビーチボール大会に向けてビーチボールの向上を目指し練習する。準備体操、トス練習、サーブ練習、試合練習、整理運動等ルールをしっかりと覚え確認しながら練習する。	東青梅市民C	土曜日 19:30～21:45	地域	17	年額 800	高野	22-8704
ビーチボール	2494	消火隊	地域の交流と健康	ビーチボールにて楽しく交流を図ります。地域の活動にも進んで参加します。	成木市民C	水曜日19:30～22: 00	成人	10	500	築茂	74-6581
ビーチボール	3086	スキップストップ	健康増進のため	ビーチボール	新町市民C	木曜日 13:00～17:00	成人	10	600	竹尾	32-5375
ビーチボール	3503	小曾木ビーチふれあいクラブ	ビーチボール	ビーチボールの練習	小曾木市民C	土曜日他	成人	14	500	町田	74-4668
ビーチボール	3506	ガッツ丸伊	ビーチボールの練習	毎週1回、体育館で練習し、市の大会、自治会の大会に参加。	小曾木市民C	月曜日 19:30～ 21:30	成人	18	500	山崎	74-5409
ビーチボール	5184	ベレーザ	ビーチボールを通じて親睦をはかり、体力の維持向上に努める	ビーチボールの持質を生かした基本的な練習から試合形式まで。他チームとも積極的に交流試合をし地域の大会等にも参加し向上心を高める	長淵市民C、 二小他	木・日曜日	女性	15	年額2,000	小林	21-5865
ビーチボール	5750	Jr.ビーチボールクラブPirate	市民大会等対外交流を通じ、技術向上を目指す。青梅市におけるビーチボールの普及振興と健康体力増進を図り、明朗な生活態度の育成。	定期的な練習を行い、技術向上を目指しています。地域または対外交流に積極的に参加しています。	第5小学校他	随時	青少年	16	500～1,000	鈴木	76-0477
バドミントン	1870	HORNET	年に2回ある市民戦に出場する事を目的として活動する。	バドミントンの基礎練習やゲーム練習を行っています。	小曾木市民C	水曜日 17:00～ 19:30	成人	15	800	滝澤	04-2932-3767

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
バドミントン	317	長淵バドミントンクラブ	バドミントンによる体力づくり	基礎練習、練習試合	長淵市民C	土曜日	地域	14	1,000	井上	23-6009
バドミントン	318	すみれ会(バドミントン)	技術習得と向上を目的とし、試合等で地域との親睦を深める	基礎打ち・パターン練習、練習試合を行なう。各種大会に向けての練習	長淵市民センター、友田小体育館	火・木・土曜日	成人	30	1,500	山口	24-3473
バドミントン	345	フリーバース	体力の維持・増進を図り、合わせて会員の親睦を深める	バドミントンの練習(試合形式を中心)	長淵市民C	木曜日	成人	13	1,000	増田	24-6137
バドミントン	365	若草会(バドミントン)	バドミントンの技術の向上および会員の親睦	基本練習、パターン練習、各種大会に向けてのダブルス練習	大門市民C	火曜日 9:00～12:00	女性	19	1,500	大野	32-3646
バドミントン	377	かすみ会(バドミントン)	バドミントン	1体操 2基礎練習 3ゲームを通じて親睦を図る	大門市民C	火曜日 13:00～15:00	女性	14	500	青山	20-1550
バドミントン	396	やよい会	毎日心が身ともに楽しく健康でいたいと活動しています。	基礎練習～交流試合	大門市民C	木曜日 9:00～12:00	成人	15	700	下田	31-1648
バドミントン	418	青梅ヤングス	バドミントンの練習、試合	バドミントンの練習、試合	大門市民C	金曜日 19:30～21:30	成人	15	500	古井	04-2962-0655
バドミントン	456	シャトルズ	バドミントン練習を通じて交流および技術の向上	基本練習およびゲーム練習	大門市民C	木曜日 13:00～15:00	成人	20	1,000	藤原	31-8485
バドミントン	485	ジョイフルBC	バドミントンの技術の向上	バドミントンの練習	梅郷市民C	土曜日 10:00～12:00	成人	10	500	谷合	76-1186
バドミントン	503	若梅会	バドミントンを通して、会員の体力向上および懇親を図る。	青梅市バドミントン協会・東京都レディースバドミントン協会、試合及び講習等参加。センターでの練習。	梅郷市民C	火・木曜日 9:30～12:00	スポーツ	25	1,000	鈴木	76-0371
バドミントン	518	四ツ葉会	バドミントン	会員相互の親睦、体力作り、技術の向上を図る	梅郷市民C	金曜日 午前	女性	11	750	新矢	76-1279
バドミントン	535	沢井フェニックス	バドミントンの練習	バドミントンの練習・体力作り・審判講習	沢井市民C	金曜日	成人	10	0	高橋	78-9683
バドミントン	611	小曾木シャトルズ	バドミントン練習	バドミントンの練習や試合を楽しんでいます。地域の大会に積極的に参加し、交流を図ります。	小曾木市民C 他	金曜日 19:30～22:00	成人	15	1,000	小野	74-4549
バドミントン	673	東青梅バドミントンクラブ	バドミントンの練習を楽しく、そして強くを目的として行なう	練習は火曜日と土曜日に行ない、練習メニューは前半ノックと基本ストロークで、後半はゲームを中心に行います。	東青梅市民C	毎週火曜日19:30～22:00	成人	17	1,000	鈴木	22-6918
バドミントン	684	道芝会	バドミントンの練習	バドミントンの基礎練習と試合を楽しみながら会員の親睦と健康維持を図ります。	東青梅市民C	火曜日 9:30～12:00	成人	11	300	諏訪	24-9073
バドミントン	741	アンジュ	バドミントン技術の向上、他サークルとの交流、仲間の親睦を図る	月1回コーチ指導。通常基礎打ち、パターン練習、試合。年間各種試合参加	東青梅市民C	金曜日 9:00～12:00	女性	15	1,500	岡田	24-5434
バドミントン	881	ドロップス	バドミントンを通じて体力の維持向上と会員相互の親睦を深めること。	準備体操、基礎練習、試合形式練習	新町市民C	土曜日 9:00～12:00	地域	11	500	深谷	31-2974
バドミントン	882	ファミリーズ(バドミントン)	バドミントンの技術の向上と会員相互の親睦を図る。健康的な社会生活が送れるよう健康維持と体力づくり	毎週バドミントンの基礎練習及び試合等の活動。運動する機械の少ない人でも明るく楽しく活動できるようチームの和を大切にしている	新町市民C	土曜日 9:00～12:00	地域	10	500	棚橋	31-3065
バドミントン	883	新町フレンズ	バドミントン愛好会を主体とし、会員相互の体力増強と親睦を図る	バドミントンの基礎練習、応用練習、ゲーム練習	新町市民C	水曜日	成人	17	1,500	林	22-1520

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
バドミントン	884	青梅ジュニアバドミントン	小・中学校バドミントン愛好者を主体とし、会員相互の体力増強と親睦を図る	東京都ジュニアバドミントン連盟に加入し、各種の競技に参加する。また、他のクラブと友好競技を行うこともある	新町小学校	月・火・木曜日 18:00～21:00	青少年	23	3,200	荒井	24-2847
バドミントン	983	河辺ホワイト	バドミントンの練習にて親睦と健康向上につとめる	基礎練習と試合形式の練習	河辺市民C	土曜日 9:00～12:00	成人	13	1,000	上田	31-9324
バドミントン	991	ブラックス	会員相互の親睦と技術向上を図り、青梅市バドミントン協会に所属し協会主催の大会及び行事に協力することを目的とする。	毎週日曜日の練習開催、青梅市バドミントン協会年間行事への協力	河辺市民C	日曜日 13:00～17:00	成人	18	年額2,000	熊谷	23-3017
バドミントン	1174	スマッシュ	体力作り 健康増進 仲間達と交流を深める	バドミントン	梅郷市民C	月曜日19:30～21:30	成人	10	500	川杉	24-0215
バドミントン	2464	小曾木バドミントンクラブ	バドミントンをつうじて、体力維持をはかり、会員の親睦を深める。	バドミントンの練習、試合	小曾木市民C	木曜日 10:00～12:00	女性	11	年額5,000	木村	31-3930
インディアカ	319	若竹グループ	インディアカを通じての体力づくり。会員の親睦と各種大会への参加。	技術向上のための練習	長淵市民C	木曜日	成人	12	500	山崎	24-5950
インディアカ	320	インディアカサークル	インディアカを皆で楽しく行う。体力づくりと親睦	インディアカの練習等	長淵市民C	金曜日	女性	13	0	荒井	22-8463
インディアカ	357	なごみ	体力向上	インディアカの練習	長淵市民C	月曜日	女性	17	500	柳川	24-3180
インディアカ	392	バイオレット	インディアカ	インディアカの練習	大門市民C	水曜日 13:00～15:00	女性	10	500	高橋	32-3044
インディアカ	415	かすみ	インディアカ	毎週土曜日 午前9:30～12:00まで練習、青梅市で行われる大会に出場	大門市民C	土曜日 9:00～12:00	女性	21	500	兵藤	31-0682
インディアカ	502	しらうめインディアカ	健康維持と地域の親睦を図る	インディアカ練習	梅郷市民C	水曜日	成人	33	500	青木	22-5916
インディアカ	517	梅郷スポーツクラブ	会員の親睦を深め、相互の豊かな人間性を養うため、スポーツを通じて青梅在住、在勤または他の市町村の人達との交流を図る。	インディアカの練習、各大会への参加とインディアカ大会の立案・計画・実施を行なう。	第五小学校	土曜日19:30～21:30	成人	17	500	山村	24-1877
インディアカ	613	ベアーズクラブ	インディアカによる体力づくり。	インディアカを通して体力づくりをするとともに地域における交流を深める。	小曾木市民C	木曜日 19:30～22:00	成人	11	年額2,000	宿谷	33-3128
インディアカ	665	師二インディアカ愛好会	体力作り及び練習を通じ、仲間とのコミュニケーション作りをし、社会参加活動	インディアカの練習を通じ、中高年の体力維持と地域の仲間との交流を図る	東青梅市民C	第3除く水曜日 19:30～21:30	地域	11	250	三浦	23-4730
インディアカ	713	東3うづき会	体力増進及地域社会との親睦を深めるため	インディアカ・ビーチボールの練習。青梅市体育大会や第八支会大会に参加	東青梅市民C	金曜日 19:30～21:40	地域	15	500	長谷部	24-6620
インディアカ	733	アミィ	生涯スポーツとしてのインディアカを通して、お互いの交流をはかり楽しみなら技術の向上、健康の維持、親睦に努める	インディアカに必要な基礎練習(パス、レシーブ、アタック、サーブ)を行い、その後試合形式のチーム練習を行う。各種大会に出場したり、他チームとの交流も図る	東青梅市民C	木曜日 9:30～12:00	女性	28	500	君島	23-7430
インディアカ	734	アパッチ	インディアカの技術向上と体力増進の為、また会員相互の親睦交流を図る為	基本練習及び練習試合を楽しむ 地元(青梅)及び近隣地域との交流大会(試合)への参加	東青梅市民C	水曜日 9:30～12:00	女性	17	500	堀越	22-0574
インディアカ	886	ドルフィン(インディアカ)	インディアカの練習	インディアカの練習、体力作りや地域の試合に参加しています。	新町市民C	水曜日 14:00～16:00	成人	10	250	上田	31-1748

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
インディアカ	887	とんぼ	インディアカを通し、健康増進を図るとともに社会活動、行事への参加を目指します	インディアカの練習	新町市民C	日曜日 13:00～17:00	成人	13	500	粕谷	33-3928
インディアカ	888	ラズベリー	日頃の運動不足の解消やストレスの発散と健康維持を目的として活動します。	インディアカを勝敗にあまりこだわらず、技術より楽しさに重点を置き活動します。	新町市民C	月曜日・第3火曜日 19:30～21:30	成人	13	500	嶋崎	31-6477
インディアカ	890	ニューホープ	インディアカの練習及び親睦	基礎練習で始まり試合形式によるチーム内又は他チームとの交流試合を行っています。	新町市民C	金曜日 19:30～21:30	成人	20	500	藤元	31-1418
インディアカ	971	インディアカ キャッツ	インディアカの練習を通して地域の方々との親睦を図る	毎週木曜日の夜インディアカの練習と年3～4回の大会への参加	河辺市民C	木曜日 19:30～22:00	成人	17	600	塩見	24-6761
インディアカ	972	アルファ	会員の技術向上にむけての練習(インディアカ)	毎週金曜日PM7:30～会員の体力維持・増進・技術向上を図りながら、相互に活動への参加意欲を高めあっています。	河辺市民C	金曜日 19:30～10:00	女性	26	375	鈴木	32-0891
インディアカ	980	河辺インディアカ愛好会	市内在住の方達との交流を図ると共に日頃の体力不足を補い、多少なりとも社会貢献を目指します	毎週月曜日夜2時間くらいインディアカの練習及び練習試合をし、交流を図っております	河辺市民C	月曜日 19:30～22:00	成人	21	年額 2,000	中村	23-9359
インディアカ	984	K.F.C	インディアカ	市民大会参加。協会大会参加。他地域での交流会など	河辺市民C	火曜日 19:30～22:00	成人	12	年額 5,000	大澤	21-3560
インディアカ	987	すみれ	インディアカにより体力練成及び親睦を図る	インディアカの練習及び試合	河辺市民C	火曜日 10:00～ 12:00	女性	19	500	石川	24-4383
インディアカ	988	たんぼぼ	インディアカの練習	インディアカの練習と会員相互の親睦	河辺市民C	土曜日 19:30～22:00	成人	24	500	関塚	31-2368
インディアカ	997	サンデークラブ	健康増進	練習・大会への参加	長淵市民C他	日・木・金曜日	成人	15	300	荒川	21-1148
インディアカ	1093	月金会	技術と健康の向上	インディアカの練習	今井市民C	月曜日9:00～12: 00	成人	11	200	桑原	23-7786
インディアカ	1109	スクランブル	インディアカの練習を通じて親睦を図る	インディアカの練習、試合など	今井市民C他	水、日曜日	地域	16	500	渡辺	31-4711
インディアカ	5822	1chu32	インディアカ	インディアカの練習を通して、体力の向上、仲間との和をはかり、市民体育大会出場を目指しています	天ヶ瀬体育館	土曜日19:30～21: 30	スポーツ	10	年間3,000	粕谷	22-0680
インディアカ	6208	青梅市インディアカ連盟	インディアカの普及、発展を図る	大会、各種講習会の開催	新町市民C他	新町・日曜日13:00 ～17:00、今井・水 曜日19:30～長	成人	50	年額1,000	渡辺	31-4711
少年野球	122	河辺ジャガーズ	軟式少年野球の練習。監督コーチの指導の下、勝つ野球を目指す。市内及び西多摩の大会に参加	市内の小学生を集め、野球の基礎から試合が出来るまで練習を重ねる。土・日(第1・3・5土曜日 13:00～17:00その他 9:00～17:00)	今寺4丁目グランド他	活動内容参照	少年	19	2,000	大沢	22-4976
少年野球	167	青梅フォルテ	少年野球を通じて児童相互の健全な心身の育成を図る	練習及び試合	青梅第二小学校他	土・日曜日	少年	63	2,000	南條	24-5140
少年野球	247	青梅リトルリーグ	スポーツを通じて少年の健康・健全な体力・精神・礼節の育成	3～10月硬式野球 11～12月サッカー 1月～2月バスケットボール 小3以下ティボール野球他に野外活動、川遊び、合宿、交通安全教室、大会主催等	わかぐさ少年野球場等	土・日・祝日	少年	65	2,500	高橋	22-6955

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
少年野球	449	ドラゴンズ	子供達が監督・コーチに協力して、野球を通じ健全な成長を図る	少年野球	野上町グラウンド、藤橋小学校、今寺4・5丁目グラウンド他	土・日・祝祭日 9:00～16:00	少年	34	2,000	小山	22-3025
少年野球	511	吉野ベースボールクラブ	少年野球を通じて地域児童の健康増進を健全な育成を目的とする	少年野球の練習および青梅市少年野球連盟主催の大会への参加	第五小学校	土・日曜日	少年	76	1,500	柳原	76-1022
少年野球	610	小曾木少年野球クラブ	青少年の健全な育成と技術の向上を目的とする。	小学生を対象とした軟式野球の練習・試合。	小曾木市民センターグラウンド他	土・日 9:00～17:00	少年	13	2,000	山田	74-7233
少年野球	1754	ワイルドモンキーズ	少年軟式野球	小学生を対象に軟式野球の練習	今井小学校他	土曜日(12:00～17:00)・日曜日(9:00～12:00)	少年	22	2,000	葛西	32-4050
少年野球	2004	青梅フェニックス	少年軟式野球を通じて健全な青少年を育成する	少年軟式野球	市立四小校庭	土・日曜日	少年	25	1,500	土方	24-5997
少年野球	2087	新町ライオンズ少年野球クラブB	野球を通じて明るく伸び伸びした青少年の健全育成をはかり、野球技術の習得及び向上を目指すと共に進んで普及に努め協力共育の心を養う	少年軟式野球	富士塚公園グラウンド他	土・日曜日 9:00～17:00	少年	20	1,500	指田	33-5134
少年野球	2088	新町ライオンズ少年野球クラブA	野球を通じて明るく伸び伸びした青少年の健全育成をはかり、野球技術の習得及び向上を目指すと共に進んで普及に努め協力共育の心を養う	少年軟式野球	富士塚公園グラウンド他	土・日曜日 9:00～17:00	少年	20	1,500	指田	33-5134
少年野球	2181	FIRE HAWKS	軟式少年野球を通して心身の成長を促す	軟式少年野球を通じて、体力づくり、ルール等を教える	大仁田グラウンド他	日曜日	青少年	30	1,000	森山	21-7056
少年野球	2254	青梅ドリームス	地域活動である少年軟式野球を通して青少年の体力の向上、健全な育成を目的とする。	青梅市内外で、少年軟式野球の練習・試合を行なう	天ヶ瀬グラウンド他	土・日・祭日 9:00～17:00	青少年	41	2,500	荒井	22-6704
少年野球	4736	福生リトルシニア野球協会青梅支部	硬式野球を通じて中学生の野球技術の向上と健全育成を図る	福生リトルシニアチームで硬式野球の技術向上と体力育成に励む青梅市在住中学生の健全育成に向けた指導助成および活動協力。	福生市福果公園野球場、青梅スタジアム他	毎週土・日および祝日の午前・午後他	その他	49	0	門倉	22-0740
少年野球	5216	東京青梅ボーイズ	硬式野球を愛好する少年に正しい野球、スポーツのあり方を指導し、野球他のスポーツを通じて心身の錬磨とスポーツマンシップを理解させる事に努め、規律を重んじる社会人としての基礎を養成し、次代を担う少年少女の健全育成を図る	3月～11月硬式野球・バスケットボール12月～2月硬式野球・フットサル	明星大学グラウンド他	土日祝日 9:00～17:00	少年	17	3年生以下3,000円 4年生以上4,000円	鴨下	33-5083
サッカー	156	ボカシニアーズ	少年から成人までの幅広い年齢層でフットサルを楽しみながら健康増進と心身の健全な発達を図る。	フットサル	北小曾木ふれあいC	土曜日 18:00～22:00	成人	21	1,000	今成	31-9130
少年サッカー	123	青梅フットボールクラブジュニア	少年サッカーを通じ、団体行動やスポーツマンシップを育む	毎週土曜、日曜に小学校グラウンド等にて練習や他チームとの試合を行っています。また年3回招待試合を開催し、少年サッカーの普及に貢献しています。3年生以上2,000円 2年生以下1,500円	青梅第一小学校他	土・日曜日 9:00～12:00	少年	99	活動内容参照	鈴木	25-2965
少年サッカー	340	青梅2FC	サッカー(練習・試合)	サッカーを通じて会員相互の親睦を図るとともに健全な心身の育成	青梅第二小学校他	土・日曜日	少年	100	1,500	久保	24-5315
少年サッカー	519	吉野FC	少年サッカー	少年サッカーの練習および大会参加	第五小学校他	第1土曜日9:00～17:00 他土曜日13:00～17:00 第	少年	70	1,000	浜中	76-2564
少年サッカー	520	ウエスト・ジュニア・フットボールクラブ	サッカー	サッカーを通じて地元小学生の育成をする。	沢井市民C	水・土・日曜日	少年	48	1,000	榎本	76-2901

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
少年サッカー	621	青梅7サッカーサークル	小学生年代における技術の習得、体力の増強をはかり、サッカーを通してルールの大切さを覚えさせる。	基本練習を中心に個々の技術を高め、少人数での試合を主に意思の疎通・戦術等々の指導をしていく。練習の成果を発揮できる場につなげて行きたい。	小曾木市民C他	木曜日 18:00～20:00	少年	13	1,000	川鍋	74-4946
少年サッカー	891	青梅新町フットボールクラブ	少年、少女サッカー	少年少女サッカー	新町小学校他	土、日曜日、祝、祭日	青少年	141	2,000	齋藤	31-7049
少年サッカー	982	河辺スーパーキッズ	サッカーを通じて運動の楽しさ、チームプレイの大切さ、礼儀、ルールの意義を子供たちに身を持って知ってもらう事を目的としています。	少年サッカー 毎週土曜日AM8:00～12:30河辺小 毎週日曜日9:00～12:00早道公園	河辺小学校校庭	活動内容参照	少年	60	700	飯泉	090-1500-5173
少年サッカー	993	若草FC	サッカーを通じ地域の子供達の健康育成に努める	サッカー・練習試合他	河辺市民C	土・日・祭日	少年	97	1,000	井森	31-4490
少年サッカー	1055	霞F.C.ジュニア	楽しくサッカーをし、明るく元気で正しい心を持った子供を育てるを目的としている。	個人的技術練習を中心にチーム練習および試合	第三小学校他	木・土・日曜日	少年	130	1,000～1,500	奥富	31-8938
少年サッカー	2474	若草レディース・ジュニア	集団活動を通じチームワークと友情の育成に努める	少年・少女サッカー(フットサル)	若草小学校	土・日曜日	少年	38	1,000	岡崎	21-7267
ソフトテニス	996	テニスクラブ・エース	ソフトテニス	毎週水・土・日の定期練習、各種大会の参加、合宿、役員会、総会など	市民球技場	水・土・日曜日 9:00～	その他	60	年額8,000	畑	24-7582
ソフトテニス	1066	今井テニスクラブ	地域の親睦と体力(健康)維持	テニス及びコート(公園)の清掃	今井2丁目運動広場他	水・土曜日	地域	17	年額5,000	梅田	31-5422
テニス	5227	ラビッツ	テニス	体力づくりの為	永山テニスコート	日曜日	スポーツ	12	500	金田	22-9376
ミニテニス	458	弥生クラブ	地域ミニテニス愛好者の親睦と健康維持、体力増強を図る	市内外の交流試合やスポーツレクリエーションフェスティバル等に積極的に参加して、地域の交流とミニテニス愛好者の拡大を図る。	市内市民センター他	日曜日 15:00～17:00	成人	21	100	新井	22-3385
ミニテニス	542	イーグルス	ミニテニス	ミニテニス練習・試合	沢井市民C	水・土曜日	成人	20	年額2,000	原島	78-8438
ミニテニス	669	ミニテニスあいあいクラブ	ミニテニス愛好者による交流と健康保持を目指します。	地域住民で中高年者の健康保持と交流を図ります。	東青梅市民C他	月曜日 9:30～12:00	成人	24	年額2,000	北井	22-7621
ミニテニス	893	ほのぼの	体力増強をはかり、健康維持と会員の親睦を深める。	ミニテニスの練習	新町市民C	土曜日 19:30～21:30	スポーツ	11	年額100	狩野	23-2493
ミニテニス	2248	今井ミニテニスクラブ	ミニテニスの練習を通して、健康保持と会員相互の親睦を図る	センター体育館のバドミントンコートを使用し、ダブルスで、主審、副審と6人一組で楽しく練習しています。他のクラブとの交流試合にも積極的に参加しています。	今井市民C	水曜日9:00～12:00	成人	18	年額1,500	椎名	24-1303
ミニテニス	2462	ミニーズ	ミニテニスの練習を通して会員相互の交流を深め、健康の増進を図ります。	基礎からゲームまでの練習を行い、市内の他のチームとの交流試合に参加し、交流を図ります。	小曾木市民C	木曜日 13:30～16:00	成人	15	500	岡田	74-6866
その他球技	533	沢井清涼会体育部	健康推進活動	ゲートボール・グランドゴルフ	沢井市民C広場	月・水・木・金曜日	地域	13	350	船木	78-8153
その他球技	5412	ファミリー・レクリエーション・クラブ	他世代で年齢に関係なく、さまざまなスポーツに親しみながら交流を図る。	ビーチバレーやバスケットボール、バドミントンなど、さまざまなスポーツを家族他世代にわたって参加し、子どもも大人も楽しみながら交流を図ります。	小曾木市民C他	水曜日19:30～21:30	地域	50	年額1,000	新井	74-4021

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
剣道	351	玉流剣道会	剣道	定例稽古、大会の開催、各種大会への参加、親睦事業等の実施	長淵市民センター、第二小学校	火・木・土曜日	青少年	66	年額4,000	関塚	24-7238
剣道	488	吉野剣友会	剣道修練を通じて、会員の人格および体位の向上と地域内の青少年の健全育成を図る。	週3回の定例稽古と7日間の寒稽古を行う。青少年を対象とした大会に参加。また地元剣道大会を開催する。剣道スポーツ教室に積極的に参加する。	梅郷市民C	火・木・土曜日 18:30～	地域	52	5,000～ 7,000(備考欄参考)	金子	76-0014
剣道	538	御岳剣道双葉会	剣道による青少年の健全育成	週2回体育館(道場)にて約2時間の稽古、年2回連続5日間の朝稽古年1回2泊3回の夏季練成会、他多数試合	沢井市民C	火・金・土曜日	地域	47	年額4,500	青木	21-3935
剣道	616	小曾木剣道会	剣道の練磨をとおし、武道の基本を習得するとともに、健全な精神と体力の維持に務めることを目的とする。	剣道の稽古、試合、親睦、少年部との交流、指導。 日曜日8:00～10:00 金曜日18:00～19:30第1・3土曜日13:00～15:00	小曾木市民C	活動内容参照	地域	42	年額5,000	木村	23-0418
剣道	716	東青梅剣道会	剣道	会員相互の稽古及び東青梅剣道教室生徒指導	東青梅市民C	水曜日 18:00～19:30	スポーツ	36	0	宿谷	22-2293
剣道	894	新町剣道教室保護者会	剣道を通して健全な心と体を作る	剣道の稽古及び、保護者、子供の親睦を図るための活動。試合前の特別稽古、教室内剣道大会など。	新町市民C	水曜日 18:00～ 20:00	少年	49	年額1,500	小池	32-5718
剣道	981	河辺剣友会	剣道練習を通して地域社会に貢献	剣道稽古で青少年の育成	河辺市民C	土曜日 17:00～19:30	成人	50	大人166中 学生100	永井	22-6361
剣道	1026	青梅スポーツチャンバラくらぶ	スポーツチャンバラの精神を習得する中で技術の向上をめざす。またクラブ会員親子の親睦を図ることを目的とする。	年間32回位の練習、スポーツチャンバラ大会出場、段級審査、親子レクリエーション	河辺市民C	月曜日 18:00～19:30	成人	29	1,500	鶴岡	24-4564
剣道	1183	霞剣友会	青少年健全育成	剣道の指導	大門市民C	火・木・金・土曜日。 17:45～19:30	青少年	82	0	山崎	31-1402
剣道	3006	河辺剣友会少女年部	剣道練習を通して地域社会に貢献	剣道稽古で友達との和合	河辺市民C	水曜日 17:00～19:30	青少年	14	0	永井	22-6361
剣道	4945	霞剣友会父母の会	剣友会の子供の支援	剣道大会協力、他大会への選手輸送・応援、土用稽古、寒稽古の打ち上げ会、夏季合宿への参加協力など	大門市民C	随時	成人	30	1,000	宿谷	31-0831
柔道	430	大門柔道教室柔道会	柔道を通じて、柔道の基本技能を正しく習得させ、心身の鍛錬とその技術を磨き、少年少女の健全育成を目的とする。	準備運動、寝技、うちこみ、乱取り、筋力トレーニング	大門市民C他	日曜日 9:00～ 11:30	少年	35	0	塩澤	24-9089
柔道	504	吉野柔道会	柔道を通じて青少年の心身の健全育成を目指す。	柔道教室梅郷会場及び吉野柔道会の稽古。	梅郷市民C	日曜日9時～11時 及び水曜日17時～ 19時	少年	51	年額 5000	吉岡	76-0342
柔道	561	三田柔道会	柔道	柔道・清掃活動・キャンプ	沢井市民C	木曜日	地域	34	0	福島	78-8455
空手道	324	国際松濤館空手道連盟青梅支部	空手道の普及と指導	基本、形、組手の指導。各大会の出場	長淵市民C	日曜日	地域	14	一家族 2,000	田村	23-4356
空手道	325	青梅市空手道連盟長淵空手教室	空手道の普及と指導	空手の基本練習	長淵市民C	水・土曜日	青少年	12	3,000	小林	22-3053
空手道	390	青梅市民空手道愛好会	青少年健全なる育成	空手道の稽古	大門市民C	土曜日18:30～ 21:00	少年	24	1,000	木寄	23-2384

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
空手道	3521	空手同好会	空手の指導	空手の稽古を通して礼儀作法を学ばせる	永山ふれあいC	土曜日 13:00 ~ 17:00	少年	21	2,000	小野村	25-3955
合気道	433	青梅合気会	合気道による心身の鍛錬	合気道の練習	大門市民C	水曜日 17:00 ~ 19:30	成人	11	0	渋谷	24-2864
エアロピクス	127	ポップコーン	ダンスを通じて音楽に親しみ、体を動かすことで互いの親睦を深めるなど子供たちに多くを体験してもらう。	週一回の練習、毎回のストレッチ、ステップ、曲の振付を習得していく。	釜の淵市民館他	水曜日 15:30 ~ 17:30	少年	37	2500	梅林	23-4761
エアロピクス	128	TLS	ダンス	毎週火曜日にダンス・ストレッチをする。	釜の淵市民館	火曜日 19:30 ~ 22:00	青少年	11	3,000	白土	23-7098
エアロピクス	129	プチコーン	ダンスを通じて音楽に親しみ、体を動かすことで互いの親睦を深めるなど、子供たちに多くの体験してもらう。	週1回の練習、毎回ストレッチ、ステップ曲の振り付けを習得していく。	永山ふれあいC他	火曜日 15:00 ~ 16:30	少年	11	2,500	沖	23-5382
エアロピクス	145	ローズ・ローズ	インストラクターの指導のもとに、心身の健康とサークルの親睦を図ることを目的としています(軽いエアロピクス)	インストラクターの指導のもと、ストレッチ体操、音楽に合わせてのステップ、ウォーキングなどの軽いエアロピクスを行い、アロマテラピーも行う	永山ふれあいC	火曜日 19:00 ~ 21:00	女性	13	3,000	中島	23-7543
エアロピクス	516	ミセスクラブ	青梅在住の方を中心に、近郊の方も含め、女性のみ参加の健康体操です。	どなたでもできるエアロピクス(有酸素運動)とストレッチ体操を行い、健康な身体作りを目指します。	梅郷市民C	木曜日 13:00 ~ 14:00	女性	20	1,000	田辺	76-2571
エアロピクス	556	ひまわり(エアロピクス)	エアロピクス	健康維持の為	永山ふれあいC	金曜日	女性	13	3,000	川田	22-7335
エアロピクス	736	エアロピクスサークルひまわり	エアロピクス、ストレッチなどで、体を動かし、汗を流すことで親睦をはかる	音楽にあわせてのエアロビックダンス、フロアでのストレッチ体操、筋肉トレーニング(ダンベル、タオルなど使用)等で、日頃の運動不足を解消しています	東青梅市民C	火曜日 10:00 ~ 11:00	女性	40	1,000	伊藤	21-1598
エアロピクス	898	ダンシング・ママ	子育て世代の主婦の運動不足を解消するため。	ストレッチや簡単なリズム体操などのエアロビック運動を行なう。	新町市民C	月・金曜日	女性	20	1,200	武谷	24-5122
エアロピクス	973	エアロミッキー	子育て中でも楽しく体を動かす	エアロピクス、ストレッチ体操	河辺市民C	木曜日 10:00 ~ 12:00	女性	45	800	佐藤	32-3510
新体操	974	青梅市新体操クラブ	新体操の練習を主とした体力作り	年に一度の発表会・レインボーカップ他。火・木 16:00 ~ 18:00・土 13:30 ~ 15:00・水 16:30 ~ 19:00・金 16:00 ~ 19:00	河辺市民C他	活動内容参照	青少年	176	3,000	中村	76-0281
その他体操	609	小曾木体操クラブ	器械体操を通して健全な精神・身体の発達を助成し、スポーツの振興を図る。	マット運動・跳び箱・平均台・ミニトランポリン 年に1回発表会に向けて練習。火曜18:00 ~ 19:30 土曜15:00 ~ 18:00 日曜10:00 ~ 12:00	小曾木市民C	活動内容参照	少年	27	2,500	深谷	21-1919
その他体操	900	ストレッチ&タップダンス	ストレッチとタップダンスを通して、子供から大人まで、相互の親睦と健康を図る。	年令を問わないストレッチが、大人には評判がよい。又基本タップから高度レベルまで先生がそのかたに合ったダンスを教授する。	新町市民C	日曜日 18:00 ~ 20:00	地域	13	3,000	山崎	31-4831
その他体操	1284	T.S.C	マット体操、ダンス	マット体操・ダンス他 青少年フェスティバルやダンスフェスティバル等に積極的に参加し交流を深めています。	新町市民C	火曜日	少年	24	4,000 ~ 6,000	角	33-1851
太極拳	125	太極拳釜の淵教室	この会は太極拳により、体力の向上と健康を目指し会員の親睦を深めることを目的とする。	太極拳の実習	釜の淵市民館	金曜日 10:00 ~ 11:30	成人	48	1,100	中島	22-5671

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
太極拳	347	青梅楊名時太極拳同好会長 淵教室「白鶴の会」	健康増進のための太極拳演武・稽古	気功太極拳の演武、八段錦の稽古	長淵市民C	第1・2・4月曜日	成人	25	1,100	井草	24-6732
太極拳	391	ちづる会	太極拳を行い健康の維持・増進を図る	太極拳(二十四式白鶴の舞)、八段錦	大門市民C	火曜日 10:00~11:30	女性	20	1,100	稲垣	31-2158
太極拳	423	かけはしの会	太極拳の習得により心身の健康維持、向上に資する。	講師の指導のもと、グループで太極拳を練習し、健康促進と会員相互の親睦をはかっています。	大門市民C	日曜日、 10:00~12:00	成人	33	1,100	福島	24-1989
太極拳	434	楊名時太極拳大門教室	健康の為太極拳を行う	週1度集まり健康太極拳を行ない親睦をはかる。	大門市民C	木曜日 19:00~21:00	地域	14	1,100	町田	23-2047
太極拳	679	太極拳文月会	太極拳	太極拳による体力の向上と健康の増進	東青梅市民C	第3除く月曜日 9:00 ~12:00	成人	28	1,300	島田	24-3872
太極拳	977	青梅楊名時太極拳同好会河 辺教室	太極拳を通じ、体力の向上と健康を目指し、会員相互の親睦を深める	太極拳の演練、講習	河辺市民C	日曜日 10:00~11:30	成人	44	1,000	阿部	24-0790
太極拳	1038	青梅楊名時太極拳同好会	健康増進、会員相互の親睦	楊名時八段錦・太極拳を通じて心身の健康を図り、合わせて会員相互の親睦も図る	今井市民C	火曜日19:30~21: 00	成人	25	1,100	小畑	31-9073
太極拳	2958	皐月の会	太極拳により体力の向上と健康を目指し、会員の親睦を深める	楊名時太極拳八段錦と簡化太極拳二十四式を実習する	釜の淵市民館	火曜日 10:00~11:30	成人	11	1,200	高勝	21-0122
太極拳	4582	青梅楊名時太極拳・市民会館 教室	太極拳を学ぶことにより、体力の向上と健康を目指し、会員相互の親睦を深めることを目的とする。	楊名時太極拳と呼吸法の練習を行う。又地域の文化祭等に参加し、交流を図る。	青梅市民C	水曜日 10:00~12:00	成人	20	1200	本橋	22-2211
太極拳	5649	青梅楊名時太極拳同好会小 曾木教室白鶴の会	太極拳を学ぶことにより体力の向上と健康を目指すとともに、会員相互の親睦を深めること。	指導者の指導のもとに太極拳の練習をしています。	小曾木市民C	金曜日13:30~15: 00	成人	26	1,100	橋本	74-7223
太極拳	6197	青梅楊名時太極拳沢井教室	太極拳を学ぶことにより、体力の向上と健康を目指し、会員相互の親睦を深めることを目的とする	楊名時太極拳の簡化太極拳24式と気功八段錦を学び、逆腹式呼吸で心と体のバランスを取りつつ、毎日を快適に過ごせるように努める	沢井市民C	金曜日13:00~15: 00	成人	14	1,000	佐藤	74-6334
自彊術	337	自彊術青梅長淵教室	自彊術は体を整える簡単なストレッチ体操です。自らの健康づくりのためその方法を多くの市民に伝え、健康維持に役立てる。	ストレッチ体操31の動作を身体を動かし練習する。療法の正しいやり方を習得する。地域行事等に積極的に参加する。	長淵市民C	火曜日	成人	10	2,000	松野	24-7181
自彊術	367	仲間(自彊術)	健康体操自彊術と療法を行なう	週1回集まり、自彊術と療法を行ない親睦をはかる。	大門市民C	水曜日19:45~ 21:00	女性	12	2000	滝本	31-3797
自彊術	371	つくし会	健康を保つための体操と親睦	呼吸法と身体のツボとを組み合わせた全身運動と療法	大門市民C	金曜日 9:00~12:00	成人	10	2,000	榎戸	22-8735
自彊術	374	野蒜会	健康維持	健康体操、自彊術を通じ交流を図ります。	大門市民C	水曜日 9:00~12:00	成人	10	2,000	吉村	31-5363
自彊術	375	すみれ会(自彊術)	健康のため自彊術を行う	週1回集まり、健康体操・療法を行い親睦をはかる。	大門市民C	木曜日 10:00~11:30	成人	13	2,000	斎藤	22-0805
自彊術	482	梅郷自彊術	会員の健康維持・増進。	指導者を中心に皆で号令をかけながら体操を行う。手・足等ツボ療法の勉強・実習。	梅郷市民C	金曜日	スポーツ	26	1,500	土土田	76-2312
自彊術	531	自彊術	健康維持と親睦	自彊術体操・自彊術療法の指導を受け実施	沢井市民C	木曜日	地域	14	2,000	本間	78-8800

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
自彊術	619	自彊術小曾木教室	自彊術三十一動を通し、心身の健康を保全促進する。	・自彊術三十一動を順に円滑に動作することで全身に生理的効果をあげる。 ・療法を学び、骨格を正し、進退の活力を増進させる。	小曾木市民C	金曜日 13:00～15:00	成人	10	100	山村	74-4479
自彊術	643	成木自彊術教室	体操を通して会員の健康増進と相互理解を深める。	自彊術体操を行う。	成木市民C	火曜日 13:00～15:00	女性	12	2,000	山本	31-4876
自彊術	723	自彊術同好会	自彊術の普及	人体の自然治癒力を強化し疾病を改善させまた予防を助ける運動。体の弱い人も無理なく行えるという31動作の体操を教室や講習会を通して普及させることに努める	東青梅市民C 他	土曜日 土曜日13:00～15:00	成人	17	2,000	氷川	22-1346
自彊術	896	自彊術新町サークル	健康のために体力づくりを行っている。	31の運動を自分の体力や体調に合わせて行っています。2人1組になって行う療法も楽しんでいます。	新町市民C	金曜日 19:30～21:30	その他	11	2,000	田中	33-0960
自彊術	897	十文字自彊術ビンゲ	健康や体力維持	ツボの指圧マッサージ、整体、呼吸法(胸式)有酸素運動により体力をつけ健康体操	新町市民C	木曜日 19:30～21:00	成人	11	2,000	丹生	31-0469
自彊術	986	あしたばの会	地域の仲間との交流と健康増進	健康体操 長淵金曜日19:30～22:00 河辺土曜日10:00～11:30	長淵市民C他	活動内容参照	成人	11	2,000	福島	23-1441
自彊術	2473	自彊術東青梅木曜教室	健康体操を行い心と体の健康維持を図る	自彊術体操と療法の学習	東青梅市民C	木曜日 19:30～21:00	成人	16	2,000	藤	22-7196
自彊術	2516	桜クラブ	体力増進と保持、全身を動かす運動	自彊術引動による健康体操。手技療法と独特の呼吸法がある。	河辺市民C	木曜日19:00～21:00	成人	11	2,000	馬場	78-9367
自彊術	2991	フォルテシモ	健康を目的とした自彊術。高齢化社会の今、健康増進の目的で社会貢献を目指します	自彊術を主体として、ストレッチや筋力トレーニングを行い体力増進をはかっています。	天ヶ瀬体育館	月曜日 13:00～15:00	女性	14	1,000	並木	22-6080
自彊術	3229	なめむ	自彊術による健康維持及び補助	体操やツボ療法の勉強、呼吸法	青梅市民C他	水曜日 10:00～12:00	成人	11	1000	石川	22-7340
自彊術	3491	ひまわり	自彊術で健康管理	手もみ、足もみ、引動作で体の歪みを整える	今井市民C	木曜日19:30～21:00	成人	15	2,000	長船	32-8128
自彊術	3820	のびのび自彊術教室	万病克服の為の健康体操療法	体操・療法 技術習得	成木市民C	月4回水曜日	成人	10	2000	武藤	74-5643
自彊術	4284	今井自彊術教室	万病克服のための健康体操、療法	体操、療法の技術習得	今井市民C	水曜日13:30～15:00	成人	12	2,000	広瀬	32-1456
自彊術	4939	パン、デビス	青梅市民を対象に、健康維持を目的として活動。	中国由来の「按きょう導引術」の流れを汲む“万病克服の治療体操”。年齢を問わず、体調に合わせて、無理なく続けることで全身の調和をはかる。	梅郷市民C	水曜日 19:30～21:00	地域	12	2000	城村	76-0218
自彊術	5080	自彊術永山教室	自彊術の修得	自彊術の修得および会員相互の親睦を深める	永山ふれあいC	金曜日 10:00～12:00	成人	12	2,000	板垣	23-8052
自彊術	5200	自彊術 青梅アンダンテ木曜教室	自身の身体、健康を維持していくための動作の修得	指導者の号令により全員で体操。型の崩れを直し、常に正しいやり方を学ぶ。その後2人1組で療法を学ぶ	長淵市民C	木曜日	成人	12	2000	荒岡	24-8537
自彊術	5478	カサブランカ	自彊術	自彊術体操ともみ療法を学び、会員の健康と親睦を深める。	梅郷市民C	第3除(月曜日)10:30～12:00	成人	10	1,500	川島	76-0745

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
自彊術	5572	コスモス今井会	健康増進にすばらしい効果のある自彊術体操を地域に広め、高齢化社会を健康で生き生きと過ごせる一助に努める	自彊術の31の基本動作を楽しく行う。マッサージや指圧等の学習を行うこともある。	今井市民C	月曜日(第3週は木曜日)13:00~15:00	成人	11	2,000	三浦	31-7749
ヨーガ	130	ゆかいな仲間たち	みんな仲良く、自然とも調和して生きられるように	ヨガ	釜の淵市民館	木曜日 10:00~12:00	成人	14	0	正木	22-0669
ヨーガ	131	青梅ヨーガ教室	ヨーガによる心身の健康維持	講師によるヨーガ指導	釜の淵市民館	金曜日 10:00~12:00	女性	29	2,000	山村	25-1327
ヨーガ	192	青梅ヨーガ友の会	ヨーガをとおして健康法の体得と会員相互の親睦をはかる。	ヨーガのポーズ実修、瞑想の体験をする	青梅市民C	第1・2・4水曜日	成人	14	2,000	菅原	22-6441
ヨーガ	389	スワングループ	ヨーガ	ヨーガを基本としたストレッチ体操	大門市民C	土曜日	女性	15	2,000	橋本	31-1472
ヨーガ	416	ライラック	健康維持	ヨーガの健康法による体操	大門市民C	火曜日 10:00~11:30	女性	12	2,000	浜中	22-0540
ヨーガ	689	みどりヨーガ会	この会は、ヨーガの向上と会員の健康維持増進を目的としている。	練こう十八法、床上体操、ストレッチ、パワーヨガなど練習しています自主講座	東青梅市民C	水曜日 9:00~12:00	成人	17	500	須田	24-7995
ヨーガ	730	ヨガの会・円	ヨガを通して健康な体作りと精神のリフレッシュを行う	毎週ヨーガ(ストレッチ)を行い、年に1~2回市内散策等を取り入れ親睦をはかながら、健康増進のため心地よい場を作っている	東青梅市民C	火曜日 9:00~12:00	女性	19	年額1,000	飯尾	31-0338
ヨーガ	742	新婦人ヨガサークル	健康で明るく楽しくストレス解消	ストレッチヨーガ、テレビ、本等参考にみんなで、体に良い事を取り入れて楽しく活動しています。	東青梅市民C	水曜日 19:30~21:00	女性	14	300	井上	24-8514
ヨーガ	2485	さくらんぼ	ヨーガで心身の健康の向上	みんなで楽しくヨーガにより体を動かして血行を良く整える。	今井市民C	月3回金曜日20:00~21:30	女性	10	1,500	戒能	32-3708
ヨーガ	4870	ヨーガ会	心身の健康を目的にヨーガを楽しむ	体の力をゆるめて、手、足の先から動かして、良質な血液を全身に循環させ、身心のゆがみを治し、自然治癒力を高める	今井市民C	水曜日19:30~21:00	女性	11	2,000	田中	31-2968
ヨーガ	5133	Feel	ヨガの講習	ヨガの講習	今井市民C	水曜日 10:00~12:00	女性	12	1回500	本橋	32-4915
ヨーガ	6099	キッズ・ヨーガ	ヨーガを行い、心身共に健康な体を作る。	親子でヨーガを行う	新町市民C	金曜日 17:30~18:30	その他	11	0	小荒井	32-4139
ヨーガ	6235	ヨガヨガハッピー	ヨーガを通じて、心身の健康を保つ	“ナマステ”の挨拶に始まり、手足からのウォームアップ、床上でのポーズ(金剛座)から立ってのポーズ(三角形)等を行い、リラックス、呼吸法等	小曾木市民C	第1~3金曜日 10:00~11:30	成人	17	2,100	宿谷	74-6192
ヨガ	6345	ピーチヨガ	ヨガ	呼吸と動きを一つにして内なる心の声に耳をかたむけていく。健康方法でリフレッシュする	釜の淵市民館	水曜日 10:00~11:30	女性	12	月額1,000	備海	22-4148
気功	500	梅郷気功教室	健康、病気予防等、心身共に元気で居たい(親睦)	講師による気功指導	梅郷市民C他	第1・2火曜日 13:00~15:00	成人	11	2,500	家永	24-6867
気功	552	気功健康法教室	中高年の健康保持と老化防止	中国気功を行いながらの健康保持と老化防止法・自己鍛錬法の学習と実技	沢井保健福祉C	第1・4金曜日	成人	13	2,500	青木	78-8297
気功	766	青梅気功の会	気功	体質改善や免疫力をつけたり内臓の機能をよくするなどに役立つ	東青梅市民C	木曜日 10:30~12:00	成人	10	3,000	福塚	24-2470

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
その他健康体操	126	シェイプアップダンス	健康増進の為	リズム体操及びストレッチを週に一度行なっています(月4回)	釜の淵市民館	水曜日 9:00～12:00	女性	16	年額2,000	小須田	22-4383
その他健康体操	336	シュガーフレンズ	リズム体操	リズム体操、ストレッチ体操等	長淵市民C	第1・2・4水曜日	女性	12	1,000	小池	24-4233
その他健康体操	400	レクダンス82	レクリエーション・ダンスの普及と親睦	レクリエーション・ダンスの練習会(月1回)、レクリエーション・ダンスの講習会参加(年3～4回)、レクリエーション・ダンスの集い開催(一般参加募集・年2回)	大門市民センター、今井三丁目会館他	火曜日 20:00～21:30	成人	11	400	児玉	31-2193
その他健康体操	494	梅郷健康体操グループ	体操活動により加齢からくる運動不足をおぎない健康維持につとめる	ストレッチ体操、輪投げ等の運動、ハイキング	梅郷市民C	月曜日 13:30～15:00	成人	28	700	小坂	76-1890
その他健康体操	2472	東青梅健康体操クラブ	体操教室での諸活動を有効に活用し、アンチエイジング(高加齢)で若々しく元気に生きる。そして人生の充実期を有意義に過ごすことを目的とする。	会員が心の交流を大切に、笑顔で楽しめる体操や簡易なスポーツ及び枝クリエーション。自然に楽しみ、友情を深め知識を高める野外活動	東青梅市民C	木曜日 13:00～15:00	成人	117	500	久保	23-5610
その他健康体操	4063	ティンカーベル	アルファピクスと言う健康体操を行い、健康増進を図る	アルファピクス健康体操	長淵市民C	週2回程度	成人	10	1回500	佐々木	23-9047
その他健康体操	4718	仲よし体操教室	健康、体力の維持増進と仲間作り	ストレッチやウォーキングなど無理なく続けられる運動	東青梅市民C	第1・3水曜日 13:30～15:00	成人	50	年額4,000	細谷	22-6861
その他健康体操	5214	青梅健康友の会セラバンド愛好会	脂肪を筋肉にかえて寝たきり予防と、健康増進のためのセラバンド体操	セラバンド(ゴムバンド)を使っての体操、ストレッチ運動。	新町市民C	金曜日14:00～17:00	成人	27		藤原	31-3633
その他健康体操	5443	健康サークル楽歩会	健康を保ちながら楽しく体操したり、歩いたりする	月2回の例会で 活き活き健康体操 ストレッチ 肩こり体操 出前講座の講座 ウォーキング	福祉C	第1・3水曜日 10:00～15:30	成人	14	500	酒井	21-4432
その他健康体操	5452	セラバンド体操の会	脂肪を筋肉にかえて、いつまでも若々しく健康増進させる	ストレッチ体操をはじめに、バンドを使って体操し、体のバランスを整える	永山ふれあいC	第1・3木曜日 10:00～12:00	女性	10	300	鈴木	24-1239
その他健康体操	5539	自立生活体操・青梅	高齢者の方達の介護予防として、1日に必要な運動を無理のない範囲で行う。	いすに座った状態での筋力トレーニング、ストレッチ、有酸素運動を行う。	新町市民C	金曜日10:30～11:30	成人	10	1,500	真行寺	21-2090
その他健康体操	5727	小曾木健康体操クラブ	高齢者の健康作りの体操	指導者により健康作りの体操、輪投げ、グラウンドゴルフ、メディシンボール、ダンス、ハイキング等	小曾木市民C	火曜日13:30～15:30	成人	81	500	原島	22-9301
その他健康体操	5735	お元気クラブ	健康維持と会員の親睦	軽体操・ストレッチ・歌などを行い、会員の健康維持を図る	今井市民C	第3火曜日10:00～11:30	地域	12	0	江川	31-5495
その他健康体操	5742	河辺健康体操クラブ	体操や簡易なスポーツ及びレクリエーションを通して日々の生活に喜びと生きがい誇りを持ち人生の充実期を有意義に過ごすことを目的とする	会員が心の交流を大切に笑顔で楽しめる体操や簡易なスポーツ及びレクリエーション 自然に親しみ友情を高め知識を広げる野外活動	河辺市民C	水曜日13:30～15:30	成人	123	500	遊佐	22-8581
その他健康体操	5746	むつみ会	健康体操	いきいき体操、唱歌、健康出前、講座等	福祉C	第2・4水曜日 9:00～12:00	成人	15	100	川井	22-5119
その他健康体操	5755	大門健康体操クラブ	体操や簡易なスポーツ、レクリエーションを通して健康や体力の増進を図り、生活に喜びと誇りを持ち、人生の充実期を有意義に過ごすことを目的とする。	ストレッチ体操、輪投げ、グラウンドゴルフ、フォークダンス、バスハイキング、講話、民謡踊り	大門市民C	金曜日 13:30～15:30	成人	117	500	鈴木	22-3883
ジョギング	331	青梅JCたま川	青梅マラソン等へ参加し、ジョギングをしながら健康維持と社会性を養う。	マラソン大会等への参加	青梅市内	水・日曜日	成人	25	500	久保	23-6770

分野	登録番号	団体名	目的	活動内容	会場	活動日	対象名称	会員数	会費(円)	代表者	連絡先
ジョギング	537	青梅三田走ろう会	マラソン合同練習	各地マラソン大会への参加。合同練習。機関紙発行。情報の共有	市内全域	第3日曜日	成人	22	年額5,000	中野	78-8004
ジョギング	712	青梅走ろう会	ランニングをととして社会相互の親睦と体力増進を図り、併せて地域社会の発展と福祉向上に寄与する。	毎日曜日に合同早朝練習実施青梅マラソン及各種マラソン大会駅伝に参加する	東青梅市民C 他	日曜日	成人	40	年額2,500	石倉	24-6509
ジョギング	978	青梅若草ロードランナーズクラブ	ランニングを主とし会員相互の親睦と技術の向上	ロードレース、駅伝等の参加 ロードレースの支援(ボランティア)	若草公園	月1~2回	成人	18	年額2,000	武村	74-6954
登山	229	山の会もくれん	登山を通じ自然とふれ合い、健康と知識の向上を目指す。	夏山、冬山合宿を中心に毎月1回の定例山行と屋内での茶話会を行い山の知識とマナーを学ぶ	青梅市民センターほか	登山は週末、茶話会は毎月中旬	成人	39	500	関根	31-8402
登山	979	奥多摩山登会	中高年者が登山ハイキングにより健康と親睦を図ることを目的とする。	毎月1回役員会。月4回、年間48回登山ハイキング	河辺市民C	不定期	成人	56	400	島田	23-6695